

CURSO SOBRE RIESGOS PSICOSOCIALES

PROGRAMA:

Viernes 4 de febrero de 2011

De 10:00 a 12:00:

- La Prevención de Riesgos Laborales. Especialidades
- El Riesgo Psicosocial. Tipos.
- Factores de riesgo.
- Evaluación de Riesgos Psicosociales y cobertura legal.
- Ejemplos y casos

De 12:00 a 14:00:

- Taller ¿Como reconocer situaciones de riesgo psicosocial en mi entorno laboral? I

Viernes 11 de febrero de 2011:

De 10:00 a 14:00:

- Taller ¿Como reconocer situaciones de riesgo psicosocial en mi entorno laboral? II
- Taller Consecuencias para la salud y para el entorno

Viernes, 18 de febrero de 2011:

De 10:00 a 14:00:

- Taller Estrategias Personales de afrontamiento: Autocontrol emocional. Reestructuración. Habilidades sociales.

Ponentes: Marta Sancho Gil. Psicóloga experta en Riesgos Psicosociales. Xose R. García Soto, Psicólogo Clínico. Miguel A. Camino López. T.S. Ergonomía y Psicosociología.

Lugar : Aula B03 de la Fac. de CC. Económicas

Destinatarios: PDI y PAS de la UBU

Inscripciones: en el formulario electrónico hasta las 14:00 del 26 de enero de 2011. En caso de sobrepasarse el número de plazas disponibles se realizará un sorteo que tendrá lugar a las 14:00 del 27 de enero en el Servicio de Recursos Humanos.