

# LA ENFERMEDAD MENTAL EN EL CONTEXTO UNIVERSITARIO.

## CRITERIOS DE ACTUACIÓN

### JUSTIFICACIÓN

La Universidad, como institución al servicio de nuestra sociedad, está tendiendo a prestar servicios cada vez más encaminados a mejorar la calidad de vida de los estudiantes, promoviendo y coordinando distintos tipos de programas. En este sentido una de las preocupaciones de la Universidad de Burgos, es atender los posibles problemas psicológicos que presentan las personas que forman la comunidad universitaria. Los estudiantes constituyen un alto porcentaje de la población universitaria y, como toda persona, pueden ser vulnerables ante las enfermedades mentales o trastornos que pueden afectar su funcionamiento no sólo como estudiantes sino en las distintas facetas de la vida. Muchos jóvenes experimentan cambios en su conducta, ven perturbado su funcionamiento diario debido a que presentan estados de ansiedad, miedos y fobias, respuestas de estrés, estados depresivos, ideas de suicidio, problemas con la alimentación, dificultades para dormir, adicciones, etc., realidad que hemos podido constatar desde nuestra práctica docente.

La enfermedad mental está presente en nuestras universidades, en nuestras aulas y la mayor parte de las veces pasa desapercibida, resultando invisible a nuestros ojos. Algunos alumnos lo comunican, pero otros muchos, principalmente por miedo al estigma, conviven con su enfermedad sin recibir la ayuda o apoyo que pudieran necesitar. Con el presente curso se pretende dar a conocer esta realidad a la comunidad universitaria y proporcionar alternativas de actuación, con el fin de mejorar el rendimiento académico de los estudiantes y la convivencia universitaria.

### CONTENIDO

#### **Bloque 1: Acercamiento a la enfermedad mental (2:15 horas)**

1. La enfermedad mental: Qué es y cómo se manifiesta.
2. Detección y actuación. El papel de la institución universitaria.

*Ponente: M<sup>a</sup> Ángeles Martínez Martín. Profesora del Área de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos. Universidad de Burgos.*

#### **Bloque 2: Intervención ante situaciones concretas en el aula (1:30 horas)**

1. Los trastornos de ansiedad en el aula: Qué son y cómo se manifiestan.
2. Principales pautas de actuación desde el contexto del aula.

*Ponente: M. Camino Escolar Llamazares. Psicóloga de la Unidad de Empleo y Profesora Asociada del Área de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos. Universidad de Burgos.*

#### **Bloque 3: Servicio salud joven de la UBU (45 min.)**

*Objetivo y funciones del Servicio de salud joven.*

*Ponente: Daniel Ortega Moral. Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Responsable del Servicio de Salud Joven.*

### DESTINATARIOS

Profesorado de la Universidad de Burgos, Miembros de los Equipos de Dirección (Decanato, Departamentos, Áreas...).

### FECHA DE REALIZACIÓN Y DURACIÓN

1 de febrero de 9h a 14:00 h. Aula A-11 Fac. CC. Económicas.

**ORGANIZADO POR:** Instituto de Formación e Innovación Educativa en colaboración con la Unidad de Apoyo a Estudiantes con Discapacidad.

**INSCRIPCIONES:** en el formulario electrónico hasta las 14:00 del 21 de enero de 2011.