



UNIVERSIDAD DE BURGOS



I.E.S. PINTOR LUIS SÁEZ



# PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

## 12 AÑOS: EXPULSADOS DE LOS PARQUES

Alumnas:

Inés Merino González

Lucía Parra Barriuso

Nuria Sainz Martínez

Tutores:

UBU: Dra. Dña. Rosa Ana Obregón Labrador

IES: Dña. Purificación González Santos

Curso 2017-2018

## **INTRODUCCIÓN**

Como alumnas de Ciencias Sociales, en la modalidad BIE (Bachillerato de Investigación y Excelencia) debemos hacer en 2º de Bachillerato un proyecto de investigación. Nuestro análisis se centra en las características del tiempo de ocio y las actividades favoritas en el segmento de población juvenil comprendido entre 12 y 18 años. Nuestro campo de indagación combina diversas metodologías, tales como la realización de encuestas a los jóvenes de este rango de edad, entrevistas a profesionales que son responsables de las actividades de ocio juvenil o bien se ven afectados por ellas, como el botellón, tanto en sus causas como en sus consecuencias. Policía local, médicos de urgencias, expertos en alcoholismo y profesionales de la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Burgos son los colectivos profesionales seleccionados. Este proyecto también incluye trabajo de campo, ya que hemos realizado un exhaustivo recorrido por las diferentes zonas de Burgos registrando los datos de todos sus parques y hemos observado detalles que para este trabajo han sido de gran importancia.

En este proyecto además de con nuestro entusiasmo y dedicación hemos contado con el apoyo y la guía de Purificación González, profesora de Geografía e Historia y de Rosa Ana Obregón, nuestra tutora de la universidad, Doctora en Arqueología y docente.

### **1. Hipótesis iniciales y objetivos**

Nuestro trabajo se vertebra en torno a las siguientes cuestiones:

¿Afecta a los hábitos de ocio juvenil el hecho de que los jóvenes no tengan espacios adaptados a su estatura y gustos? Es decir, si se diseñaran espacios de ocio adaptados a las necesidades de socialización y diversión de los adolescentes, ¿se podría retrasar la edad de inicio en el ocio insano, especialmente en el consumo de alcohol? En la ecuación ocio, jóvenes y alcohol, ¿podrían ser los parques un factor que retrase la edad de inicio en su consumo?

## Objetivos del proyecto de investigación

Los principales objetivos de esta investigación son:

1. Conocer el tiempo libre disponible, los gustos y preferencias de los jóvenes sobre sus actividades de ocio y en qué espacios lo desarrollan.
2. Conocer los parques públicos de Burgos y ver si se limita la edad de disfrute.
3. Averiguar si el Ayuntamiento de Burgos ofrece actividades públicas y gratuitas específicas para esta edad. Determinar qué grado de conocimiento, de aceptación y, por tanto, de uso tienen por parte de los jóvenes.
4. Establecer si es realmente la falta de opciones lo que empuja a los jóvenes a realizar ciertas actividades inapropiadas para su edad.
5. Conocer el alcance real del fenómeno del botellón, sus causas, las consecuencias sociales, biológicas y económicas en la ciudad y en sus ciudadanos.
6. Saber si los jóvenes de 12-18 años desean nuevos espacios públicos de ocio.

## 2. Marco teórico.

Al realizar este proyecto hemos observado cómo los niños a partir de 12 años comienzan a ser discriminados y expulsados de los parques. Esto nos ha planteado varias cuestiones: ¿Es por su tamaño?, ¿Piensan los otros padres que pueden ser una amenaza para sus hijos de menor edad y tamaño y, en consecuencia, más débiles?, o ¿Son los propios chicos los que ya no quieren ir? Para responder a estas preguntas, hemos establecido un plan de búsqueda de información, que incluya datos indirectos y directos.

A pesar del concepto de parque como centro de socialización e integración de las comunidades (Gonçalves, S; 2012), apenas hemos encontrado estudios centrados en la importancia de estos como espacios de ocio. Esta autora destaca su influencia positiva sobre la conducta y la mejora de la calidad de vida, así como en el fomento de la

participación y compromiso en la vida ciudadana. Afirma que el menor atractivo de los parques se debe a los cambios en las costumbres, creencias, avances tecnológicos, nuevas formas de relaciones sociales, etc. los cuales propician nuevos intereses en otras actividades y espacios de ocio. También se ven afectados por los cambios urbanísticos, con la reducción de los espacios públicos y parques. Concluye: “las ciudades no están pensadas para las personas.” (Gonçalves, S; 2012)

Mediante la lectura de artículos sobre los espacios y actividades de ocio de los jóvenes, hemos podido constatar la necesidad que plantean diferentes autores sobre la creación de determinados espacios de ocio para jóvenes entre 12 y 18 años. También reflejan la importancia de organizarlos por edades en función de sus gustos y preferencias. Se considera esta separación necesaria ya que los más pequeños pueden sentirse intimidados por los mayores, como ya ha ocurrido en los espacios públicos y de relación en Santa Cruz de Tenerife. (García Hernández, J.S; Díaz Rodríguez M.C; García Herrera, LM; Armas Díaz A, 2014).

Tomamos también como referencia *Patrones de ocio*, recogidos en el BOCyL (*Análisis de la situación. Plan Regional sobre drogas.29 mayo 2017*) y el estudio ya citado de Santa Cruz de Tenerife, sobre los lugares que frecuentan los jóvenes entre 15 y 20 años, así como las causas por las que acuden a estos espacios. Su investigación se ha basado tanto en las respuestas de los jóvenes en los centros educativos de la ciudad, como en entrevistas grupales. Los adolescentes frecuentan plazas públicas en zonas céntricas además de centros comerciales. Por último, cabe destacar que eligen espacios alejados de su zona de residencia. (García Hernández, J.S; Díaz Rodríguez, M.C; García Herrera, LM; Armas Díaz, A, 2014).

El trabajo titulado “Alcalá somos todos: un modelo de participación infantil y juvenil”, (Armenteras, C.; Cabra, M.; Gilabert, M<sup>a</sup> J.; Marcelo, L.; del Valle, D. 2004) tiene un planteamiento novedoso, con la incorporación del niño y el joven como un ciudadano más en los espacios públicos, considerando sus gustos y preferencias, obtenidas mediante la elaboración de encuestas. En esta línea, el geógrafo Ward defendía ya en 1978 que la ciudad está hecha por y para adultos. (Guitart Ortiz, A.; Prats Ferret,; Baylina Ferré, M.; 2014)

Un factor en la elección de los espacios de ocio es la constante necesidad de socialización de los jóvenes. El artículo titulado “La cultura de la tarde: seducción y socialidad en espacios de diversión juvenil”, (Ninahuanca Abregú; N.A.; 2010) plantea la búsqueda de espacios exclusivos, con que identificarse y que estén alejados de las rutas de adultos y niños. En estas edades además buscan nuevas sensaciones que pueden obtener mediante el consumo de distintas sustancias.

Las consecuencias de estas nuevas experiencias no son saludables y por ello, lo hemos definido como ocio insano. Este ha sido el tema central de muchos estudios e investigaciones, [(Barragán Martín, A.B. et al. (2016); Cortés Tomás, M.T.. Espejo Tort, B.; Giménez Costa, J.A. (2008); Gual, A. (Ed) VVAA (2002); (Musitu Ochoa, G.; Suárez Relinque, C.; Del Moral Arroyo, G.; Villarreal González, M.E. (2015); Patterson Serrano, I. et al. (2014)]. La edad de inicio del consumo de alcohol es 13,6 años en Castilla y León, estabilizada en 2014. (*Análisis de la situación, VII Plan Regional sobre Drogas, 2017-2021*, BOCYL 29 mayo 2017) Se mantiene la edad de inicio en las primeras borracheras, siendo de 14,5 años. Además, aumenta la proporción de consumidores de bebidas alcohólicas con la edad de 14 años; el 51,9% reconoce haber consumido alcohol el último mes, frente a un 89,3% a los 17 años. Con la edad aumenta la proporción de consumo en “atracción”, (en el último mes un 19,1% de 14 años y un 54,6% de 18 años).

Se observa un retraso en el inicio del consumo semanal (Informe 2016, Observatorio Español de la Droga y Toxicomanías). Hay otros estudios que también lo avalan. (De Armenteras Fuster CF; Cabra Díaz-Melaguilla MM; Gilabert Moncho MJ; Marcelo Alonso L; Del Valle López MD, 2004).

Los motivos que llevan a los jóvenes al consumo de estas sustancias son la búsqueda de los efectos psicoactivos del alcohol, la desinhibición en las relaciones sociales y la consecución de sensaciones de evasión. La mayoría asocia este consumo con diversión y búsqueda de nuevas experiencias, difícilmente alcanzables sin estas sustancias. (Pascual Pastor, F., 2002). La proporción de chicas que afirman beber alcohol para olvidar problemas personales es superior a la de los chicos. En el patrón de consumo de alcohol en atracción (*binge drinking*) se destaca la rápida incorporación de las mujeres,

similar a la de las borracheras, como lo demuestra el hecho de que a los 14 y 15 años, el porcentaje de mujeres que protagoniza estos atracones es mayor que el de los hombres.

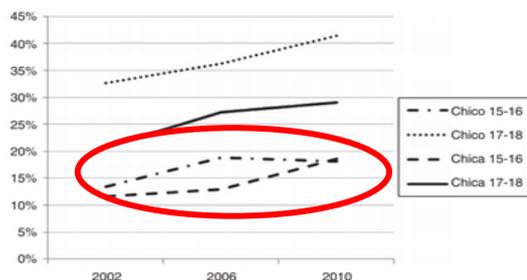


Figura 1: gráfico que muestra las tendencias en el consumo de alcohol en los adolescentes escolarizados españoles a lo largo de la primera década del siglo XXI

El consumo de alcohol es una realidad con consecuencias económicas y sociales, con múltiples efectos negativos para la salud, especialmente entre los más jóvenes. Destacan la pérdida de control, resacas, mareos o vómitos. Llevado al extremo, puede conducir a intoxicaciones etílicas. (Sánchez Pardo, L., 2002).

En España, uno de los modos de consumo de alcohol entre los jóvenes con más éxito es el llamado botellón. En 2014, el 57,6% de los jóvenes de 14 a 18 años afirma haberlo realizado en el último año. Esta práctica aumenta con la edad: 1 de cada 3 jóvenes (14 años) y 7 de cada 10 (18 años) han hecho botellón en el último año. En estas reuniones es frecuente el consumo de otras sustancias como el cannabis y la cocaína. (BOCYL, *Análisis de la situación VII Plan Regional sobre Drogas 2017-2021*).

Tanto para Pascual Pastor, F. (2002), como en el *Informe 2016 del OEDT* y en el *Análisis de la situación VII Plan Regional sobre Drogas 2017-2021*, se exponen la baja percepción de riesgo en el consumo de alcohol por parte de los jóvenes, la facilidad con que pueden adquirirlo y la tolerancia social sobre su consumo.

La conclusión a la que se puede llegar es que en la actualidad existe una polarización en el consumo. Los jóvenes que beben lo hacen en cantidades mayores (hay en torno a un millón de jóvenes que consume más de 80 ml de alcohol puro al día), aunque aumenta el número de abstemios (Pascual Pastor, F. 2002).

Mediante el presente trabajo trataremos de determinar si los datos aportados por los diferentes estudios previos se cumplen también entre los adolescentes de la ciudad de Burgos, centrandó nuestra atención en los espacios y tiempos de ocio, y destacando el alcance del fenómeno del botellón entre los más jóvenes.

### **3. Metodología**

Para este proyecto hemos empleado diversas metodologías propias de la investigación en las Ciencias Sociales. Mediante la combinación de diferentes técnicas hemos obtenido los resultados. Hemos hecho trabajo de campo, entrevistas, consulta de bibliografía y webgrafía, cuestionarios, encuestas y tratamiento estadístico de los datos.

#### **3.1 Trabajo de campo**

En primer lugar, hemos realizado un exhaustivo recorrido por los parques de la ciudad de Burgos. A la hora de planificarlo fue determinante el plano de la ciudad, con un marcado eje longitudinal este-oeste, como ciudad típica del Camino de Santiago (Ortega Barriuso 1996). En este recorrido hemos ido observando cuáles son las normas de uso de los parques, atendiendo especialmente a la edad máxima permitida. Asimismo, hemos catalogado las tipologías de columpios que ofrecen cada uno de los parques y cómo se adaptan a las edades permitidas.

Antes de comenzar determinamos qué datos tomaríamos de cada uno de ellos para que el trabajo fuera efectivo, uniforme en sus respuestas y con sus diferentes zonas comparables, si fuera el caso. Los datos que tomamos de cada espacio fueron: edad/edades a la que están destinados, estado de conservación, estructuras o instalaciones con las que cuentan y localización en el entramado urbano.

La forma de organizar este ingente trabajo fue dividir la ciudad en tres sectores: este, centro y oeste, en los cuales tomaríamos los datos de forma individual, poniendo en común los resultados. (Anexo 1). Para ello se prepararon mapas de escala 1:25000.

Los objetivos del trabajo de campo son:

1. Conocer el número y estado de conservación de los parques de Burgos.
2. Cuáles son sus características, es decir, sus reglamentos, prevenciones y en algunos la explicación de sus instalaciones.
- 3.Cuál es la restricción de edad de cada parque.

### **3.2 Entrevistas**

Con el objetivo de conocer de primera mano la labor y la opinión de los profesionales que de alguna manera están relacionados con el ocio juvenil, hemos realizado entrevistas a varios expertos. Comenzamos elaborando una lista de las instituciones relacionadas con los jóvenes, tales como Concejalía de Juventud, Consejería de Educación, Policía Local o servicios sanitarios de urgencias. Durante el desarrollo de la investigación descartamos la Consejería de Educación, pues ellos se ocupan del tiempo lectivo de los jóvenes, no del de ocio. Asimismo, surgió la posibilidad de entrevistar a uno de los mayores expertos de epidemiología, lo que dado el giro que tomaban los resultados, vimos conveniente.

Todos nos han aportado información con datos muy relevantes para este proyecto y nos han ayudado a enfocar este trabajo hacia objetivos que no nos planteamos inicialmente, como es el porqué del auge del fenómeno del botellón y del consumo de alcohol entre los más jóvenes. (Anexo 4)

### **3.3 Consulta de bibliografía y webgrafía**

Una vez aceptado el proyecto de investigación, procedimos a pensar en palabras clave, tanto en español como en inglés, con las que poder hacer una búsqueda exhaustiva en Google Académico. Las palabras fundamentales son: *espacio de ocio, parques con columpios, alternativas de ocio, ocio insano, botellón, alcoholismo.*

Ya desde esta primera búsqueda nos percatamos de la enorme diferencia en la cantidad de bibliografía disponible para los dos apartados que pretendíamos estudiar. Así, todo lo relacionado con el consumo de alcohol y otras sustancias entre los jóvenes obtenía fácilmente artículos, monografías y libros, mientras que, por el contrario, los estudios

relacionados con parques, y otros espacios destinados al público juvenil, eran muy escasos. Como consecuencia, estas últimas requirieron de una búsqueda más exhaustiva, recurriendo a las referencias encontradas en los primeros artículos y acudiendo a los fondos bibliográficos de la Universidad de Burgos. Esta institución dispone de cientos de suscripciones a revistas, tanto genéricas como especializadas, de las cuales pudimos obtener la bibliografía necesaria.

### **3.4 Elaboración de cuestionarios y encuestas**

La encuesta es una metodología propia de las Ciencias Sociales. Es una herramienta de trabajo imprescindible si queremos obtener datos subjetivos y convertirlos en datos objetivos, es decir, cuantificables, con los que poder trabajar de forma estadística.

Realizamos una encuesta a los jóvenes de 12 a 18 años sobre ocio juvenil. Los objetivos son conocer la cantidad y uso de su tiempo libre, para detectar posibles necesidades de espacios y actividades insatisfechas. Para ello agrupamos las preguntas en los siguientes apartados:

1. Conocimiento y valoración de la oferta de ocio actual, tanto dirigido (actividades del Ayuntamiento) como libre (parques y zonas deportivas).
2. Determinación de la cantidad de tiempo libre disponible y su distribución, dentro y fuera de casa; cuánto es para actividades extraescolares. Horario de fin de semana y hasta qué hora pueden salir.
3. Actividades favoritas de su tiempo libre y cuántas horas dedican a ello cada semana, cuáles son sanas y cuáles insanas. Si es así, por qué eligen estas últimas.
4. Grado de acogida de una propuesta de parques juveniles.

En función de las características concretas de cada grupo de edad diseñamos las preguntas de cada cuestionario.

Realizamos una encuesta a padres de adolescentes con el fin de conocer cuál es su opinión respecto a las actividades que se ofrecen en nuestra ciudad en el ámbito sociocultural y observar si realmente conocen las actividades que realizan sus hijos. También presentamos distintos apartados:

1. Conocimiento y valoración de la oferta de ocio actual, tanto dirigido (actividades del Ayuntamiento) como libre (parques y zonas deportivas). .
2. Conocimiento de la disponibilidad de tiempo libre de sus hijos, así como a qué actividades dedican este tiempo.
- 3.Cuál es el límite que tienen sus hijos en la hora de llegada, días en los que pueden salir, qué actividades se les permite hacer y cuáles no.
4. Opinión sobre la creación de un espacio de ocio juvenil, con el fin de mejorar o mantener las actividades que desempeñan sus hijos.

### **3.5 Tratamiento estadístico de los datos**

Una vez obtenidas todas las respuestas se procede a la depuración de las bases de datos, unificando criterios y eliminando las respuestas no válidas o ruido. A continuación, convertimos los datos, hasta este momento totalmente subjetivos, en datos objetivos, cuantificables, con los que poder realizar operaciones matemáticas, representar en forma de gráficos etc.

## **4. Presentación de datos**

### **4.1 Trabajo de campo**

Una parte muy importante de nuestro proyecto ha sido el trabajo de campo. Con él pretendíamos obtener de primera mano un listado actualizado del número de parques de Burgos, ya que no hay ningún registro manejable en el Ayuntamiento u otra institución. Atendimos especialmente a las edades a las que se han dedicado, para comprobar si hay alguna edad especialmente favorecida o, todo lo contrario, está siendo marginada en lo que a inversión de recursos públicos se refiere. También analizamos las estructuras que contienen, las adaptaciones y estado de conservación.

Para ello dividimos el mapa de nuestra ciudad en tres partes, el sector este, centro y oeste lo que, debido a la disposición longitudinal de Burgos, facilitaba nuestro trabajo. Cada una de las integrantes del proyecto nos adjudicamos una zona y fuimos parque por parque haciendo anotaciones y tomando fotos. Lo hicimos principalmente a pie. Utilizamos diferentes herramientas digitales para facilitarnos el posterior traspaso y contabilización de datos, como Google Earth.

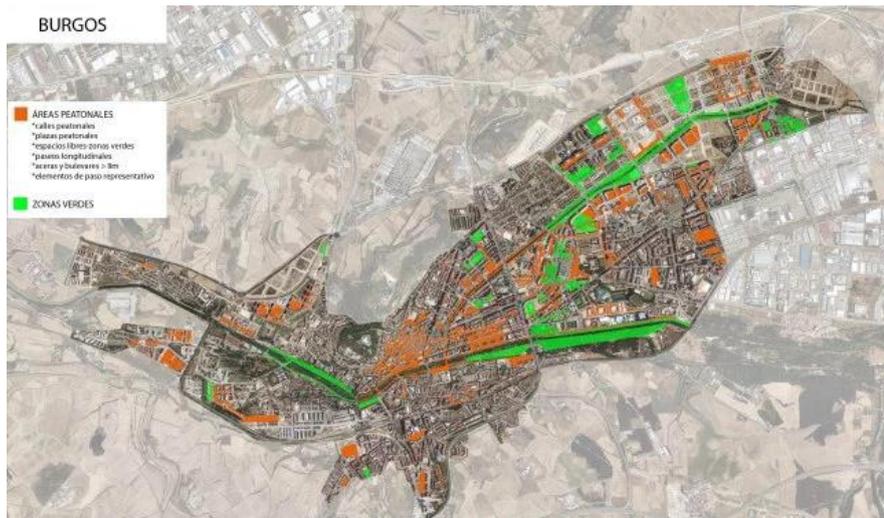


Figura 2: Mapa del casco urbano de Burgos

#### 4.1.1 Parques de la zona oeste

Hemos invertido cinco días en recorrer el sector oeste. Se han examinado 31 parques. El procedimiento ha constado de cuatro partes. Primero señalar su localización en un mapa. El tipo de mapa elegido fue *Openstreetmap*. Segundo, hablamos con la gente que había en el recinto para saber su opinión y vivencias en aquel espacio. En tercer lugar se apuntó el número de columpios que había y el tipo al que pertenecían. Por último, sacamos fotos al parque, centrándonos en lo que más interés podía suponer para el trabajo, desde el cartel de edad a los columpios o mobiliario urbano.

Entre las opiniones recogidas destaca el descontento de padres que manifiestan: "esa barra de ahí nos preocupa.; hemos ido al periódico, pero no se ha hecho nada y seguro que no se hará hasta que algún niño se rompa la cabeza", o "este parque remodelado me gusta porque el otro estaba hecho un desastre". Además, no solo juegan sino que es educativo. Tiene las horas, el abecedario y código Morse". (Anexo 1: Imagen 1) (Anexo

2.1 Parques infantiles zona oeste)

#### 4.1.2 Parques de la zona centro

En la zona centro invertimos dos jornadas. El primer día visitamos siete parques; el segundo día, dos contiguos. Hay un único parque con espacio para las personas de la

tercera edad, y un columpio para discapacitados. Todos los parques, excepto dos, eran hábiles para niños entre 2 y 12 años, a excepción del que tiene el columpio adaptado para discapacitados, entre 2 y 6 años. Incluso los de grandes estructuras como San Agustín y la Isla no permiten niños mayores de 8 años. Todos tienen amplias zonas en las que poder andar en bici, ir en patinete, usar patines, etc. Tan sólo cuatro parques poseen una cancha de fútbol y baloncesto. Además, siete de nueve, se sitúan próximos a bares y restaurantes. (Anexo 1. Imagen 2) (Anexo 2.2 Parques infantiles zona centro)

### **4.1.3 Parques zona este**

En la zona este invertimos cuatro jornadas para el análisis de 31 parques. El primer día nos centramos en los parques de Gamonal casi en su totalidad. El segundo día terminamos Gamonal y recorrimos el G3. El tercer día en una hora repasamos Gamonal, para asegurarnos de haber registrado todos los parques. Por último, a través de herramientas digitales como Google Earth, anotamos las zonas que no habían sido visitadas, para registrarlas en una última visita. La edad en la mayoría de los parques era de 2 a 12 años. En esta zona abundan los parques en las pequeñas plazas que se forman en la intersección de las calles y en zonas próximas a colegios o institutos. El parque que más llama la atención es el que contiene una enorme tela de araña próximo al IES Pintor Luis Sáez. Suele ser frecuentado por adolescentes.

En el G3 destaca, por su novedad e innovación el parque situado en la Calle Victoria Balfé, con dos grandes estructuras de barcos piratas y tres casetas a disposición de los jóvenes. Hay otros cuatro parques en este barrio de apenas 8.000 habitantes. Por último, hay un parque dedicado a la tercera edad en la zona residencial situada entre el G3 y Villimar, que cuenta con diversas herramientas para hacer ejercicio, destinadas a este sector de edad. (Anexo 1. Imagen 3) (Anexo 2.3 Parques infantiles zona este)

## **4.2 Resultado de las entrevistas**

Entre los meses de septiembre y diciembre se han realizado cuatro entrevistas a personas directamente relacionadas con el ocio juvenil. Su aportación ha influido tanto

en la visión de la oferta de ocio de la ciudad, como en la problemática de la elección del ocio insano por parte de los jóvenes. (Anexos 5.1)

### **4.2.1 Concejalía de Juventud**

#### **“La ciudad, de noche, es de los jóvenes”**

En primer lugar, concertamos una entrevista con Don Cipriano Santidrián, jefe de la sección de juventud del Ayuntamiento de Burgos. Su pronta disposición y su interés por nuestro trabajo fue encomiable. A lo largo de dos horas de entrevista en la sede de Juventud y Ocio, sita en la calle San Juan, nos indicó que en Burgos se programan actividades culturales y deportivas especialmente diseñadas para jóvenes, con regularidad y en una asombrosa variedad. Nos sorprendió el gran abanico de actividades de ocio que desde la Concejalía de Juventud se ofertan cada año para los jóvenes. Asimismo, nos mostró los espacios que hay para los jóvenes, aunque los mayores (16 y 18 años) suelen autoexcluirse, puesto que ellos prefieren recurrir a los chamizos privados. En la actualidad hay muchas propuestas en mente que se van a llevar a cabo, pero éstas parecen no llegar a los jóvenes, pese a que se promocionan en redes sociales que ellos utilizan habitualmente. (Anexo 4. 4.1 Entrevista a la Concejalía de Juventud)

### **4.2.2 Policía Local**

#### **“El botellón es un medio de relación entre los jóvenes”**

En segundo lugar, concertamos una entrevista con Don Carlos Jiménez Hernaiz, Subinspector de la Sección Administrativa de la Policía Local de Burgos. La policía conoce exactamente las dimensiones del problema del consumo de alcohol por parte de los jóvenes. Es un problema institucional y social. Pero no pueden acabar con él, pues su función es penalizar el consumo del mismo en la vía pública. Desde hace cuatro años el botellón se ha desbordado. Tenemos que entender este fenómeno no como la simple actividad de beber, sino como un auténtico medio de relación social. Es el eje que vertebra el ocio de los jóvenes los fines de semana y en las fiestas.

Por otra parte, nos hizo comprender que el mismo problema representa el fenómeno de los chamizos privados que frecuentan los jóvenes. Hay más de 300 localizados en Burgos. Lo que más preocupa es la falta de seguridad de los locales, que puedan provocar accidentes. Los jóvenes aprovechan la intimidad del local para el consumo de otras sustancias como el cannabis.

El procedimiento de intervención cuando se produce una llamada es enviar a una patrulla especializada y si son menores, les retiran el alcohol. Si hay altercados les llevan a comisaría. No se dan muchas intervenciones, pero levantan mucho revuelo en la prensa. Las llamadas suelen ser por quejas de vecinos, problemas sociales, jóvenes afectados por el alcohol y peleas. (Anexo 4: 4.3 Entrevista a la Policía Local de Burgos)

### **4.2.3 Servicios médicos**

#### **“No son significativos los casos de comas etílicos salvo en fechas señaladas”**

A continuación entrevistamos a Don Juan Tomás Vicente Carrero, médico en el Servicio de Urgencias del HUBU de Burgos. Algunos fines de semana tenemos casos en urgencias de intoxicación etílica, al igual que en periodo de las fiestas. Al hospital llegan jóvenes normalmente de 13 años en adelante con un alto grado de intoxicación etílica y, en algunos casos, con traumatismos. Se siguen distintos protocolos como el del triage, para seguir diferentes pautas en cada caso. En las urgencias de personas sin-techo o con una situación familiar complicada, se acude a servicios sociales; en el resto de los casos, no.

### **4.2.4 Especialista en medicina preventiva y salud pública**

#### **“No tenemos derecho a la salud; tenemos derecho a la prevención de la salud”**

Por último, nos concedió una entrevista Don José Luis Yáñez Ortega, especialista en medicina preventiva y salud pública, responsable de la sección de epidemiología de la Junta de Castilla y León. Sobre la permisividad social hacia el alcohol, nos confirmó que se suavizan las consecuencias que esta sustancia tiene, especialmente en cuerpos y cerebros en formación. Algunas consecuencias son: cirrosis, cáncer, esofagitis,

problemas cardíacos, y demencia alcohólica. En España se funciona mucho por el sistema de alarma social, pero esta puede ser una moda pasajera que pronto se olvida.

La máxima ingesta de alcohol que el hígado es capaz de procesar es un gramo por kilo de peso. Todo lo que exceda de esa cantidad, provoca intoxicación. Otras dos variables son la edad y el sexo: jóvenes y mujeres lo metabolizan peor. Un gravísimo y desconocido problema que acompaña al botellón es el consumo de otras sustancias. La solución puede estar en la educación y prevención combinada con la sanción. Se ha demostrado que las campañas y multas de la DGT funcionan. (Anexo 4; 4.4 Entrevista al experto en epidemiología)

### **4.3 Elaboración de los cuestionarios y encuestas.**

Como consecuencia de la información de las entrevistas decidimos realizar dos cuestionarios, uno dirigido a los jóvenes y otro a sus padres. Los adolescentes, en su gran mayoría, están matriculados en nuestro instituto, IES Pintor Luis Sáez, pero gracias a las redes sociales tenemos participantes de otros centros.

#### **4.3.1 Estructura de los cuestionarios**

El cuestionario de jóvenes, realizado a través de la plataforma Google, cuenta con 27 preguntas distribuidas en cuatro bloques. El bloque 1 incluye las preguntas genéricas y de conocimiento sobre los espacios y actividades de ocio; el tiempo libre y a qué se dedica. El bloque 2 se centra en lo referido al botellón. El bloque 3 comprende todo lo referente a los locales. Por último, el bloque 4 engloba los apartados de opinión,

El cuestionario de padres, realizado a través de la misma plataforma, consta de ocho preguntas, divididas en dos bloques. El bloque 1 se refiere a datos generales. El bloque 2 pregunta sobre los tiempos y espacios de ocio de sus hijos. Los primeros bloques tienen todas las respuestas comunes para, a continuación, dividirse en función de la edad seleccionada.

Los enlaces se han distribuido por redes sociales tales como Instagram, Twitter y Whatsapp. En la página web del instituto han estado disponibles entre el día 28 de

noviembre y 21 de diciembre. Se han completado un total de 446 encuestas de alumnos, de las cuales 30 han tenido que ser eliminadas por fallo informático y otras 7, por el irrespetuoso lenguaje utilizado. Por lo tanto, para la elaboración de este trabajo hemos contado con un total de 409 respuestas de alumnos. El cuestionario de padres ha dado como resultado 177 respuestas, todas válidas.

Una vez cerrado el plazo, hemos procedido a la depuración de las bases de datos, unificando las respuestas con criterios lógicos, de manera que no se distorsione su sentido, pero que nos permitan un agrupamiento de los datos con que poder trabajar y representarlos gráficamente. (Anexo 5. Cuestionario digital de Google)

### **4.3.2 Opinión ciudadana.**

A través de las encuestas de los alumnos se han podido obtener diversos datos interesantes. El 60,9% de los jóvenes encuestados desconocen los espacios y actividades de ocio en Burgos y, el 20,8% de los encuestados, dice no encontrar ninguna alternativa de ocio que se adecue a sus gustos.

No acuden a los parques 342 jóvenes y realizan otro tipo de actividades como música, cine, etc. Con 12 años dejaron de ir a los parques 42 jóvenes. Carecen de hora tope de vuelta a casa 96 jóvenes. En torno a un 61,1 % asegura que sí consume alcohol. La edad de comienzo de ingesta de alcohol se encuentra entre los 14 y 15 años. Hay un porcentaje de casi el 80% que asegura haberse emborrachado. También hay que destacar que en torno a 93 alumnos declaran que sus padres les han pillado bebiendo y otros 182 se lo han contado. El 64,8 % piensan que tiene la edad adecuada para consumir estas sustancias. El 71,4% no acuden a locales pero el 65% de los que sí acuden beben en ellos; sin embargo, casi un 40% de los padres prefieren que vayan a locales antes que permanezcan en la calle.

El 67,5 % de las repuestas son de mujeres, el 32,5% hombres. Este dato se repite entre los padres, ya que responden más padres de chicas (66,7%) que de chicos (33,3%). El 32,8% admiten beber para perder la vergüenza y tener mayor facilidad para relacionarse. Además, hay una clara búsqueda de sensaciones, incluso de descontrol.

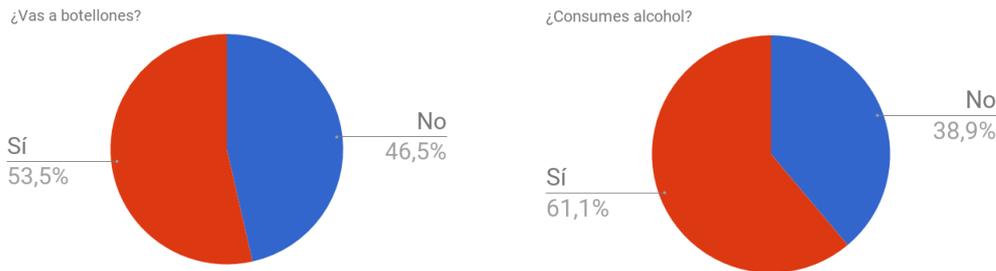


Figura 3: gráficos con los porcentajes de consumidores de alcohol entre los que participan en botellones

Dadas las enormes diferencias entre los distintos grupos de edad pasamos a analizar los datos de cada uno de estos grupos. (Anexo 5: 5.1 Resultado encuestas de jóvenes)

### **Jóvenes entre 12 y 14 años**

El 23,2% (95) del total de los jóvenes han respondido a la encuesta de este segmento de edad. Con solo un 5% de margen de error. Además, en este grupo de edad 62 jóvenes (66%) de los que han contestado son mujeres y 33 (34%) son hombres.

El 62,8% de los jóvenes de este grupo (59), desconocen las actividades que propone el Ayuntamiento de Burgos. Además, son el 37,2% (35) los que las conocen, pero admiten no usarlas. Siguen yendo a los parques el 28,42% (27) a pesar de que, la edad media con la que dejan de ir es 10,31 años. Los jóvenes creen que no se les tiene en cuenta a la hora de planificar actividades para ellos. Teniendo una escala del 1 al 5 (siendo 1 el valor más bajo y 5 el más alto) la media de valoración está en torno a un 2,7. El 78,95% (75) de los jóvenes entre 12 y 14 años, salen los viernes; otro 64,21% (61) los sábados; el 23,16% (22) los domingos y el 7,37% (7) afirman que todos los días. El lugar más frecuentado es la calle. La hora media para regresar a casa son las 9:45 pm, aunque aparece ya una gran variabilidad, llegando incluso a no tener hora determinada.

De los 95 encuestados 14 (14,74%) realizan botellón; sin embargo, 21 (22,11%) de los jóvenes beben alcohol. Las causas son: para olvidar sus problemas, para conocer gente nueva o porque creen que no hay otras alternativas. La frecuencia con la que beben está repartida de manera equitativa entre “rara vez”, “siempre que salgo” y “en ocasiones especiales”. De igual manera, los lugares donde realizan esta actividad son diversos:

parques, la calle, en fiestas, bares y locales. La edad media con la que empezaron a beber son 12,7 años (primer consumo).

Algunos jóvenes dicen que sus padres no saben que beben, concretamente 11 (52,38%) y otros que sí conocen ese hábito suyo, 10 (47,62%). De igual manera opinan que sí tienen la edad necesaria para beber o fumar.

### **Jóvenes entre 15 y 16 años.**

El 20,83% (85) de los jóvenes de este grupo de edad, desconoce los espacios y actividades de ocio de Burgos. El 15,93% (65) ya no acude a los parques y centran su atención en otro tipo de actividades. El 6,12% (25) de los jóvenes dejó de ir a los parques con 12 años. El 34,3% (140) carecen de “toque de queda” para volver a casa cuando salen. El 27,2% (111) de los encuestados asegura que sí consume alcohol. Hay un 24,5% (100) de los adolescentes que declara que se han emborrachado. También cabe destacar que un 9,5% (39) de los jóvenes, declara que sus padres saben que beben. El 8,82% (36) piensa que tienen la edad adecuada para consumir estas sustancias. El 4,41% (18) acude a locales y el 3,9% (16) bebe en ellos; sin embargo, el 11,2% (46) de los padres asegura preferir que sus hijos vayan a locales antes que a la calle.

### **Jóvenes entre 17 y 18 años.**

Un 45,5% (186) del total de los jóvenes que han respondido a la encuesta se encuentran en este sector de edad. De ellos, un 76,3% (142) admite no conocer los espacios y actividades gratuitos de ocio de Burgos. El 50,3% (93) de los encuestados dispone de 1 a 5 euros en su tiempo libre, y 65 (35,5%) de 5 a 10 euros. Son 12 (6,48%) los que disponen de 10 a 15 euros y 9 (4,9%) de más de 15 euros. Un 76,9% (143) de los encuestados admiten acudir a botellones y un 83,9% (156) consumen bebidas alcohólicas en su tiempo de ocio. Dentro de este grupo, un 74,6% declaran que sus padres lo saben. Además, un 88,5% (138) reconoce haberse emborrachado en alguna ocasión. Un 79,5% (124) piensan que tienen la edad adecuada para beber/fumar, frente a un 20,5% (32) que considera que no. El 39,8% (74) de los encuestados acuden a locales de forma habitual. El 71,2% (52) consumen alcohol en ellos.

## **Padres de jóvenes.**

Hemos obtenido respuesta de 177 padres. Entre todos suman 245 hijos adolescentes, de los cuales 111 (62,36%) tienen al menos un hijo entre 12 y 14 años. 115 (65%) tienen un único hijo. Son 75 (56,58%) los que no conocen la oferta para jóvenes que hay en Burgos, frente a los 36 (32,43%) padres, que sí la conocen. En el segundo grupo de edades, con hijos de 15 a 16 años, son 57 (32%). De estos, 40 (70,18%) desconocen las actividades del Ayuntamiento, frente a los 17 (29,82%) que saben de su existencia. El último grupo es el que tiene hijos con edades comprendidas entre 17 y 18 años. Nos contestaron 35 (19,66%). El 87,71% (30) desconocen las actividades para jóvenes que se proponen. Por otro lado, 5 (14,29%) padres, sí saben que existen. De los 245 hijos, 139 (43,27%) son chicas y 106 (43,27%) son chicos.

Según los padres de los jóvenes, estas son las actividades que más realizan sus hijos: hacer o escuchar música 172 (70,2%), cine 108 (44,08%), ir a los parques 133 (54,29%). Hay otras actividades minoritarias: baile 47 (19,18%), ir a locales 29 (11,84%), teatro 16 (6,53%), botellón 11 (4,45%), videojuegos 3 (1,22%), deporte 2 (0,82%) y quedar con los amigos 1 (0,41%). Hasta 98 padres (55,05%) creen que es necesario crear parques con columpios para adolescentes. Son 80 (44,95%) los que no lo ven necesario. (Anexo 5.2. Resultados encuestas de padres).

## **5. Conclusiones**

Nuestro trabajo de investigación nos ha acercado a las circunstancias que rodean el ocio juvenil de la ciudad de Burgos. De manera que, a través del sondeo de opinión realizado, podemos extraer diversas conclusiones.

Durante el tiempo de ocio, las actividades preferidas de los jóvenes son aquellas que requieren de la compañía de sus iguales, que podemos llamar de socialización, como la música, el deporte y el botellón; por el contrario, las menos frecuentadas son el teatro y el cine. Su elevado coste y ser espacios carentes de privacidad pueden ser las razones de su menor popularidad. El espacio preferido es la calle.

Tras contabilizar los espacios públicos al aire libre disponibles en la ciudad de Burgos, podemos deducir las siguientes conclusiones:

- En el sector oeste hemos podido registrar gran cantidad de parques. La mayoría responden a un modelo estándar con estructura de redes y tobogán, columpio de dos asientos y balancines. El tamaño de las estructuras limita la edad de uso, por sus medidas. Hay parques con estructuras más grandes como el de la Isla, el que, pese a la limitación de edad, es muy frecuentado por los adolescentes.
- En el sector centro llama la atención el escaso número de parques y su ubicación entre callejuelas. Son necesariamente pequeños, pues se adaptan al urbanismo del casco histórico de Burgos. Casi todos los parques del centro son antiguos y están mal conservados, sin carteles o rotos y pintados. Es una zona ideal para crear un espacio de ocio, ya que es el punto de encuentro de los jóvenes, próxima al epicentro económico, poblado de bares y restaurantes.
- En el sector este, destaca la ubicación de los parques, la mayoría en pequeñas plazas en los cruces entre las diferentes calles. Hay una gran concentración cerca de colegios e institutos. Mientras que zonas con menos población, como G3 y Villimar disponen de numerosos parques nuevos y bien conservados, Gamonal, diez veces más poblado, cuenta con menos de la mitad de parques, en peor estado, con los carteles informativos sobre edad y uso apropiado pintados, rotos, o ni se encuentran.

En cuanto a la oferta cultural y de ocio diseñada por el Ayuntamiento, vemos que es suficientemente variada como para satisfacer un amplio abanico de gustos. Sin embargo, muchas no obtienen la aceptación esperada. Las causas de este relativo fracaso pueden estar en los canales de información o, más que en las redes sociales, el fallo puede estar en el natural rechazo de los adolescentes a todo aquello que proceda de los adultos, especialmente si son instituciones oficiales. Hemos podido constatar que hay una mayor preocupación por conocer los espacios que ofrece la ciudad por parte de los jóvenes de 17 y 18 años, tal vez por ser más maduros.

Gracias a las encuestas hemos podido comprobar que un gran número de jóvenes ponen como excusa que no hay alternativas de ocio y que por eso recurren al botellón. Por el contrario, gracias al Ayuntamiento de Burgos, sabemos que esa afirmación no es cierta

y que el hecho de participar en el botellón es una decisión o elección consciente. Por ello aparece como la actividad preferida por un buen número de jóvenes.

Ya durante nuestra consulta bibliográfica nos dimos cuenta de la enorme diferencia de recursos existente entre lo publicado sobre espacios y actividades de ocio juvenil y lo publicado sobre el alcohol, botellón, etc. Este último, pese a ser un fenómeno muy reciente cuenta ya con numerosos artículos, lo que demuestra la enorme importancia que está adquiriendo entre los sociólogos, médicos y otros especialistas.

En cuanto a los recursos económicos disponibles por nuestros encuestados, observamos que el 60% de los jóvenes gasta entre 1 y 5 euros.

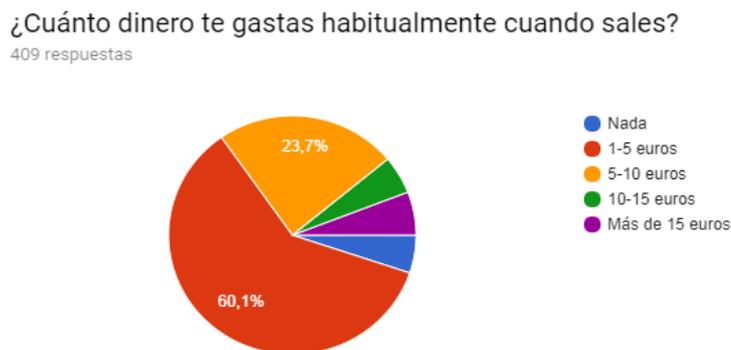


Figura 4: Gráfico, con porcentajes de dinero disponible entre el colectivo adolescente

### Jóvenes entre 12 y 14 años

La mayoría de los jóvenes de esta edad desconocen las actividades que propone el Ayuntamiento, de la misma manera que los padres de adolescentes de esta edad. Dada la enorme influencia de los padres en los preadolescentes, sería conveniente hacer llegar la información sobre actividades juveniles también a los padres. Nos sorprendió la cantidad de jóvenes en estas edades que continúan en los parques, aunque estos no estén adaptados para ellos. Asimismo, vimos que, a pesar de desconocer lo que propone el Ayuntamiento, dicen que no les tienen en cuenta para tomar decisiones sobre su ocio, ya que no ven algo concreto destinado para sus edades.

## **Jóvenes entre 15 y 16 años**

Este colectivo también desconoce los espacios y las actividades de ocio en Burgos, pese a los esfuerzos de las instituciones por popularizarlos. Es notable la falta de respuesta de los jóvenes ante estas iniciativas públicas. Las actividades no llegan a los jóvenes.

La gran mayoría carecen de hora tope de vuelta a casa, hecho muy llamativo dada su temprana edad. Casi la cuarta parte de los jóvenes consumen alcohol y eso que ninguno alcanza la mayoría de edad. De este grupo, 100 adolescentes aseguran que se han emborrachado. El dato puede no ser alarmante, dada la permisividad de la sociedad española hacia el tema del alcohol, pero, ¿qué sucede si cambiamos el enunciado por: “100 adolescentes han consumido cocaína con 14 años”? Sin duda sería un escándalo de grandes proporciones que derivaría en alarma social. La mayor contribución a esta laxitud procede de la estimulación del consumo de alcohol mediante la omnipresente publicidad. La mayoría de los chicos encuestados son conscientes de que no tienen la edad mínima para beber, como lo demuestra el hecho de que sus padres no sepan que beben. Casi la totalidad de los que acuden a locales consumen alcohol en ellos; sin embargo, la mayoría de los padres prefieren que sigan acudiendo a estos locales antes que en la calle.

## **Jóvenes entre 17 y 18 años**

Hay un gran interés entre ellos plasmar su opinión siendo, con diferencia, los que más han participado en la encuesta (un 45,5% del total).

Al igual que en los anteriores grupos de edades, se registra un gran desconocimiento de las actividades y los espacios de ocio gratuitos. No acuden prácticamente a los parques y dan mucha importancia a la música y al botellón. Sin embargo, a diferencia de generaciones anteriores, el baile no tiene un papel relevante dentro de sus preferencias. El cierre de todos los locales especializados en baile (discotecas) en las anteriores décadas puede ser la causa. La mayoría sale los viernes y fines de semana, a la calle, casas y locales. Estos últimos cuentan con un 39,8% de usuarios. Se alquilan pequeños y económicos locales privados para reuniones sociales, preferentemente en barrios

obreros o muy envejecidos, con poca actividad comercial. Acudir a ellos va acompañado de la ingesta de alcohol (un 71,2% frente a un 28,8% que frecuentan los locales, pero no beben).

Los jóvenes disponen de una escasa cantidad de dinero. Como consecuencia, piden reiteradamente que se creen espacios gratuitos. Expresan su preferencia por actividades o espacios de vida nocturna: “más fiestas bien organizadas y habilitar un espacio para los adolescentes”, “alguna sala de fiestas donde puedan entrar todos”. La percepción de riesgo sobre el alcohol, a diferencia de edades menores, apenas existe (un 79,5% creen que su edad ya es la adecuada para su consumo). Esto también se muestra al creer que emborracharse como algo normal (un 88,5% se han emborrachado).

¿Te has emborrachado?

250 respuestas

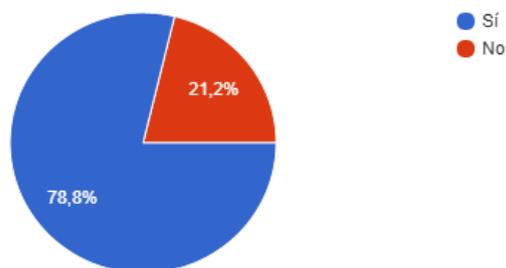


Figura 5: gráfico que muestra los porcentajes de jóvenes que se han emborrachado.

Analizando la encuesta de padres, hay una mayor preocupación por los que tienen hijos más jóvenes. Asimismo, se ha observado que los padres muestran más interés y ofrecen más sugerencias coherentes y respetuosas que los jóvenes. Lamentablemente, los padres desconocen las ofertas de actividades para jóvenes que hay en Burgos. Cuanto mayores son sus hijos menos saben sobre las actividades que ofrece el Ayuntamiento. Las actividades con las que los padres relacionan a sus hijos no se corresponden con la realidad.

En resumen podemos afirmar que:

1- Los jóvenes disponen de poco tiempo libre a diario, ampliado en los fines de semana. Prefieren actividades de socialización en la calle o en locales propios.

2- En Burgos hay una clara discriminación en cuanto a los espacios de recreo dedicados a los adolescentes respecto al colectivo de niños o de ancianos. Se presupone que han de conformarse sólo con espacios de deporte.

3- Desde el Ayuntamiento de Burgos se organizan gran cantidad de eventos lúdicos y culturales especialmente diseñados para los adolescentes. Muchos de ellos fracasan, dada la escasa participación de público.

4- No es la falta de opciones lo que empuja a los jóvenes al ocio insano. El axioma que nos comunicaron en el Ayuntamiento *“Lo único que les interesa es consumir alcohol o realizar actividades relacionado con ello”* es cierto. Por ello, las actividades que no incluyen alcohol fracasan.

5- El fenómeno del botellón está ampliamente extendido entre la población joven, pero no produce tantos altercados y problemas como se cree. Los chamizos o locales causan más emergencias y no reciben tanta atención mediática.

6- Se ha comprobado la idoneidad de crear un prototipo de parque con mobiliario urbano y columpios adaptados al tamaño y gustos de los adolescentes. Es una opción de ocio que prolonga el juego al aire libre como actividad lúdica sana.

El alto porcentaje de jóvenes y padres que ven necesaria la creación de parques con columpios adaptados para su edad, hace que veamos oportuno trasladar esta propuesta al Ayuntamiento de la ciudad para que sea tomada en cuenta en los futuros planes de dotación de estructuras lúdicas de Burgos.

## BIBLIOGRAFÍA

- Armenteras, C.; Cabra, M.; Gilabert, M<sup>a</sup> J.; Marcelo, L.; del Valle, D. (2004) Alcalá somos todos: Un modelo de participación Infantil y juvenil. Pulso, 27. 119-131
- Barragán Martín, A.B. et al. (2016) Consumo de tabaco y alcohol en adolescentes y relación con la familia. European Journal of Child Development, Education and Psychopathology. Vol 4 n<sup>o</sup>1 (págs 49-61)
- BOCyL, (2017). Análisis de situación del VII plan regional sobre drogas 2017-2021. Patrones de ocio.
- Calafat, A.; Fernández Gómez, C.; Juan, M.; Becoña, E. (2005) Gestión de la vida recreativa: ¿Un factor de riesgo indeterminante en el uso reciente de drogas? Adicciones • Vol.17 Núm. 4 • Págs. 337-347
- Cortés Tomás, M.T.; Espejo Tort, B.; Giménez Costa, J.A. (2008) Aspectos cognitivos relacionados con la práctica del botellón. Psicothema. Vol. 20, n<sup>o</sup> 3, pp. 396-402
- García Hernández, J. S.; Díaz Rodríguez, M<sup>a</sup> del C.; García Herrera, L. M.; Armas Díaz, A. (2016). Espacios públicos abiertos y de relación en Santa Cruz de Tenerife. Análisis preliminar desde los jóvenes. XXI Coloquio de Historia Canario-Americana (2014), XXI-069.  
<http://coloquioscanariasamerica.casadecolon.com/index.php/aea/article/view/9551>
- Gallardo Higuera, Ana Isabel; Navarro Pérez, Jorge (2016-2017). Un estudio descriptivo sobre el consumo de alcohol en adolescentes escolarizados en el instituto de educación secundaria de un municipio.
- Gonçalvez, Smara. (2012). [El espacio público y la infancia. Una reflexión sobre el diseño del espacio público y la formación integral en un contexto lúdico](#)
- Gual, A. (Ed) VVAA (2002) Monografía Alcohol. Revista Adicciones vol.14 suplemento 1.
- Informe 2016 del Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones. Alcohol, tabaco y drogas ilegales en España.
- Musitu Ochoa, G.; Suárez Relinque, C.; Del Moral Arroyo, G.; Villarreal González, M.E. (2015) El consumo de alcohol en adolescentes: El rol de la comunicación, el funcionamiento familiar, la autoestima y el consumo en la familia y amigos. Revista Búsqueda. Universidad nacional autónoma de Méjico. Facultad de Humanidades y Educación ISSN: 0123-9813
- Navarro-Martínez V. (2017) Playgrounds: La Importancia Educativa del Espacio Exterior. Revista internacional para la justicia social vol. 6 n<sup>o</sup> 1

Ninahuanca Abregú N.A.; (2010) La cultura de la tarde: seducción y socialidad en espacios de diversión juvenil. Yuyaykusun, Revista del Departamento Académico de Humanidades de la Universidad Ricardo Palma N° 3, noviembre de 2010.

Ortega Nuere, Cristina, Lazcano Quintana, Idurre, Rocha Teixeira Baptista, Maria Manuel, (2015) Espacios de ocio para jóvenes, de la monitorización a la autogestión. Pedagogía Social. Revista Interuniversitaria [en línea]  
en:<<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=135043709005>> ISSN 1139-1723

Ortega Barriuso, Fernando (1996). Breve historia de la ciudad de Burgos, artecolor impresores Burgos.

Ortiz Guitart, A.; Prats Ferret, M.; Baylina Ferré, A. (2014) Procesos de apropiación adolescente del espacio público: otra cara de la renovación urbanística en Barcelona. Boletín de la Asociación de Geógrafos Españoles N.º 65, págs. 37-57  
I.S.S.N.: 0212-9426

Patterson Serrano, I. et al. (2014) Nivel de conocimientos sobre alcoholismo en un grupo de adolescentes del Consultorio Médico de Familia No. 10 del Policlínico Universitario Norte del municipio Morón. MEDICIEGO 2014; 20 (Supl.1)

Pérez-Milena A, et al. (2017) Cambios en el consumo alcohólico de riesgo en población adolescente en la última década (2004-2013): una aproximación cuanti-cualitativa. Atención Primaria. <http://dx.doi.org/10.1016/j.aprim.2016.11.014>

Prats Ferret, Maria Baylina Ferré, Mireia Ortiz Guitart, Anna (2012) Los lugares de la amistad y la vida cotidiana de chicas y chicos adolescentes en un barrio de Barcelona Revista Latino-Americana de Geografía e Género, Vol. 3, núm. 2, p. 116-124

Ricoy, M., & Fernández-Rodríguez, J. (2016). Prácticas y recursos de ocio en la adolescencia. *Educatio Siglo XXI*, 34(2 Julio), 103-124.  
[:http://dx.doi.org/10.6018/j/263831](http://dx.doi.org/10.6018/j/263831)

Sánchez-Queija, I.; Moreno,C.; Rivera, F.; y Ramos, P.; (2015) Tendencias en el consumo de alcohol en los adolescentes escolarizados españoles a lo largo de la primera década del siglo XXI. Gaceta Sanitaria. 2015;29(3):184–189

Suárez Muñoz, Rafael. (2017) La “parquización” como herramienta de regeneración urbana y reconversión industrial en Gijón. GeoGraphos [En línea]. Alicante: Grupo Interdisciplinario de Estudios Críticos y de América Latina (GIECRYAL) de la Universidad de Alicante, vol. 8, n° 99, p. 161-189. [ISSN: 2173-1276]. [DL: A 371-2013]. [DOI: 10.14198/GEOGRA2017.8.99].

Trujillo-Guerrero, T.J.; Vázquez-Cruz, E.; Córdova-Soriano, J.A. (2016) Percepción de la funcionalidad familiar y el consumo de alcohol en adolescentes. *Atención Familiar* ;23(3)

Varela Crespo, Laura; Gradañlle Pernas, Rita; Teijeiro Bóo, Yésica; (2016). Ocio y usos del tiempo libre en adolescentes de 12 a 16 años en España. *Educação e Pesquisa*, Octubre-Diciembre, 987-1000

## ANEXOS

### Anexo 1. Mapas utilizados para el trabajo de campo

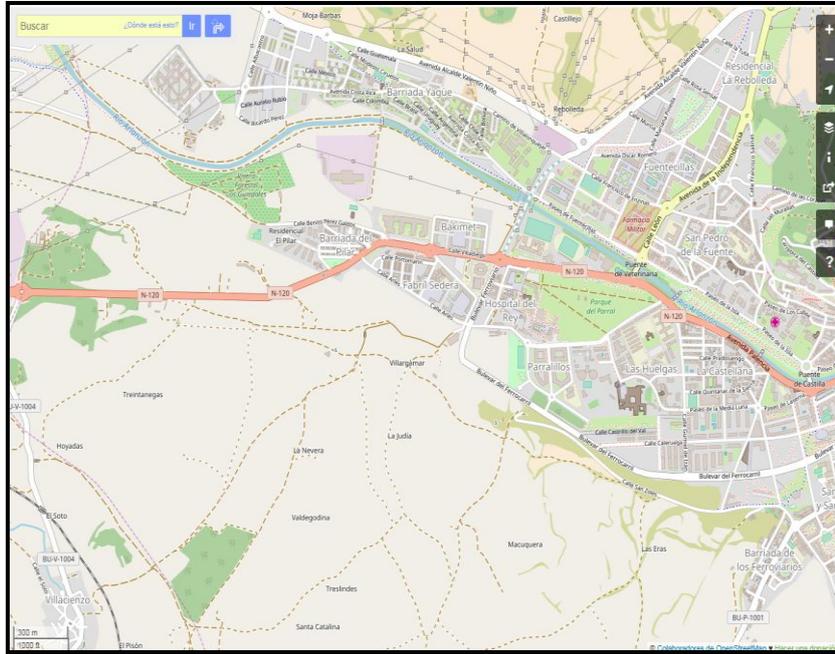


Imagen 1. Mapa del sector oeste

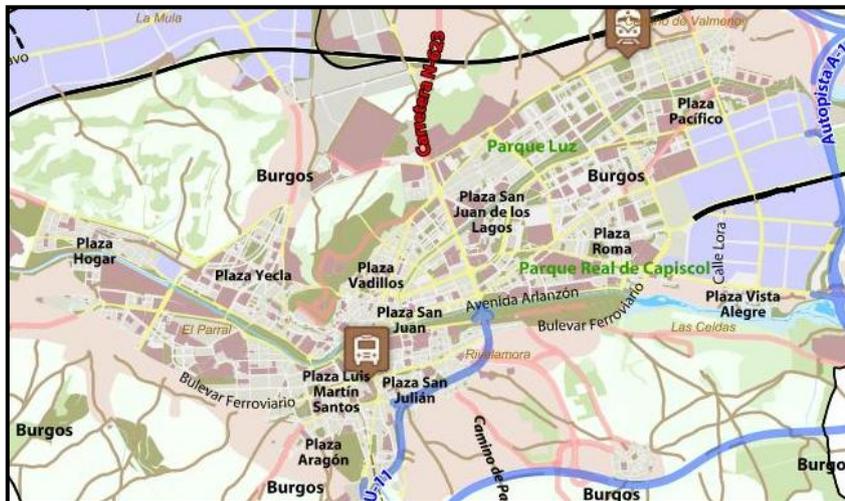
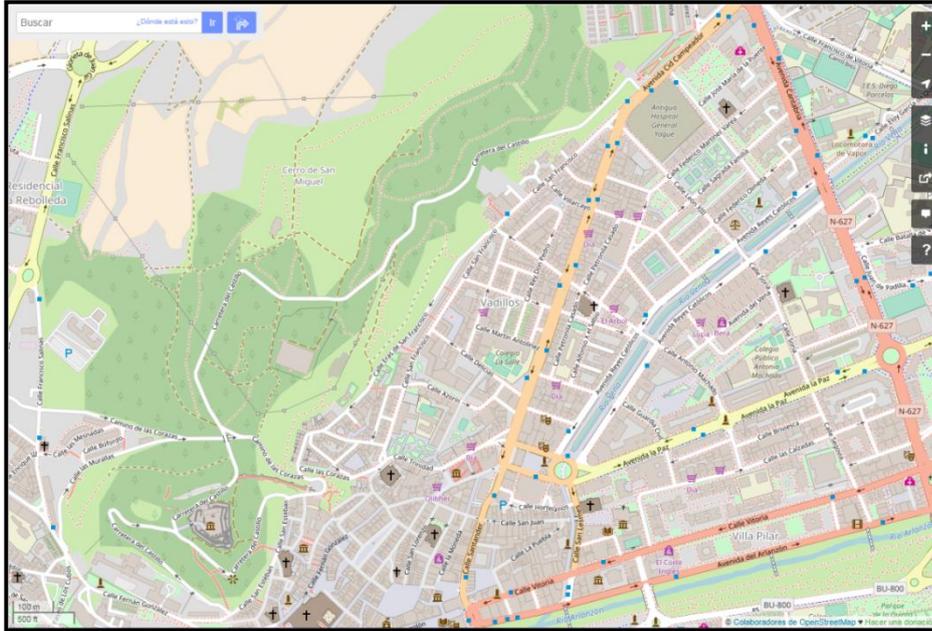


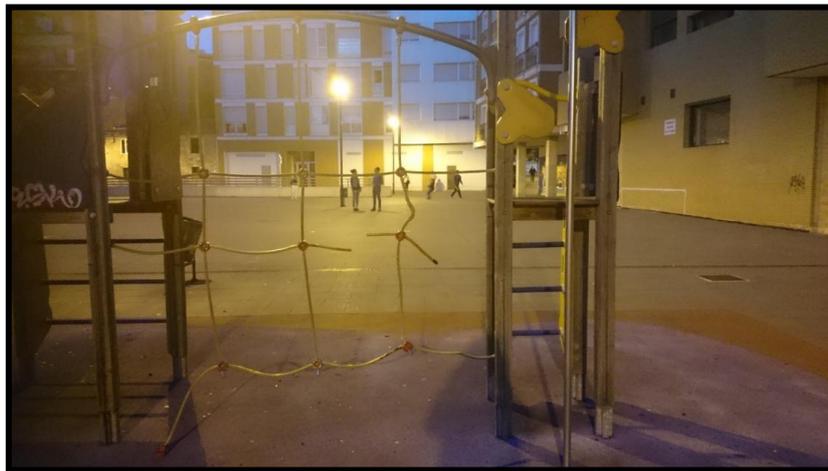
Imagen 2. Mapa del sector centro



**Imagen 3.** Mapa del sector este

## **Anexo 2. Parques de Burgos**

### **2.1 Parques infantiles zona oeste**



**Imagen 1.** Red deteriorada parque sector oeste.



**Imagen 2.** Parque sector oeste.

## **2.1 Parques infantiles zona centro**

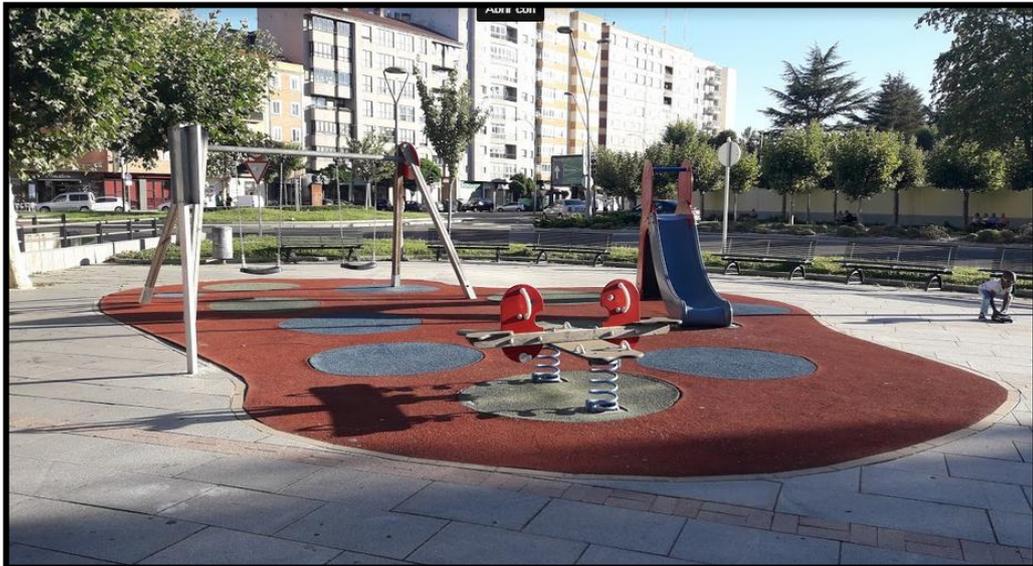


**Imagen 3.** Parque de la Isla, zona centro.



**Imagen 4.** Estructura giratoria, zona centro.

## 2.1 Parques infantiles zona este



**Imagen 5.** Parque estándar, zona este.



**Imagen 6.** Parque simulando barco pirata, zona este.

### Anexo 3. Registro de los columpios y otras estructuras lúdicas de los parques de Burgos

SECTOR CENTRO										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	TOTAL
Columpio múltiple										0
Columpio para discapacitados					1					1
Columpio nido										0
Columpio de dos asientos	1	1	1	1	2	1	1	1	1	10
Balancín individual	2				2	3	2		3	12
Balancín colectivo	1			1						2
Tobogán	1		1		1		1		1	5
Estructuras giratorias individuales		2	3	1			2		1	9
Estructuras giratorias colectivas				1					3	4
Gran estructura			1	1			1	1		4
Mediana estructura					1	1	1			3
Pequeña estructura			1				1			2
Tirolina		1								1
Red de araña										0
Mesa de ping-pong						1		1		2
Rayuela										0
Zona BMX				1						1
Cancha de fútbol/baloncesto	1		1	1			1	1		5
Arenal										0
Zona de descanso	1									1
Aparatos de deporte (3ª edad)							6			6

SECTOR ESTE																																		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	TOTAL	
Columpio múltiple																																		0
Columpio para discapacitados																																		0
Columpio nido											1																						1	
Columpio de dos asientos		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	2		28	
Balancín individual										1			1		1	1	4	1						1	1	1	1	1	1	2			17	
Balancín colectivo															1			2			1	1			1			1	1		2		10	
Tobogán		1	1									2			1					1	1				1								8	
Estructuras giratorias individuales				2	2			1																									5	
Estructuras giratorias colectivas					1		1																										5	



SECTOR OESTE																																	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL	
Columpio múltiple	1																																1
Columpio para discapacitados																																	0
Columpio nido											1																						1
Columpio de dos asientos		1	1		1		1		1	2		1	1	1	2	1	1			1			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24
Balancín individual	1	2	2		1		1			2		1	2		3		1	3	2				2	2	2	2		2		1	2	34	
Balancín colectivo	1		1				1				1	1			2	2	1		1	1		2	1	1	1		1	1				19	
Tobogán		1							1			2	1			1	1													1	1	9	
Estructuras giratorias individuales			1																							1				1		6	
Estructuras giratorias colectivas										1																							1
Gran estructura	1		2	1	1		1	1	2	1	1	2	1	1	1			1	1	1		3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	30	



### Registro de las señales de edades de uso en los parques de Burgos

	SECTOR CENTRO									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	TOTAL
Con señal						X	X	X		3
Sin señal	X		X	X						3
Señal pintada		X			X				X	3
Señal rota										0

SECTOR ESTE																																		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	TOTAL	
Con señal	X																										X		X	X	X	X		6
Sin señal		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X							X	25	
Señal pintada																											X							1
Señal rota																																		0

SECTOR OESTE																																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL
Con señal			X	X	X	X				X	X	X	X	X	X					X									X	X		13
Sin señal	X	X					X	X	X							X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X			X	17
Señal pintada																																0
Señal rota																											X					1

## **Anexo 4. Entrevistas: preguntas realizadas**

### **4.1 Entrevista a la Concejalía de Juventud de Burgos**

1. ¿Cuáles considera el Ayuntamiento de Burgos que son las actividades más idóneas para los jóvenes comprendidos entre 12 y 18 años?
2. ¿Con qué fuentes de información se han contado para conseguir esos datos (encuestas, entrevistas...)?
3. ¿Con qué espacios cuenta Burgos para las actividades?
4. En el momento en el que se urbaniza y construye un barrio ¿la sección de urbanismo les tiene en cuenta para distribuir o localizar estos parques? ¿Y para decidir qué incluir?
5. ¿Hay sugerencias por parte de los jóvenes? ¿Cuáles? ¿Alguna de forma repetida? ¿También, hay sugerencias por parte de los padres o tutores legales? ¿Cuáles? ¿Alguna de forma repetida? ¿Cómo gestiona estas sugerencias el Ayuntamiento?
6. Además del espacio de la vieja estación, ¿qué espacios (cerrados) hay a la disposición de los jóvenes?
7. ¿Los minusválidos tienen parques adaptados para ellos? (Ejemplo de Fuentecillas con el código Morse)
8. ¿Cuál es el presupuesto de juventud en Burgos? ¿Y el de los parques infantiles?
9. ¿Ven equilibrado el presupuesto disponible para diferentes rangos de edad?
10. ¿Qué tipos de mantenimiento existen en los parques infantiles y cada cuánto tiempo se realizan? (Ejemplo del Barrio del Pilar)
11. ¿Qué estrategias tiene el Ayuntamiento de Burgos para reducir el botellón?
12. Ofrecer actividades de todo tipo, pero a pesar de ello no se erradica.
13. ¿Opina que se ha adelantado la edad con la que comienzan los jóvenes a beber? ¿Por qué cree que esto es así?
14. ¿Qué proyectos futuros tiene pensado el Ayuntamiento para atender próximas necesidades de esta franja de edades?
15. Fuentes Blancas ha sido desde los años 70 un referente de ocio, ¿por qué cree que esto ha cambiado? ¿No opina que Fuentes Blancas es una gran zona con potencial?

## **4.2 Entrevista a los servicios médicos de urgencias (HUBU)**

1. ¿Cuántos casos de intoxicación etílica tenéis los fines de semana? ¿Y en fiestas especiales?
2. Leemos continuamente en la prensa local que hay muchos casos de “borracheras” ¿cuántos hay de media?
3. ¿En torno a qué franja de edad es más frecuente?
4. Según su experiencia, ¿cuál es la edad aproximada en la que los jóvenes empiezan a beber? ¿Es la misma que cuándo empezó a trabajar o ha cambiado?
5. ¿Hay cambios respecto al sexo?
6. ¿Por qué creéis que es así?
7. ¿Crees que es necesario crear espacios de ocio, columpios... para gente de 12 a 18 años para evitar estos problemas en un futuro?
8. ¿Cuáles son las bebidas alcohólicas más peligrosas?
9. ¿Qué efecto produce el alcohol en los más jóvenes?
10. Si no se bebiera hasta la edad permitida por la ley (18 años), ¿qué ocurriría? ¿Y hasta los 21 que es cuando el ser humano acaba de desarrollarse?
11. ¿Cuál es el protocolo de actuación en caso de coma etílico? ¿Cuándo actúan los servicios sociales?
12. ¿Cuál es la cantidad de alcohol en sangre considerado coma etílico?
13. ¿Cuál es el tóxico más habitual después del alcohol?
14. ¿Llegan personas con traumatismos ocasionados por peleas?

## **4.3 Entrevista a la Policía Local de Burgos**

1. Sabemos que en Burgos hay unos 300 chamizos de jóvenes y algunas zonas de botellón, ¿para ustedes cuáles son las más problemáticas?
2. ¿Cuáles son las zonas más frecuentes y qué motiva que estas vayan cambiando?
3. ¿Cuál es el proceso que siguen cuando reciben quejas por parte de los vecinos?
4. ¿Por qué cree que el botellón tiene un papel tan importante en el ocio de los jóvenes?

5. ¿Qué medidas cree que podrían ser más eficaces?
6. ¿Piensa que en muchas ocasiones se venden estas sustancias a los jóvenes de forma ilegal pero se ignora? ¿Qué se puede hacer para evitarlo? ¿Hay penalización para los adultos que compran alcohol a los jóvenes?
7. ¿Cuál es la edad aproximada en la que se empieza a beber? ¿Se ha notado algún cambio respecto a la edad y el sexo?
8. ¿Se acude a muchas peleas debido a los efectos de las drogas y el alcohol?
9. ¿Qué tipo de reacción tienen los detenidos? ¿Y sus padres?
10. ¿Es un efecto exclusivo de los jóvenes? ¿Cómo puede prevenirse?
11. ¿Cómo se intenta concienciar a los jóvenes de los efectos de estas sustancias?

#### **4.4 Entrevista a un experto en epidemiología JCyL**

1. En su opinión, ¿cuáles son los efectos físicos más preocupantes derivados del consumo de alcohol?
2. ¿La edad de inicio es un factor que agrava o mitiga esos efectos?
3. ¿Hay diferencias entre la ingesta diaria de alcohol y la ingesta esporádica pero masiva del mismo?
4. ¿Cuáles son los efectos sociales más perniciosos de la ingesta de alcohol?
5. ¿Se dan muchos casos de embarazos debido a un exceso de consumo de alcohol u otras sustancias? ¿Se concentran más en estas situaciones que en caso de no utilizar anticonceptivo u otros motivos? ¿Se dan más solicitudes de píldora del día después en época de fiestas?
6. ¿Qué medidas ofrecéis para estos casos? ¿Depende de la franja de edad o es igual para todas las edades? ¿Si es por edades, qué medidas se toman en cada una de ellas?
7. ¿Ha notado un adelanto respecto a la edad, en el caso de embarazo por exceso de alcohol o sigue siendo el mismo que cuando comenzó a trabajar?
8. ¿Qué causas cree que son las que afectan para que se produzca un adelanto en las edades en el consumo del alcohol?

9. ¿Cuál es la edad mínima para seguir un protocolo de intervención en alguno de estos casos anteriores?
10. ¿Cree que hay diferencias en el grado de incidencia de estos problemas entre las diferentes clases sociales?
11. ¿Cree que es necesario crear espacios de ocio para jóvenes de una edad comprendida entre 12 y 18 años?
12. ¿Cómo le gustaría que fueran estos espacios de ocio?

(Las respuestas se encuentran sintetizadas en presentación de datos. También se encuentran en archivos de audio)

## **Anexo 5. Cuestionario digital de Google**

En el cuestionario, titulado “Espacios y actividades de ocio para jóvenes” se combinaron preguntas sencillas con otras de respuesta múltiple, clasificando a los jóvenes en tres grupos de edad: de 12 a 14, de 15 a 16 y de 17 a 18.

---

¿ A qué actividades de ocio dedicas tu tiempo libre? \*

	Más de 6 horas a la semana	Más de 3 horas a la semana	Más de 1 hora a la semana	Nada
Botellón	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Música	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Deporte	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Parque	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cine	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Teatro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Baile	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Compras	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Videojuegos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

¿Sigues yendo a los parques/columpios? ¿No? ¿A qué edad dejaste de ir? \*

Texto de respuesta corta

Del 1 al 5, ¿cuánto consideras que se tienen en cuenta los gustos y preferencias de los adolescentes a la hora de crear espacios o eventos de ocio? (Ejemplos: parques, fiestas de barrio...)

	1	2	3	4	5	
Muy poco	<input type="radio"/>	Mucho				

¿Qué días sales habitualmente? \*

- Viernes
- Sábado
- Domingo
- Todos los días

¿Dónde sueles quedar con tus amigos? \*

- En la calle
- Casas
- Espacios proporcionados por el ayuntamiento (centros cívicos, la Estación, etc)
- Locales
- Otra...

¿Cuánto dinero te gastas habitualmente cuando sales? \*

- Nada
- 1-5 euros
- 5-10 euros
- 10-15 euros
- Más de 15 euros

¿Hasta qué hora te dejan estar por la noche tus padres?¿O no tienes hora tope de vuelta? \*

Texto de respuesta corta

¿Vas a botellones? \*

Sí

No

¿Consumes alcohol? \*

Sí

No

El cuestionario más complicado es aquel en el que se pide la opinión concreta sobre los espacios públicos existentes y sobre la necesidad de crear otros específicos para adolescentes:

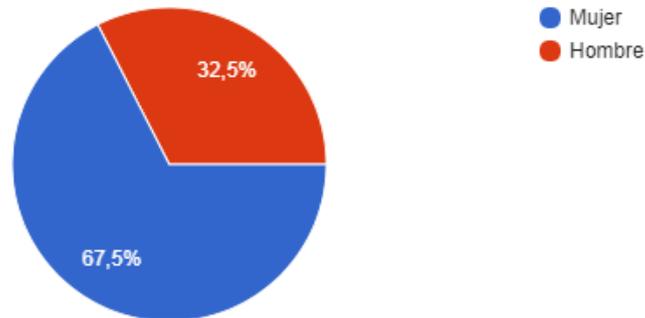
Valora: 1 no estoy nada de acuerdo - 5 es justo lo que pienso

	1	2	3	4	5
Disfruto mucho pasando el tiempo en espacios públicos de mi ciudad	<input type="radio"/>				
Me gustaría pasar más tiempo en la calle con mis amigos/as si hubiera espacios divertidos	<input type="radio"/>				
Me gusta usar los espacios de la ciudad "a mi manera" (sentarme en respaldos, ...)	<input type="radio"/>				
Disfruto charlando con mi pandilla en algún lugar que hacemos "nuestro".	<input type="radio"/>				
En la calle, me gusta más hacer actividades dinámicas (correr, monopatín, etc.)	<input type="radio"/>				
Los mejores recuerdos de mi infancia, en la calle, son en parques infantiles con columpios.	<input type="radio"/>				
En la calle, me lo pasaba mejor jugando en sitios que no eran parques infantiles.	<input type="radio"/>				
Sí que estaba en los parques infantiles, pero me gustaba más hacer otras cosas distintas a jugar en los columpios.	<input type="radio"/>				
Cuando era muy pequeño/a, me encantaban los parques infantiles, pero poco a poco fueron haciéndome menos gracia.	<input type="radio"/>				
Cuando alguien rompe o estropea cosas (bancos, etc. ) de zonas donde me gusta pasar el rato, me da mucha rabia.	<input type="radio"/>				

## 5.1 Resultados de las encuestas de jóvenes

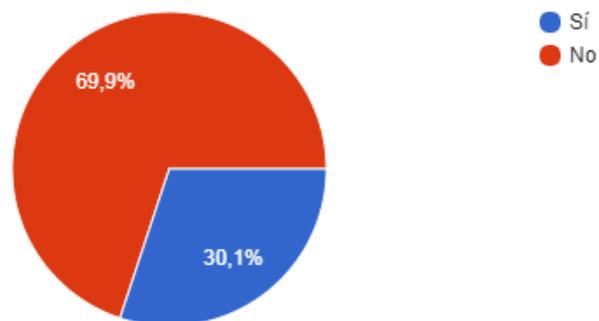
### Sexo

409 respuestas



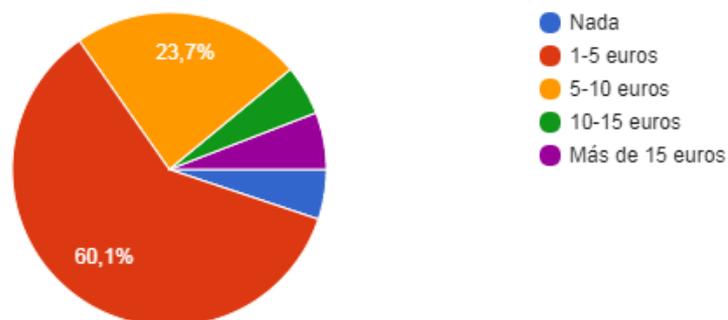
### ¿Conoces los espacios y actividades de ocio gratuitas en Burgos?

409 respuestas

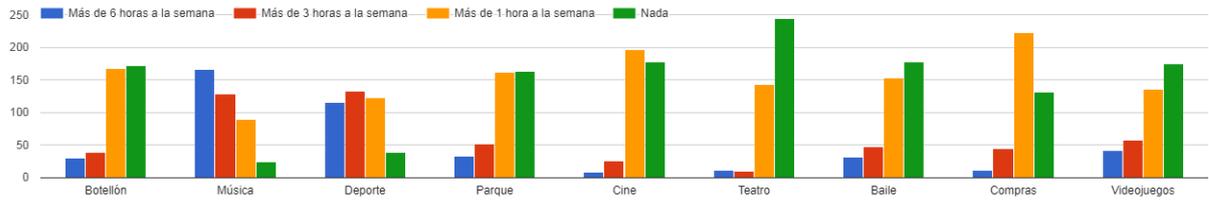


### ¿Cuánto dinero te gastas habitualmente cuando sales?

409 respuestas

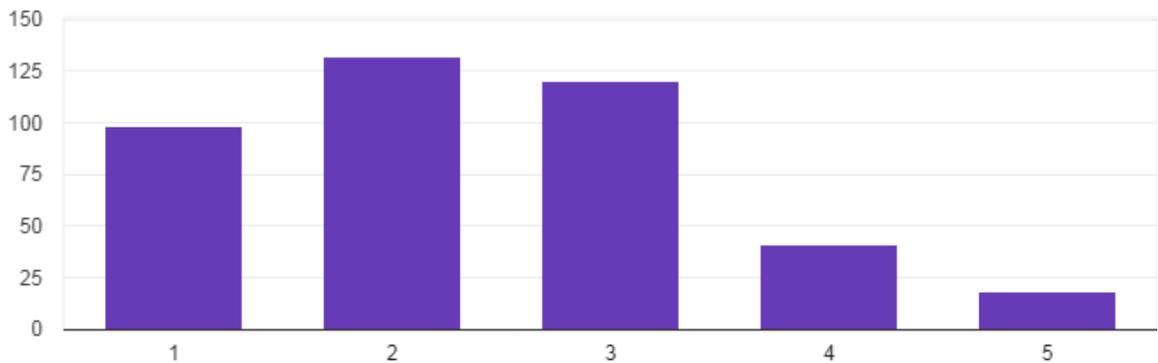


¿ A qué actividades de ocio dedicas tu tiempo libre?



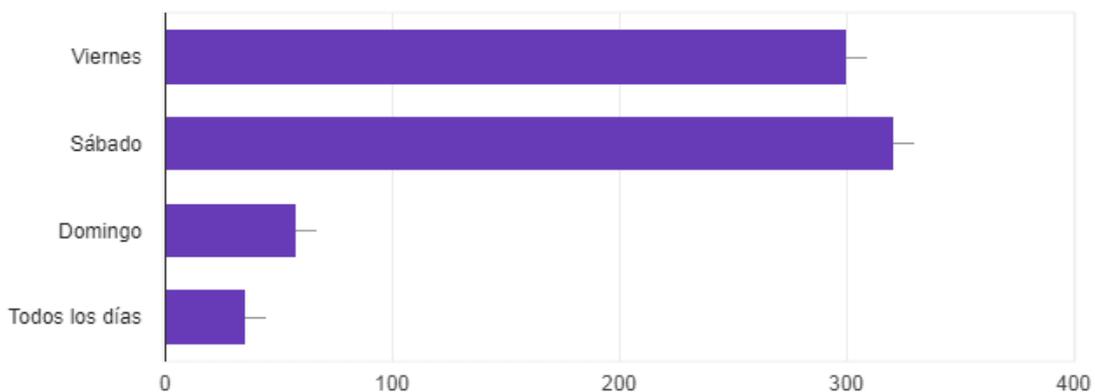
Del 1 al 5, ¿cuánto consideras que se tienen en cuenta los gustos y preferencias de los adolescentes a la h...jemplos: parques, fiestas de barrio...)

409 respuestas



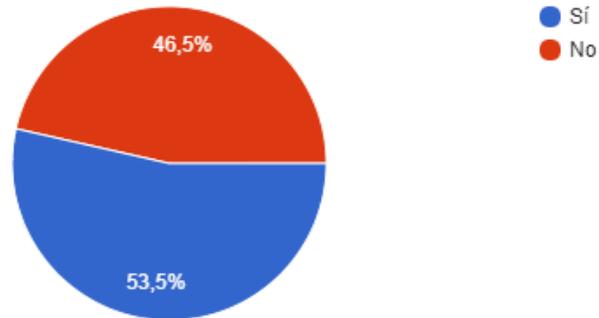
¿Qué días sales habitualmente?

409 respuestas



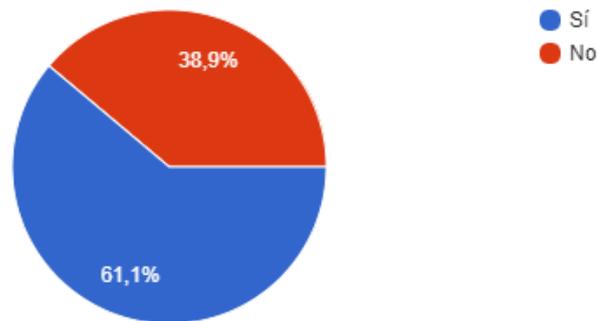
### ¿Vas a botellones?

409 respuestas



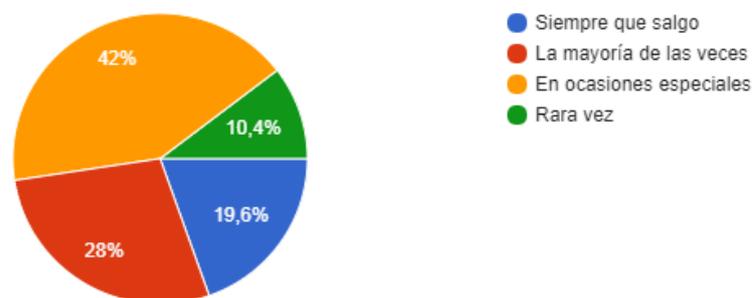
### ¿Consumes alcohol?

409 respuestas



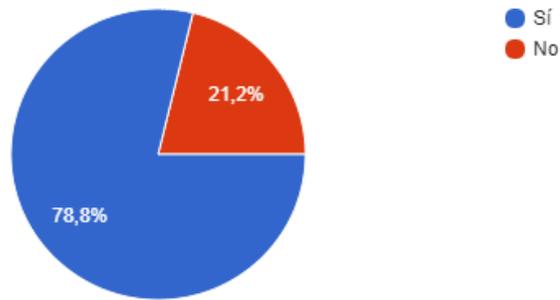
### ¿Cuándo consumes alcohol?

250 respuestas

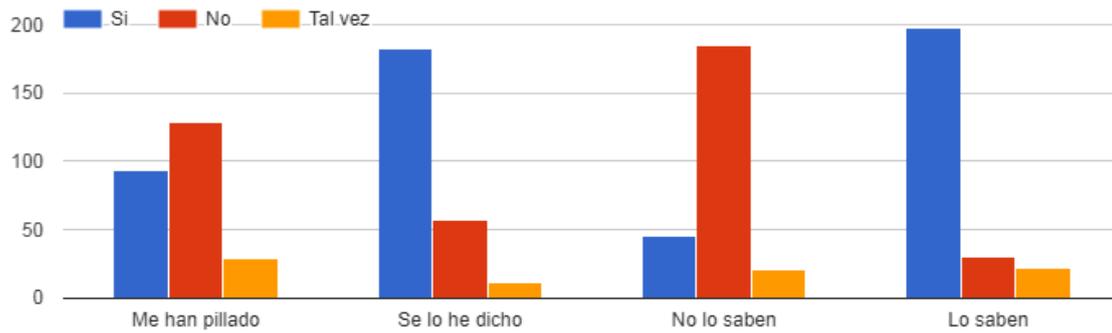


### ¿Te has emborrachado?

250 respuestas



### ¿Sabes tus padres que bebes?



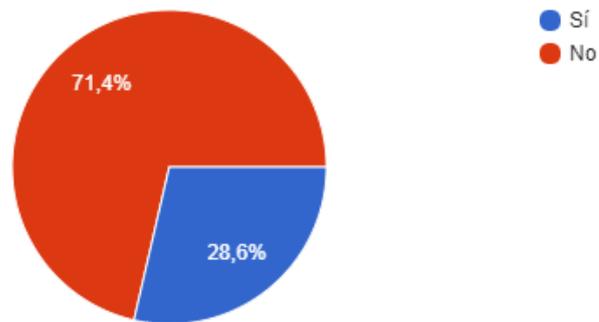
¿Cuál es la razón o razones principales por las que bebes?  
250 respuestas



Ejemplo de gráfica obtenida a partir de los datos originales, sin depurar.

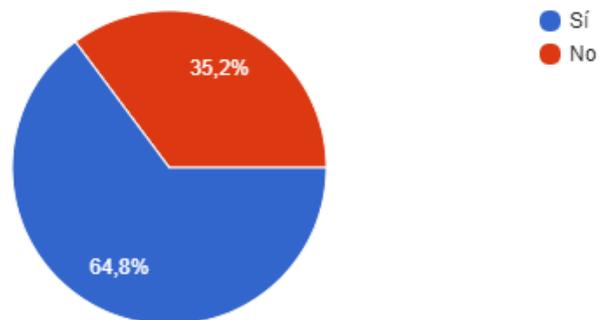
### ¿Acudes a locales con normalidad?

409 respuestas



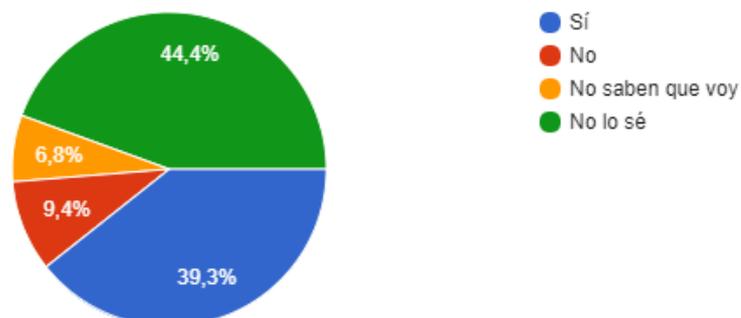
### ¿Piensas que tienes la edad adecuada para beber, fumar...?

250 respuestas



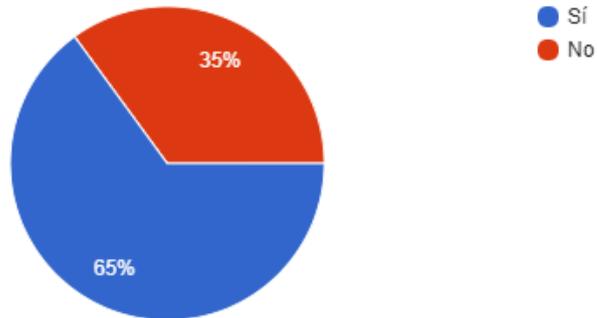
### ¿Tus padres prefieren que estés en locales en vez de en la calle?

117 respuestas

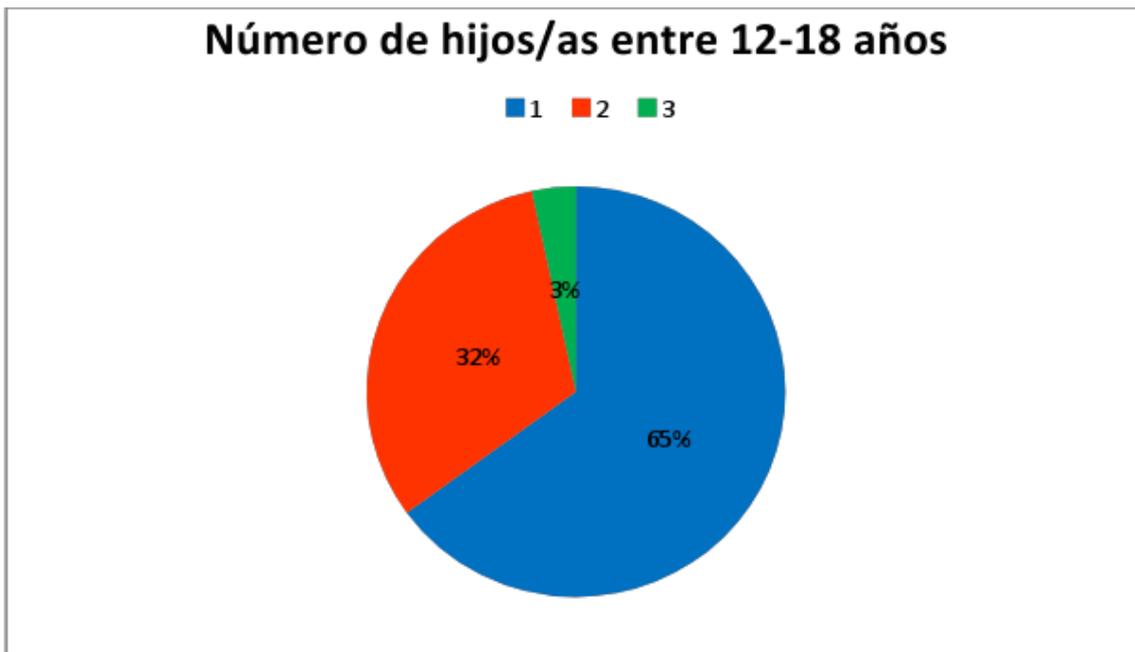


### ¿Bebes cuando acudes a ellos?

117 respuestas

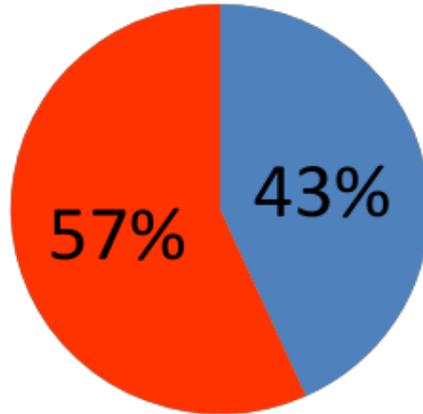


### 5. 2 Resultados de las encuestas de los padres



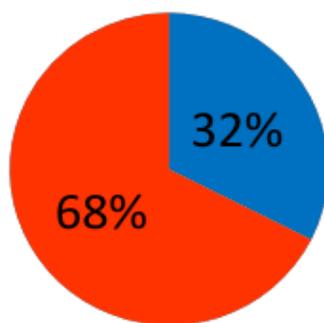
### Sexo de los hijos/as

■ hombres ■ mujeres

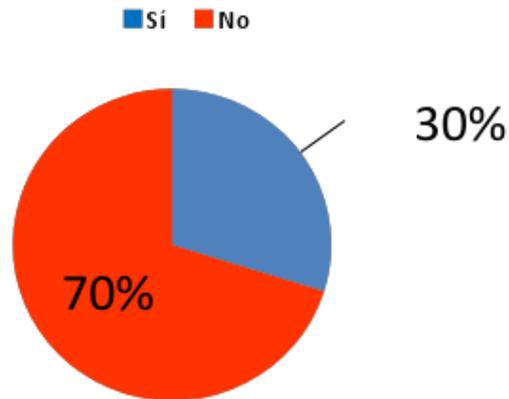


### Padres de jóvenes de 12-14 años, ¿Conocen las actividades ofertadas por el ayuntamiento de Burgos para jóvenes?

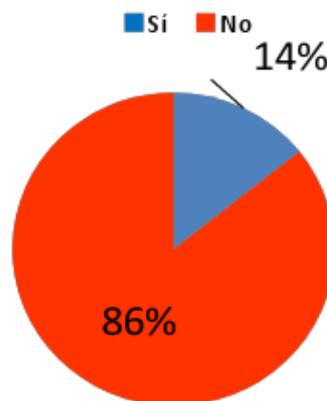
■ Sí ■ No

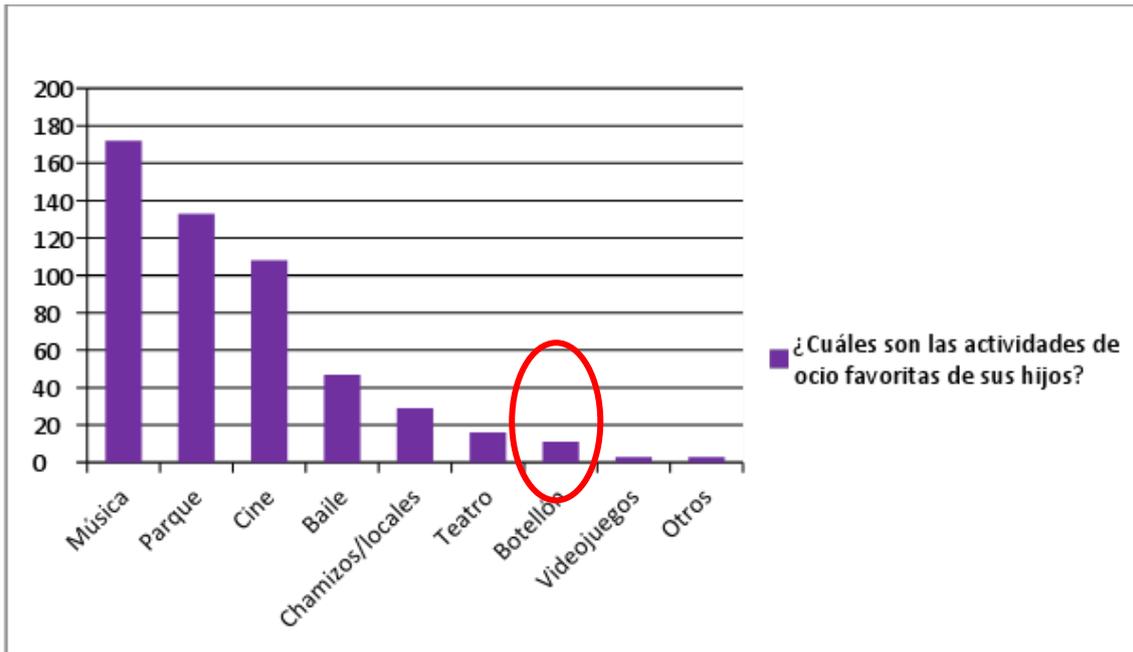


### Padres de jóvenes de 15-16 años, ¿Conocen las actividades ofertadas por el ayuntamiento de Burgos para jóvenes?



### Padres de jóvenes de 17-18 años, ¿Conocen las actividades ofertadas por el ayuntamiento de Burgos para jóvenes?





Percepción por los padres de las actividades de sus hijos.