



UNIVERSIDAD  
DE BURGOS



# REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)

Andrea Madrigal de la Parte  
[amd1025@alu.ubu.es](mailto:amd1025@alu.ubu.es)

Laura Alonso Martínez  
[lamartinez@ubu.es](mailto:lamartinez@ubu.es)

# ÍNDICE

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)

COMO SE REALIZA EL RCP (Algoritmo de actuación Soporte vital básico (SVB))

POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD

MANIOBRA DE HEIMLICH  
(AHOGAMIENTO/ATRAGANTAMIENTO)

NOS VAMOS A PRACTICA RCP

CUESTIONARIO RCP EVALUACIÓN

## Soporte Vital Básico



# ¿QUÉ ES UNA PARADA CARDIORRESPIRATORIA?

¿Si alguien está inconsciente, hay que hacer RCP siempre?

¿Gasping?

La prioridad en RCP es desfibrilar → **SE CONTINUAN LAS COMPRESIONES, AUNQUE SE HAYA CONECTADO EL DEA**

# ¿Qué es un Desfibrilador (DEA/DESA)?

**LO 1º ES ENCENDERLO!**



La mayor parte de los paros se dan en domicilios

# ¿CÓMO SE HACE RCP?

30 compresiones : 2 ventilaciones adultos

**ABC**

**SVB vs  
SVA**

De **100 a 120/min** y con una profundidad de 5 a 6 cm



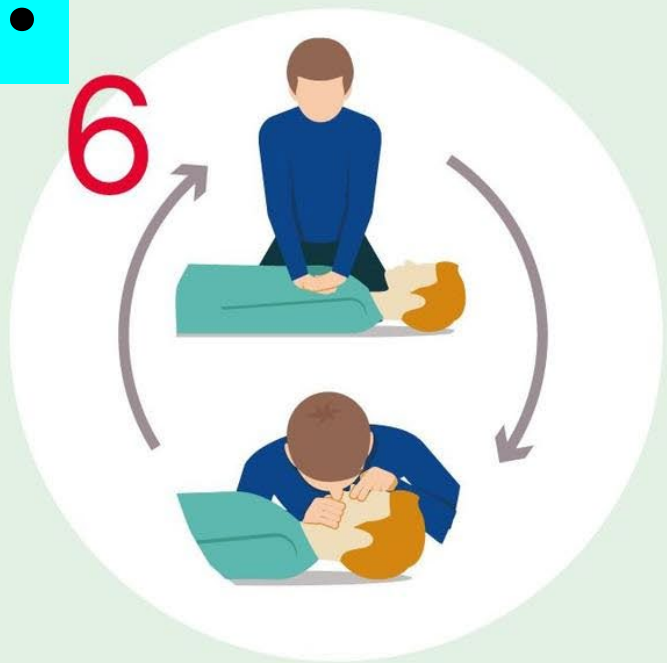
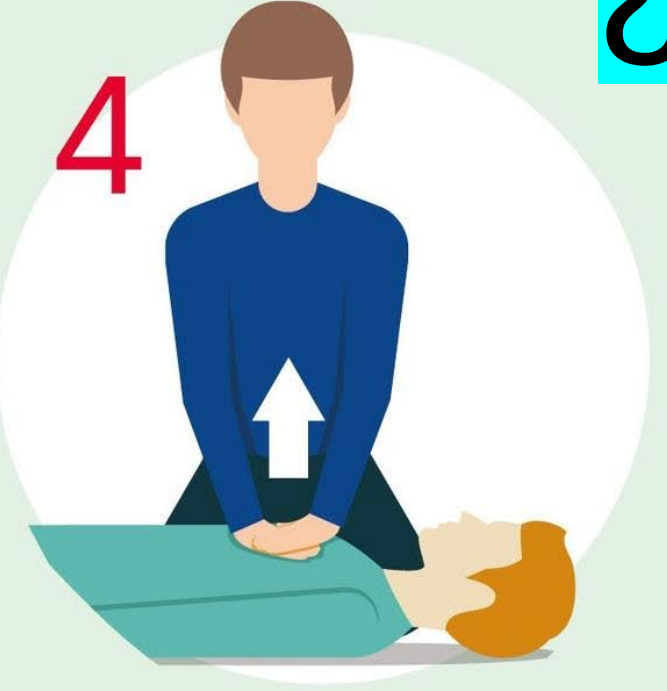
¡Mejor con ayuda!

¡Aunque no sepas cómo hacer compresiones, hazlas!



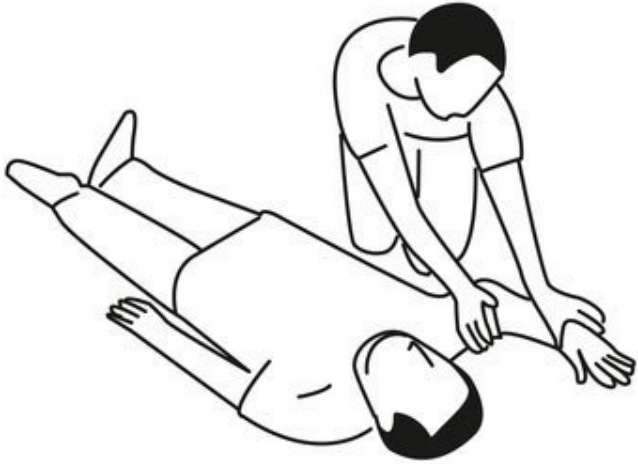


¿Qué hacer?





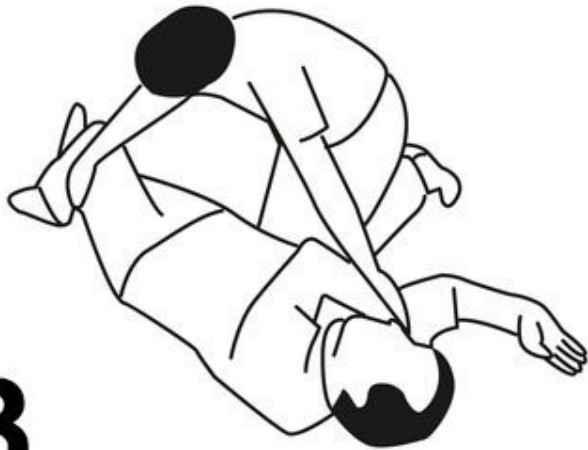
**1**



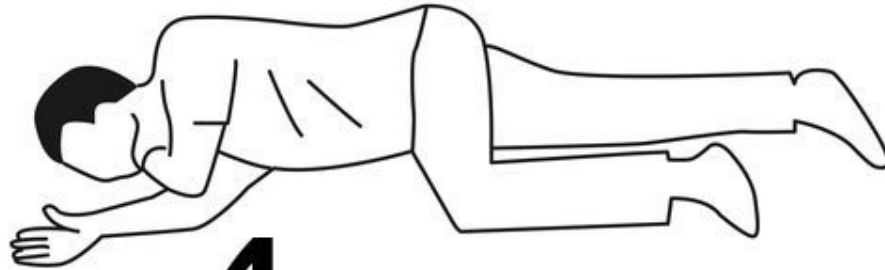
**2**



**3**



**4**



¿Si respira?

POSICIÓN LATERAL  
DE SEGURIDAD

# AHOGAMIENTOS

# ATRAGANTAMIENTO

- 5 golpes separados entre los omóplatos con el talón de la mano
- Maniobra de Heimlich

Si puede toser, QUE TOSA, pero si no...



**Si la persona pierde la consciencia, empieza RCP!**

**AHORA ES TU TUNO.**

**NOS VAMOS A  
PRACTICAR LA  
REANIMACIÓN  
CARDIOPULMONAR  
(RCP)**

**MUCHAS GRACIAS**



**UNIVERSIDAD  
DE BURGOS**

**Staying alive:** [https://youtu.be/l\\_izvAbhExY?si=wfTq-Xw9eoEDcwh4](https://youtu.be/l_izvAbhExY?si=wfTq-Xw9eoEDcwh4)

**Macarena:** <https://youtu.be/LPYw3jXjd74?si=-DYUWGW6GgDxr5>





MUCHAS  
GRACIAS POR  
VUESTRA  
PARTICIPACIÓN

# REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)



Andrea Madrigal de la Parte  
[amd1025@alu.ubu.es](mailto:amd1025@alu.ubu.es)

Laura Alonso Martínez  
[lamartinez@ubu.es](mailto:lamartinez@ubu.es)