

# PATROCINADORES



UNIVERSIDAD DE BURGOS  
**verano** UBU  
2017  
Cursos de Verano

**MOTIVACIÓN, ESFUERZO Y SUPERACIÓN: APRENDER DE LA DISCAPACIDAD**

Directores:  
D<sup>a</sup>. Beatriz Núñez Angulo  
D. Pedro Sánchez Ortega

del 12 al 14 de julio  
BURGOS

Curso patrocinado por:  
L'OREAL OPERATIONS Campofrio  
ADISSEO A Bluestar Company

En colaboración con:  
FAE Confederación de Asociaciones Empresariales de Burgos Servigest Telefonica FUNDACIÓN

Organiza:  
UNIVERSIDAD DE BURGOS  
Escuela de Estudios de Grado en Educación y Ciencias de la Salud

Patrocinan:  
AYUNTAMIENTO DE BURGOS

Información:  
Servicio de Organización y Administración  
Edificio de Administración y Servicios  
P.º de los Estudios de Grado, s/n  
48002 Burgos, España  
Teléfono: 945 28 27 42 / 945 28 28 80 / Fax: 945 28 21 54  
Correo: [comunicacion@ubu.es](mailto:comunicacion@ubu.es) / [www.ubu.es/comunicacion](http://www.ubu.es/comunicacion)

## APRENDER DE LA DISCAPACIDAD



15/09/2017

Informe sobre el desarrollo del curso de verano de la Universidad de Burgos el año 2017.



Curso patrocinado por:  
L'OREAL OPERATIONS Campofrio  
ADISSEO A Bluestar Company

En colaboración con:  
FAE Confederación de Asociaciones Empresariales de Burgos Servigest Telefonica FUNDACIÓN



# PATROCINADORES

**ANTES DE LA APROBACIÓN DEFINITIVA DEL CURSO ERA NECESARIO ASEGURAR UNA FINANCIACIÓN MÍNIMA.**

Dicha financiación se aseguró mediante la colaboración creada entre la Fundación Telefónica que aportaba los gastos de su embajadora D<sup>a</sup> Teresa Perales. Además se contó con la colaboración de la Federación de Empresarios de Burgos FAE que apoyó los contactos realizados con algunas empresas, algunas de las cuales finalmente no participaron en la financiación. Entre las empresas seleccionadas se encontraban Servigest, L'Oreal, Adisseo y Campofrío.

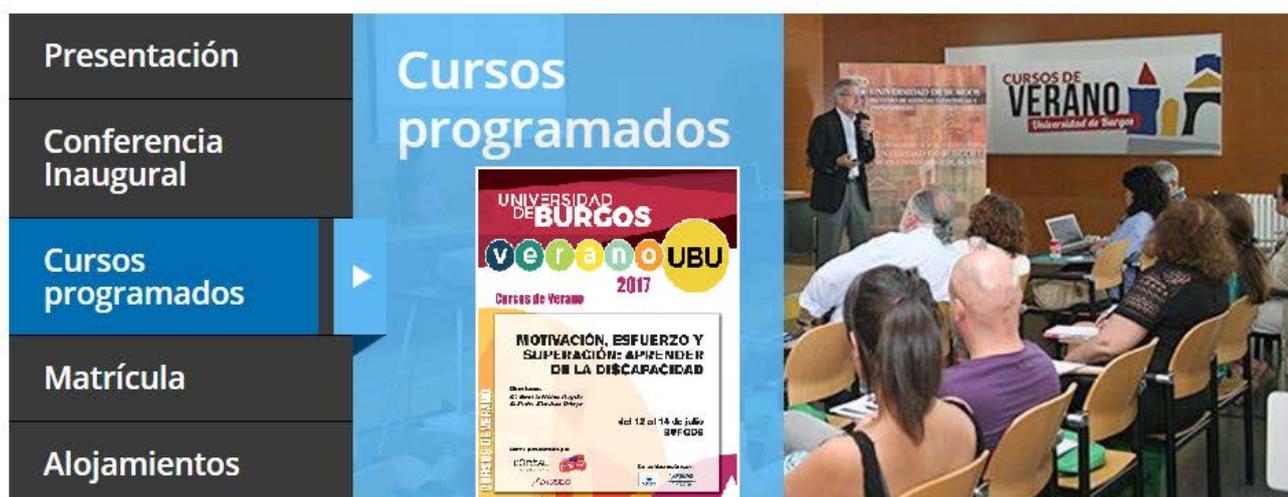
La aprobación definitiva se realizó en función del REGLAMENTO DE CURSOS DE VERANO ACUERDO, de 13 de diciembre de 2012, del Consejo de Gobierno de la Universidad de Burgos BOUBU núm. 87, de 31 de diciembre de 2012.

Información general de los cursos de verano:

<http://ubu.es/cursos-de-verano-de-la-universidad-de-burgos>

## CURSOS PROGRAMADOS 2017

### Cursos de Verano de la Universidad de Burgos

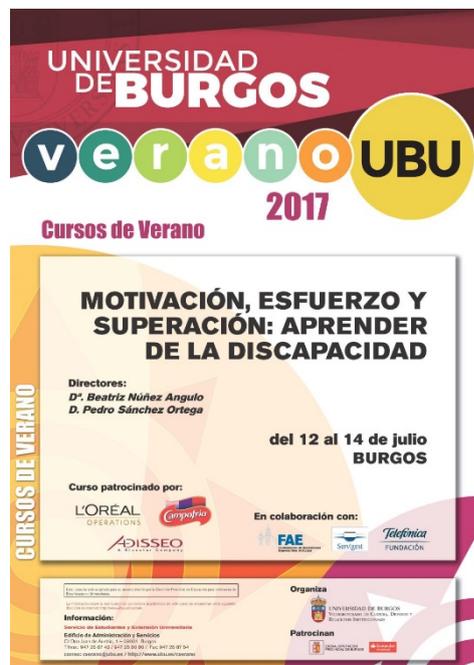
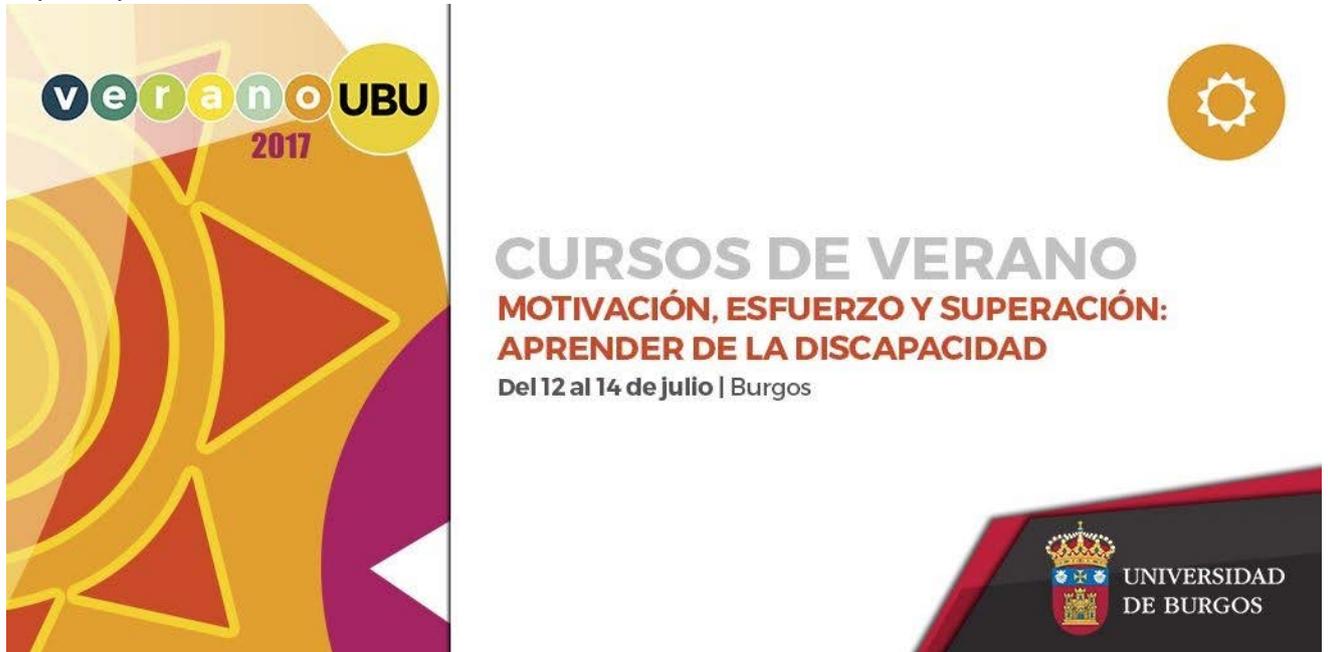


El curso se encuadró dentro de los 7 aprobados a desarrollar en la ciudad de Burgos, de un total de 9 sedes de los cursos de verano.

- [Cursos en Burgos](#)

La matrícula podía realizarse on-line, así como el pago del mismo, previa inscripción [ <https://tarjeta.ubu.es:18443/preinscCV/ppal.jsp> ].

Tripticos y cartelería del curso:





## Tríptico del curso:

[http://www.ubu.es/sites/default/files/articles/files/triptico\\_indv\\_2\\_3\\_burgos\\_motivacion\\_2017\\_0.pdf](http://www.ubu.es/sites/default/files/articles/files/triptico_indv_2_3_burgos_motivacion_2017_0.pdf)

**NÚMERO DE HORAS:** 16 h.

**LUGAR DE CELEBRACIÓN:**  
UNIVERSIDAD DE BURGOS  
Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales  
Pza. Infanta Doña Elena, s/n  
09001 – BURGOS  
Tfno.: 947 258950

**IMPORTE DE LA MATRÍCULA:**  
Los colectivos que pueden acogerse a la modalidad de matrícula reducida se pueden consultar en el formulario de matrícula.  
• Ordinaria: 70 euros  
• Reducida: 40 euros

**INFORMACIÓN GENERAL:**

- Se reconocerá **0,5 créditos para los alumnos matriculados en los Títulos Oficiales adaptados al Espacio Europeo de Educación Superior (Grados)**, así como **1 crédito de libre elección para los alumnos matriculados en Planes antiguos**. En ambos casos, deberán someterse al proceso de evaluación que será comunicado por los directores del curso en la presentación del mismo.
- Asimismo todos los asistentes recibirán un certificado siempre y cuando se justifique una asistencia del 80 %.
- La Universidad se reserva la posibilidad de modificar o anular las condiciones o el desarrollo del curso hasta 48 horas antes del comienzo del mismo. La comunicación a los alumnos matriculados, en el caso de anulación, se realizará mediante correo electrónico. Para ello será imprescindible que se facilite una dirección del mismo. De no poderse facilitar, la Universidad estará eximida de responsabilidad.
- Este curso ha sido aceptado para su reconocimiento por la Dirección Provincial de Educación para Profesores de Enseñanzas no Universitarias

**Información:**  
**Servicio de Estudiantes y Extensión Universitaria**  
Edificio de Administración y Servicios  
C/ Don Juan de Austria, 1 – 09001 Burgos  
Tfno.: 947 25 87 42 / 947 25 80 80 / Fax: 947 25 87 54  
correo: cverano@ubu.es  
<http://www.ubu.es/cverano>

**Curso patrocinado por:**  
  
  


**En colaboración con:**  
  
  


**Organiza**  


**Patrocinan**  
  


**UNIVERSIDAD DE BURGOS**  
**verano UBU**  
**2017**  
**Cursos de Verano**

**MOTIVACIÓN, ESFUERZO Y SUPERACIÓN: APRENDER DE LA DISCAPACIDAD**

**Directores:**  
**D<sup>a</sup>. Beatriz Nuñez Angulo**  
**D. Pedro Sánchez Ortega**

**del 12 al 14 de julio**  
**BURGOS**

**CURSOS DE VERANO**

**UNIVERSIDAD DE BURGOS**

**OBJETIVOS**

- Favorecer el intercambio de experiencias entre diferentes profesionales.
- Promover herramientas para el esfuerzo y la superación personal.
- Acercar a los participantes a la teoría de ilimito y del espiralismo.
- Conocer experiencias personales de superación en personas con discapacidad.

**DIRIGIDO A:**

- Estudiantes universitarios y ciclos formativos.
- Profesorado de distintos niveles educativos.
- Profesionales del ámbito social, empresarial, etc...
- Cualquier persona interesada en el tema.

Código Curso: 62B5.A7

**Miércoles, 12 de julio**

**16:00 h: ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN**

**16:15 h: PRESENTACIÓN DEL CURSO**  
Directores del Curso

**16:30 h: "Querer es poder: la fuerza de un sueño"**  
**D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup>. TERESA PERALES**  
Embajadora de Fundación Telefónica.  
Deportista de élite. Coach personal y deportiva.

**18:00 h: Mesa redonda "Testimonios de superación personal desde la discapacidad"**  
**Participantes:**  
**D<sup>a</sup>. NATIVIDAD DE JUAN BARRIUSO**  
Jefa de Unidad de Atención a la Diversidad.  
Universidad de Burgos  
**D. IGNACIO TEMIÑO GARCÍA**  
Técnico de inserción laboral de Plena Inclusión  
**D. JOSÉ LUIS ORTÚZ DE JIÉZ**  
Director de Organización y RRHH de Grupo Aspernis  
**D<sup>a</sup>. MARCE GONZÁLEZ HIGUERO**  
Jubilada de la ONCE. Voluntaria en comedor de Cáritas  
**Moderadora:**  
**D<sup>a</sup>. BEATRIZ NÚÑEZ ÁNGULO**  
Universidad de Burgos

**Jueves, 13 de julio**

**09:30 h: "Teoría del ilimito"**  
**D. IAGO PÉREZ SANTALLA**  
Doctor en Humanidades y Servicios Culturales.  
Educador Social y Coach

**11:30 h: "Proyecto: Aprender de la discapacidad"**  
**D. PEDRO SÁNCHEZ ORTEGA**  
Universidad de Burgos

**12:30 h: "Alto funcionamiento y discapacidad"**  
**D<sup>a</sup>. MARÍA MERINO MARTÍNEZ**  
Coordinadora del Servicio Alto Funcionamiento en Autismo Burgos

**16:30 h: "Motivación, esfuerzo y superación: un testimonio personal"**  
**D. IAGO PÉREZ SANTALLA**

**18:30 h: Mesa redonda: "Motivación, esfuerzo y superación. Personas con discapacidad en el ámbito institucional"**  
**Participantes:**  
**D. FRANCISCO JOSÉ SARDÓN PELÁEZ**  
Presidente del CERMI de Castilla y León  
**D. AITOR APARICIO GARCÍA**  
Director de CREER  
**D<sup>a</sup>. RAQUEL PEÑA CEBRECOS**  
Asesora de atención a la Diversidad  
Dirección Provincial de Educación. Burgos  
**D. JUAN ANTONIO SANTOS PALACIOS**  
Director del Centro Ocupacional "El Cid"  
**Moderadora:**  
**D<sup>a</sup>. BEATRIZ NÚÑEZ ÁNGULO**  
Universidad de Burgos

**Viernes, 14 de julio**

**09:30 h: "Motivación, esfuerzo y formación en competencias"**  
**D<sup>a</sup>. AZUCENA UBIERNA ALARCIA**  
Unidad de Empleo UBU. Área de Orientación, coaching y formación. Universidad de Burgos

**12:00 h: Mesa redonda: "Motivación, esfuerzo y superación en el ámbito profesional y la empresa"**  
**Participantes:**  
**D. ÁNGEL ACHA GUTIERREZ**  
Director de Fábrica Servigest  
**D<sup>a</sup>. INÉS PLAZA CONDE**  
Responsable de RRHH L'Oréal  
**D. RICARDO GONZÁLEZ GUERRA**  
Coordinador de PRL en Fundación ONCE / ILUNION  
**D. MIGUEL ÁNGEL BENAVENTE DE CASTRO**  
Presidente de la Confederación de Asociaciones Empresariales de Burgos.  
**Moderador:**  
**D. PEDRO SÁNCHEZ ORTEGA**  
Universidad de Burgos

**13:30 h: ENTREGA DE DIPLOMAS Y CLAUSURA DEL CURSO**  
Directores del Curso

## Matrícula de los Cursos de Verano



### 1. MATRÍCULA

La Universidad se reserva la posibilidad de modificar o anular las condiciones o el desarrollo del curso hasta 48 horas antes del comienzo del mismo. La comunicación a los alumnos matriculados, en el caso de anulación, se realizará mediante correo electrónico. Para ello, será imprescindible que se facilite una dirección del mismo. De no poderse facilitar, la Universidad estará eximida de responsabilidad.

La matrícula se formalizará entregando la siguiente documentación en la Universidad de Burgos, Servicio de Estudiantes y Extensión Universitaria (C/ Don Juan de Austria, 1 - 09001 Burgos), por fax (947 258754) o a través del correo electrónico a [cverano@ubu.es](mailto:cverano@ubu.es),

- Con carácter general, la ficha de matrícula debidamente validada por la entidad financiera. No se considerará realizada la matrícula mientras no se efectuó el pago de la misma (siempre que el interesado no se pueda acoger a la matrícula gratuita).
- Además, en cada modalidad de matrícula se aportará la siguiente documentación:

#### Matrícula Ordinaria

- Fotocopia del resguardo de la Ficha de matrícula.

#### INFORMACIÓN Y CONTACTO

##### Servicio de Estudiantes y Extensión Universitaria. Cursos de Verano

Vic. de Cultura, Deporte y Relaciones Institucionales

Edificio Servicios Centrales. C/ Don Juan de Austria 1, Planta Baja  
09001 Burgos (Burgos)  
España

☎ 947 25 80 80 / 947 25 87 42

✉ [cverano@ubu.es](mailto:cverano@ubu.es)

✉ [rurbina@ubu.es](mailto:rurbina@ubu.es)



### Matrícula Gratuita

- **Personas con discapacidad**
  - Copia de la Resolución de discapacidad por parte de la Administración.

**NOTA:** La presentación de la documentación y las tasas de matrícula anteriormente indicadas no serán aplicables en ningún caso a los alumnos matriculados en los cursos de verano "V Curso de Dirección Coral, Dirige Coros" e "Historia de la obra pública en España".

### 2. TASAS DE MATRÍCULA

Se establecen las siguientes tasas de matrícula:

- Los precios de la tarifa ordinaria oscilarán entre 10,00 y 100,00 €
- Los precios de la tarifa reducida oscilarán entre 35,00 y 60,00 €

(El importe de cada Curso de Verano se detallará en el programa individual correspondiente)

### Matrícula Reducida

- **Alumnos Universitarios**
  - Fotocopia del resguardo de la matrícula.
- **Profesores y P.A.S. de la UBU**
  - Fotocopia de la Tarjeta Inteligente.
- **Miembros del Consejo Social de la UBU**
- **Becarios de Investigación de la UBU**
  - Fotocopia de la Tarjeta Inteligente.
- **Jubilados**
  - Documento acreditativo.
- **Personas en situación de Desempleo**
  - Documento de Vida Laboral.
- **Profesores de Enseñanza Primaria, Secundaria y Bachillerato**
  - Certificado de la institución donde realice su labor educativa.
- **Alumnos de los programas interuniversitario de la Experiencia y de la Universidad Abierta de la UBU**
  - Fotocopia del resguardo de la matrícula.
- **Asociación de Antiguos Alumnos y Amigos de la Universidad y otras asociaciones vinculadas con la UBU**
  - Certificado de pertenecer a la Asociación de Antiguos Alumnos y Amigos de la Universidad y/o a otras asociaciones vinculadas con la UBU.
- **Tutores Externos de Prácticas de alumnos de la UBU**
  - Copia del Certificado del nombramiento de Tutor.
- **Otros colectivos que se indiquen en el programa individual de cada Curso de Verano**
  - Documento acreditativo que lo justifique.

---

## APROBACIÓN DEL CURSO DE VERANO. PUBLICACIÓN EN EL BOUBU

**ACUERDO, de 3 de abril de 2017, del Consejo de Gobierno de la Universidad de Burgos por el que se aprueba la oferta de Cursos de Verano 2017. El Consejo de Gobierno, en su sesión de 3 de abril de 2017, aprobó la oferta de Cursos de Verano 2017.**



## NOTICIAS EN LA WEB DE LA UBU

### Datos de la noticia

Fecha: Jueves 6 de julio de 2017

### Información relacionada

[Programa del Curso de Verano](#)

[Teresa Perales](#)

### Información y contacto

[Gabinete de Comunicación. Secretaría General](#)

Hospital del Rey s/n. Edificio de Rectorado

09001 Burgos (Burgos)

España

947 25 93 17 / 947 25 80 40

[comunicacion@ubu.es](mailto:comunicacion@ubu.es)

### Información y contacto

[UBUESPACIO. tvUBU](#)

Alberto Calvo Rodríguez, Patricia García Talamillo

Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales, Plaza Infanta Doña Elena s/n

09001 Burgos (Burgos) - España

947 25 94 97

[tvubu@ubu.es](mailto:tvubu@ubu.es)

06/ Jul

## UNA MUESTRA DE SUPERACIÓN

<http://www.ubu.es/noticias/una-muestra-de-superacion>

Teresa Perales, la estrella de la natación paralímpica, participará en un curso de verano sobre motivación, esfuerzo y superación de la discapacidad

Los directores Pedro Sánchez y Beatriz Núñez sostienen que es un curso equilibrado en el que se darán a conocer experiencias personales de superación

La nadadora paralímpica española Teresa Perales, la deportista que más medallas ha logrado en los Juegos Paralímpicos, será ponente en el curso de verano de motivación, esfuerzo y superación.



Teresa Perales, embajadora de Fundación Telefónica y nadadora paralímpica española que ha ganado más medallas en la historia de los Juegos Paralímpicos, será ponente en el curso de motivación, esfuerzo y superación: aprender de la discapacidad, que tendrá lugar la próxima semana, del 12 al 14 de julio, en la Universidad de Burgos. Su conferencia "Querer es poder: la fuerza de un sueño" será un mensaje de optimismo de la sirena española que ha sido una auténtica máquina en la persecución y el logro de medallas.

La Fundación Telefónica, Adisseo, L'Oréal, Campofrío, Servigest y FAE colaboran y patrocinan este curso en el que diferentes personas discapacitadas darán su testimonio, compartirán sus experiencias y mostrarán su visión de lo que se puede aprender de la discapacidad. Se analizarán las diferentes herramientas para el esfuerzo y la superación tanto en el terreno deportivo, educativo como el laboral y empresarial. Durante el curso se mostrará cómo perseguir los sueños y no rendirse ante las dificultades deportivas, laborales y educativas y cómo se pueden afrontar retos impensables.

Los profesores e investigadores de la Universidad de Burgos, Pedro Luis Sánchez y Beatriz Núñez Ángulo, directores del curso, han diseñado un programa muy equilibrado con tres mesas redondas con el testimonios de superación personal desde la discapacidad y motivación, esfuerzo y superación en el ámbito profesional y la empresa en el que participarán, además de Teresa Perales, entre otros, técnicos, directores de Recursos Humanos, el presidente de la Confederación de Asociaciones Empresariales... Durante este encuentro se acercará también a los participantes la teoría de ilimitado y del espiralismo.

## Sobre Teresa Perales



Nació en Zaragoza el 29 de diciembre de 1975. A los 19 años tuvo una neuropatía por la que perdió la movilidad en las piernas. Después de un tiempo de adaptación a la nueva situación, aprendió a nadar y, casi de manera inmediata, su primer entrenador le animó a competir. A partir de ese momento comenzarían los campeonatos y pruebas en los que destacaría de manera exponencial.

Deportista de Alto Nivel (DAN) desde 1998. Diplomada en Fisioterapia y Experta en Coaching personal y deportivo. Actualmente es deportista de élite, imparte conferencias para entidades públicas y privadas y es coach personal y deportivo.

Ha sido profesora en materia de fisioterapia y discapacidad en la Universidad de Zaragoza y en universidades de verano como las de Teruel o Colindres, en Cantabria.

Teresa, ha desempeñado diferentes cargos de gestión y de responsabilidad pública motivados por su compromiso con la sociedad. Por ello fue Diputada en las Cortes de Aragón; Directora General de Atención a la Dependencia del Departamento de Servicios Sociales y Familia del Gobierno de Aragón; Asesora del Departamento de Servicios Sociales y Familia; y Asesora del Área de Fomento y Deporte del Excelentísimo Ayuntamiento de Zaragoza.

También imparte y comparte su experiencia con los más jóvenes a través de sus charlas en colegios dentro y fuera de nuestro país, como el International School of Geneva, en Ginebra, entre otros.

En Pekín 2008 fue elegida miembro del Consejo de Atletas del Comité Paralímpico Internacional y reelegida en Londres 2012.

Es Miembro de la Comisión de Juegos Paralímpicos del Comité Paralímpico Internacional desde mayo de 2010.

Miembro del Grupo de Expertos en la elaboración del Plan Integral de la Actividad Física y el Deporte en España.

Co-escritora del libro "Mi vida sobre ruedas" de la Editorial "La Esfera de los Libros". y "La Fuerza de un Sueño" Editorial Conecta

Embajadora de la Candidatura de Madrid 2016.

Embajadora del Deporte Inclusivo en España.

Escritora del libro "Mi vida sobre ruedas" y "La fuerza de un sueño". Editorial Conecta. 2014.

Miembro del Consejo Asesor de la Fundación Príncipe de Girona.

### Embajadora de Fundación Telefónica

#### Palmarés deportivo:

26 Medallas paralímpicas. Juegos Paralímpicos (Sídney 2000, Atenas 2004 y Pekín 2008, Londres 2012, Río de Janeiro 2016) Total de medallas 7 oros, 9 platas y 10 bronce

Mundiales (1998, 2002, 2006 y 2015), 5 Récords del Mundo (2 en piscina larga y 3 en corta) 17 medallas (2 oros, 8 platas, 7 bronce)

Campeonatos de Europa (1999, 2001, 2003, 2011, 2014 y 2016) 37 Medallas (10 oro, 19 platas, 8 bronce)

### Reconocimientos y Premios más destacados

Miembro de la Real Orden al Mérito deportivo en categoría de Gran Cruz (2012, antes lo fue de Oro y Bronce)

Doctora Honoris Causa por la Universidad Miguel Hernández de Elche 2017

Medalla de Oro de las Juventudes Francesas y el Deporte

Hija Predilecta de la ciudad de Zaragoza (2008)

Pregonera de las Fiestas de la Virgen del Pilar (2012)

Nominada al Laureus del Deporte (2009)

Nominada al Premio Whang Youn Dai (2012)

Medalla al Mérito Deportivo Gobierno de Aragón (2000)

Medalla al Mérito Deportivo Ayuntamiento de Zaragoza (2004)

Medalla de Defensora y Heroína de Zaragoza Fundación de Los Sitios de Zaragoza (2008)

Premio a la Mejor Deportista Paralímpica Diario AS (2008)

Aragonesa del Año en el Deporte El Periódico de Aragón (2002)



Premio Deportista a emular Fundación Pilates (2009)

Joven Cofrade de Honor Cofradía del Cava (2012)

Premio Club de las 25 (2012)

Premio Extraordinario Averroes Ciudad de Córdoba (2012)

Premio Especial Diario AS en dos ediciones (2012)

Mejor Deportista Aragonesa APDZ (2012)

Premio Emoción ABC Punto Radio (2012)

Mujer del Año Revista Mujer Hoy (2012)

Premio Gesta Humano Deportiva Diario Mundo Deportivo (2013)

Premio Clara Campoamor Ayuntamiento de Madrid (2013)

Mejor Deportista Aragonesa 2012 XVI Gala del Deporte (2013)

Aragonesa del Año El Periódico de Aragón (2013)

Finalista Premio Príncipe de Asturias al Deporte Fundación Premio Príncipe de Asturias. Candidatura presentada por Las Cortes de Aragón (2013) y 2016 presentada por D. Vicente del Bosque

### Trayectoria profesional

Ha ejercido diferentes cargos de gestión y responsabilidad pública:  
Diputada en las Cortes de Aragón

Directora General de Atención a la Dependencia del Departamento de Servicios Sociales y Familia del Gobierno de Aragón

Asesora del Departamento de Servicios Sociales y Familia

Asesora del Área de Fomento y Deporte del Excelentísimo Ayuntamiento de Zaragoza

## Curso de Verano. Aprender de la discapacidad. Universidad de Burgos

Video of Curso de Verano. Aprender de la discapacidad. Universidad de Burgos

### Galería Multimedia

•

## PÁGINA WEB DE LA UBU, REFERENCIAS:

### Motivación, esfuerzo y superación: aprender de la discapacidad ...

Acercar a los participantes a la teoría de ilimitado y del espiralismo. - Conocer experiencias personales de **superación** en pe  
[www.ubu.es/.../motivacion-esfuerzo-y-superacion-aprender-de-la-discapacidad-cverano](http://www.ubu.es/.../motivacion-esfuerzo-y-superacion-aprender-de-la-discapacidad-cverano)

### Presentación del curso de verano "Motivación, esfuerzo y ...

27 Jun 2017 ... Nada es imposible, se puede aprender de la discapacidad con la **motivación, esfuerzo y superación**. Cor  
[www.ubu.es/.../presentacion-del-curso-de-verano-motivacion-esfuerzo-y-superacion-aprender-de-la-discapacidad](http://www.ubu.es/.../presentacion-del-curso-de-verano-motivacion-esfuerzo-y-superacion-aprender-de-la-discapacidad)

### Motivación, esfuerzo y superación: aprender de la discapacidad

Tríptico del curso en Formato de archivo: PDF/Adobe Acrobat

**MOTIVACIÓN, ESFUERZO Y SUPERACIÓN: APRENDER DE LA DISCAPACIDAD.**

Directores: D<sup>a</sup>. Beatriz Nuñez Angulo. D. Pedro Sánchez Ortega del 12 al ...

[www.ubu.es/.../triptico\\_indv\\_2\\_3\\_burgos\\_motivacion\\_2017\\_0.pdf](http://www.ubu.es/.../triptico_indv_2_3_burgos_motivacion_2017_0.pdf)



### Una muestra de superación | Universidad de Burgos

6 Jul 2017 ... Teresa Perales, la estrella de la natación paralímpica, participó sobre **motivación, esfuerzo y superación** de la ...

[www.ubu.es/noticias/una-muestra-de-superacion](http://www.ubu.es/noticias/una-muestra-de-superacion)



### Actualidad | actualidadUBU

Nada es imposible, se puede aprender de la discapacidad con la **motivación** para mejorar la calidad ... Leer más → ...

[www3.ubu.es/actualidad/actualidad/](http://www3.ubu.es/actualidad/actualidad/)



### motivación

Nada es imposible, se puede aprender de la discapacidad con la **motivación** para mejorar la calidad ... Leer más → ...

<https://www3.ubu.es/actualidad/tag/motivacion/>



### Notas de prensa | Universidad de Burgos

6 Jul 2017 ... Teresa Perales, la estrella de la natación paralímpica, participará en un curso de verano sobre **motivación, esfuerzo y superación** de la ...

[www.ubu.es/gabinete-de-comunicacion/notas-de.../2017-07-06?...](http://www.ubu.es/gabinete-de-comunicacion/notas-de.../2017-07-06?...)

## Cursos de Verano



Formato de archivo: PDF/Adobe Acrobat

13 Jun 2017 ... **Motivación, esfuerzo y superación:** aprender de la discapacidad.

D<sup>a</sup>. Beatriz Núñez Angulo UBU. D Pedro Sánchez Ortega UBU. 5. Facultad de ...

[www.ubu.es/sites/default/files/news/files/cverano\\_2017.pdf](http://www.ubu.es/sites/default/files/news/files/cverano_2017.pdf)

Video resumen 2 minutos realizado por TvUBU

En YouTube, dirección web; <https://youtu.be/u1uNoUCShgl>



Vídeo completo de la conferencia 45 minutos

[ En postproducción.]

Contraportada del Diario de Burgos, 13 de julio de 2014 (tirada del periódico ver [https://www.ojdinteractiva.es/muestra\\_obra/medios-digitales/60/06/2017/](https://www.ojdinteractiva.es/muestra_obra/medios-digitales/60/06/2017/) )



# Diario de Burgos

EDICIÓN DIGITAL: <http://www.diariodeburgos.es> correo electrónico: [lectores@diariodeburgos.es](mailto:lectores@diariodeburgos.es)  
 Edita: Diario de Burgos, S.A. -ribates: Administración, Publicidad y Redacción: Avenida Castilla y León, 62-64, 09006 Burgos - Impresor: Diario de Burgos Talleres de Impresión, S.L. - Administración: Telfs: 947 2663 75 / 947 2657 69. Fax: 947 27 72 19 - Publicidad: Telf: 947 26 63 75 / Fax: 947 26 29 28 - Redacción: Telf: 947 26 72 80. Fax: 947 26 80 08 - Apdo. de Correos 46 - Depósito legal: BU6-1987 - D.P.E. - GIGAZONES: Aranda de Duero: C/da. Francisco, 21 bajo, 09400. Telf: 947 58 60 01 - Miranda de Ebro: Ciudad de Ebro, 4 bajo, 09200. Telf: 947 34 79 35 - Encarnación: Plaza Mayor, 16, 09240. Telf: 947 59 39 29 - Merindades: Avenidas, s/n bajo, 09500 Melania de Porma. Telf: 947 14 77 49 - Valladolid: C/da. Artois, s/n, 47009 Bld. Fontcal. Telfs: 983 32 5000 / 983 32 50 64. Fax: 983 32 50 50.  
 Reproducción a los efectos del Artículo 52. 1.º del Real Decreto 1711/2004.

| EL TIEMPO EN BURGOS |                 | HOY       | MAÑANA | PASADO |
|---------------------|-----------------|-----------|--------|--------|
| HOY                 | TEMPERATURA     |           |        |        |
|                     | MÁXIMA / MÍNIMA | 27° / 13° |        |        |
| BURGOS              |                 | ☀         | ☀      | ☀      |
| ARANDA              |                 | ☀         | ☀      | ☀      |
| MIRANDA             |                 | ☀         | ☀      | ☀      |

MÁS INFORMACIÓN PÁGINA 53



La deportista participó en un curso de verano.

## «NADIE ES TAN GRANDE COMO PARA NO SENTIR DEBILIDAD»

Teresa Perales, ganadora de 26 medallas paralímpicas en natación, expuso en la UBU sus claves de superación personal

FOTO: VALDIVIELSO

L.I.H. / BURGOS  
**S**ele nota en el rostro, la mirada y la actitud que tienen un tinte positivo. Esa es una de las claves de superación de Teresa Perales, una de las deportistas paralímpicas con más medallas desde que con 19 años perdió la movilidad de cintura para abajo por una neuropatía. «Soy una persona que piensa mucho en no tener límites y en que las adversidades están para superarlas. Lo mejor de cuando tocas fondo es que solo te queda rebotar. Y si tienes que echar mano de alguien o de un salvavidas no pasa nada. También tenemos que ser humildes. No eres tan grande como para no tener debilidad», sostuvo antes de participar

“ La fuerza de voluntad también se entrena con tiempo para la cabeza y la parte emocional »

en el curso de verano de la UBU *Motivación, esfuerzo y superación: aprender de la discapacidad*.  
 La superación en una deportista se presupone, pero para la nadadora no es algo innato, sino que se entrena: «No es más que una cuestión de compromiso, de cuánto quieres hacer, hasta dónde estás dispuesto a llegar. Se entrena con tiempo, dedicándose también a la cabeza porque la parte emocional solemos tenerla abandonada», explicó esta mujer que incluyó la inteligencia emocional como asignatura obligatoria.  
 Desde su experiencia, la parte emocional ha sido y es fundamental para conseguir sus marcas: «Yo lo trabajo para controlar el miedo,

la responsabilidad... No es un fracaso no ganar una medalla» -aseguró mientras le preguntaba si en los deportes no suele entenderse así-. «No es fracasar, es haber tenido las narices de intentarlo», añadió dándole la vuelta al asunto.  
 «No hace falta que te pase algo malo para sacar una versión buena o positiva de ti. Es el momento en el que te das cuenta de que lo tienes. Y ni siquiera tiene que pasarte algo malo, porque a veces las cosas buenas nos provocan también ansiedad, miedo, estrés... Pero en esos momentos es cuando debes darte cuenta de que lo necesitas lo llevas dentro».  
 En su caso una de sus tácticas es desdramatizar: «Pelear por una

medalla no es nada comparado con debatirte entre la vida y la muerte. Yo no te puedo dar una herramienta. Te doy claves para que encuentres la tuya porque a todos no nos funciona lo mismo. Por ejemplo, a la gente le va bien lo de respirar profundamente antes de competir. A mí eso me hace hiperventilar y lejos de relajarme me sobreexcita».  
 El próximo objetivo de Perales es el Campeonato del Mundo de México, en octubre: «No se trata solo de la competición, se trata de disfrutar del camino que te lleva allí». Y esa senda pasa por entrenar todo el verano, en septiembre desde Sierra Nevada para adaptarse a la altitud del país azteca.

## PÁGINA WEB DE TERESA PERALES:

### EN LOS CURSOS DE VERANO DE LA UNIVERSIDAD DE BURGOS

www.teresaperales.es/en-los-cursos-de-verano-de-la-universidad-de-burgos/

Aviso Legal | cookies



[f](#) [t](#) [in](#) [YouTube](#) [Instagram](#) [RSS](#)

[Inicio](#) [Noticias](#) [Servicios](#) [Biografía](#) [Hemeroteca](#) [Colaboradores](#) [Solidaria](#) [Contacto](#)

#### En los cursos de verano de la Universidad de Burgos



Teresa participó en el acto de apertura de los cursos de verano de la Universidad de Burgos. Os dejamos una pequeña entrevista ver entrevista completa pinchar aquí

[Me gusta 3](#) [Twitter](#) [G+](#) [Compartir](#) 3

## OTROS MATERIALES

### Proyecto Aprender de la discapacidad

Durante el curso en la clausura del mismo, y con presencia de la mesa de las empresas patrocinadoras y colaboradoras se distribuyó entre los asistentes el material correspondiente al proyecto Aprender de la discapacidad en Prevención de Riesgos Laborales.

**APRENDER DE LA DISCAPACIDAD**

Creemos que las personas con discapacidad pueden enseñarnos mucho. Han tenido que enfrentarse a una vida normal siendo conocedores de sus límites y superándolos día a día sin cometer tameridades.

En Aprender de la Discapacidad creemos que podemos aprender de ellos y ellas, sobre todo, para la prevención de riesgos laborales. Si entendemos cómo nos comportaríamos si no tuviésemos exceso de confianza los riesgos en el entorno laboral serían mucho menores.



Visita [aprenderdeladiscapacidad.es](http://aprenderdeladiscapacidad.es)



UNIVERSIDAD DE BURGOS



### ¿Cómo prevenir los riesgos laborales?

**Desde la empresa**

La política de la empresa es crucial para la prevención de riesgos laborales. Una vinculación alta con la prevención por parte de la gerencia y una filosofía orientada más al bienestar de los trabajadores que al beneficio económico es imprescindible para que las cosas vayan bien.



**Desde los trabajadores**

Mucha parte de la responsabilidad en la prevención de riesgos laborales viene de la mano del propio trabajador. Para conseguir que cada trabajador sea consciente de los riesgos de su profesión es necesaria una constante formación y vinculación con su propia seguridad.



**Desde la prevención de riesgos laborales**

Los profesionales de PRL están siempre atentos a los riesgos de cada profesión. La constante evolución del mundo laboral hace que muchas veces estos profesionales tengan que calcular riesgos hasta ahora desconocidos, por lo que su labor y dedicación son necesarios para la prevención de riesgos laborales.



**Aprender de la discapacidad**

La empatía también funciona. Tanto las empresas como los técnicos de PRL y los propios empleados pueden aprender a ver el mundo de otra manera al conocer de primera mano las experiencias de personas con discapacidad. Así, desde esta página pretendemos contarte historias que te ayuden a evitar los excesos de confianza.



#### Entérate de esto y mucho más!

En esta tarjeta USB podrás ver vídeos explicativos sobre nuestro proyecto. Además, recibe información actualizada desde nuestra página web, o siguiéndonos en nuestras redes sociales.

-  [aprenderdeladiscapacidad.es](http://aprenderdeladiscapacidad.es)
-  [/aprenderdeladiscapacidad](https://www.facebook.com/aprenderdeladiscapacidad)
-  [@aprenderdeladiscapacidad](https://twitter.com/aprenderdeladiscapacidad)



[www.aprenderdeladiscapacidad.es](http://www.aprenderdeladiscapacidad.es)

## Vídeos



1:01

### [Teoría del Ílímite](#)

Video insertado el 1 de julio · 3.759 reproducciones (consultado 25 de julio de 2017)

Iago Santalla ha desarrollado la Teoría de Ílímite y lo va a compartir con nosotros en el Curso de Verano: La MOTIVACIÓN, el ESFUERZO y la SUPERACIÓN: [Aprender de la Discapacidad \(Cursos de Verano UBU\)](#)

del 12 al 14 de Julio.

Contamos con personas tan especiales como lo es él y muchas más. Todas ellas comparten valores, actitudes y conocimientos que os queremos transmitir en estos días. Aquí tenéis la página para si queréis aprender más de la discapacidad: <http://www.ubu.es/cursos-.../matricula-de-los-cursos-de-verano>

Perfil en redes sociales:



FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE UNA MANERA DIFERENTE

# APRENDER DE LA DISCAPACIDAD



FaceBook: <https://www.facebook.com/adldiscapacidad/>

Twitter: <https://twitter.com/adldiscapacidad>

YouTube: [https://www.youtube.com/channel/UCpMk4QrA\\_LYsPeweAq5RyNw](https://www.youtube.com/channel/UCpMk4QrA_LYsPeweAq5RyNw)





Asistencia a la Inauguración de I Curso del vicerrector



Mesa de empresa con el presidente de FAE Burgos además de empresas patrocinadoras

























ANEXO:

Redes sociales, análisis TWITTER desde la cuenta personal

Datos obtenidos directamente de la aplicación Twitter\_



Periodo analizado de la cuenta de @psanchez\_ubu del día:

9 de julio al 19 de julio de 2017



anchez ▾



Registrarse en Twitter Ads

### Interacciones

Mostrar 11 días con frecuencia diaria

Tasa de interacción

2.0%

Jul 19  
1.8% tasa de interacción



Clics en el enlace

57

Jul 19  
9 clics en el enlace



En promedio, consiguió **5 clics en el enlace** por día

Retweets

83

Jul 19  
15 Retweets



En promedio, consiguió **8 Retweets** por día

Me gusta

117

Jul 19  
27 me gusta



En promedio, consiguió **11 me gusta** por día

Pico en Iteraciones:

Día 19 de Julio de 2017: **3.700** impresiones ese día



ianchez ▾  ▾ [Registrarse en Twitter Ads](#)

### Interacciones

Mostrar 1 días con frecuencia diaria

Tasa de interacción

1.8%

Jul 19  
1.8% tasa de interacción

Clics en el enlace

9

Jul 19  
9 clics en el enlace

En promedio, consiguió **9 clics en el enlace** por día

Retweets

15

Jul 19  
15 Retweets

En promedio, consiguió **15 Retweets** por día

Me gusta

27

Jul 19  
27 me gusta

En promedio, consiguió **27 me gusta** por día

Twitts relacionados con las empresas del Curso de verano:

Hastag Incluidos:

- #Servigest
- #Ilunion-Once
- #FAE
- #L'Oreal
- 

|   |   |       |    |       |
|---|---|-------|----|-------|
|  | <p><b>Pedro Sanchez</b>  @psanchez_ubu · 18 jul.</p> <p>Motivación, esfuerzo y superación en el ámbito #profesional y la #empresa con #Servigest, #Ilunion-Once, #FAE y #L'Oreal en @VeranoUBU  <a href="https://pic.twitter.com/x3XJYaGYPL">pic.twitter.com/x3XJYaGYPL</a></p> <p><a href="#">Ver la Actividad del Tweet</a></p> | 1.295 | 41 | 3,2 % |
|---|---|-------|----|-------|

Actividad del Tweet





**Pedro Sanchez**  @psanchez\_ubu

Motivación, esfuerzo y superación en el ámbito #profesional y la #empresa con #Servigest, #Ilunion-Once, #FAE y #L'Oreal en @VeranoUBU  [pic.twitter.com/x3XJYaGYPL](https://pic.twitter.com/x3XJYaGYPL)

 **Llegar a una audiencia más amplia**  
¡Promocione este Tweet para conseguir más interacciones!

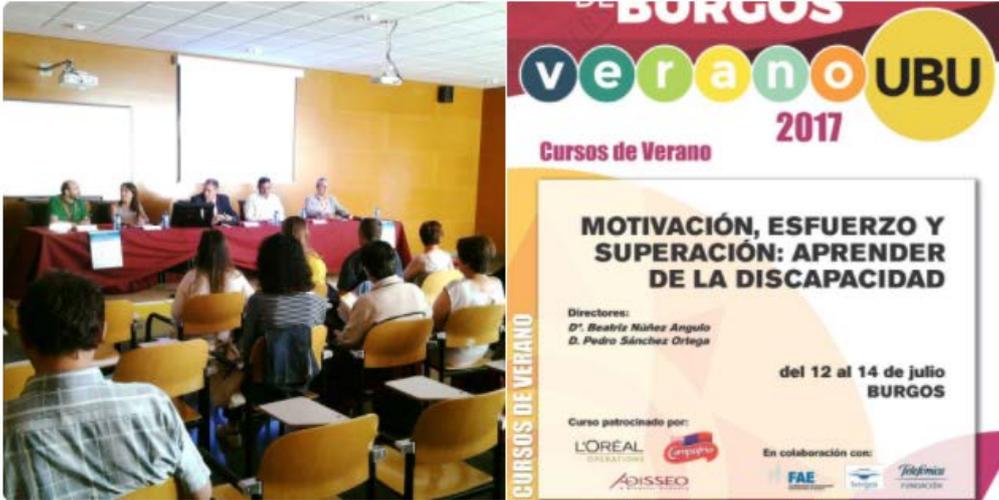
Comenzar

|   |       |
|---|-------|
| Impresiones                               | 1.295 |
| Interacciones totales                     | 41    |
| Interacciones con el contenido multimedia | 20    |
| Clics en el enlace                        | 6     |
| Retweets                                  | 5     |
| Me gusta                                  | 4     |
| Clics en la etiqueta                      | 3     |
| Clics en el perfil                        | 2     |
| Abrir el detalle                          | 1     |



**Pedro Sanchez** 🚀 @psanchez\_ubu · 18 jul.

📷 Motivación, esfuerzo y superación en el ámbito #profesional y la #empresa con #Servigest, #Ilunion-Once, #FAE y #LÒreal ☀️ en @VeranoUBU 🙌



FAE Burgos, ILUNION, ONCE y 7 más



↻ 5

❤️ 4





## Usuarios etiquetados



**Pedro Sanchez** 🚀 @psanchez\_ubu · 18 jul.

📷 Motivación, esfuerzo y superación en el ámbito [#profesional](#) y la [#empresa](#) con [#Servigest](#), [#Ilunion-Once](#), [#FAE](#) y [#L'Oréal](#) ☀️ en [@VeranoUBU](#) 🙌 [pic.twitter.com/x3XJYaGYPL](https://pic.twitter.com/x3XJYaGYPL)



**FAE Burgos** @FAEBurgos

Twitter oficial de la Confederación de Asociaciones Empresariales de Burgos  
[facebook.com/FAEBurgos](https://facebook.com/FAEBurgos)

Seguir



**ILUNION** ✓ @ILUNION

Grupo empresarial de [@ONCE\\_oficial](#) y [@Fundacion\\_ONCE](#) Socialmente responsables, [#sostenibles](#). Personas que trabajan para personas.  
[#discapacidad](#) [#RSE](#) [#RSC](#) RSE-D.

Seguir



**ONCE** ✓ @ONCE\_oficial

Twitter oficial de ONCE. Por la mejora de la calidad de vida de las personas ciegas o con otra discapacidad [#10AñosFOAPS](#)  
[facebook.com/ONCE.org](https://facebook.com/ONCE.org)

Seguir



**Fundación ONCE** ✓ @Fundacion\_ONCE

Trabajamos por mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad a través de la accesibilidad, la formación y el empleo

Seguir



|   |   |                  |          |
|---|---|------------------|----------|
|    | <p><b>Grupo L'Oréal España</b>  @loreal_es<br/>Somos #1 en belleza con 34 marcas líderes internacionales. <a href="#">#Innovación</a>, creatividad, calidad, sostenibilidad y excelencia. <a href="#">#ObservaLaBelleza</a> con nosotros</p> | <p>Seguir</p>    | <p>⋮</p> |
|    | <p><b>Universidad Burgos</b> @UBUEstudiantes<br/>Información para estudiantes, futuros alumnos, comunidad universitaria y sociedad en general</p>   | <p>Siguiendo</p> | <p>⋮</p> |
|    | <p><b>Actualidad en la UBU</b> @actualidadUBU<br/>Canal de información sobre la actualidad educativa y de la Universidad de Burgos. .</p>   | <p>Siguiendo</p> | <p>⋮</p> |
|   | <p><b>Aprender Discapacidad</b> @adldiscapacidad<br/>Aprender de la Discapacidad es un proyecto que tiene como objetivo la prevención de riesgos laborales en las personas con discapacidad.</p>  | <p>Siguiendo</p> | <p>⋮</p> |
|  | <p><b>Adiseo</b> @Adiseo<br/>A world leader in <a href="#">#animal</a> <a href="#">#feed</a>. Know more about our <a href="#">#company</a>, our <a href="#">#commitment</a> and our <a href="#">#career</a> opportunities</p>   | <p>Seguir</p>    | <p>⋮</p> |
|  | <p><b>Campofrío España</b>  @Campofrio_es<br/>Piénsalo bien... Dales lo mejor ahora, porque ellos lo harán mañana.</p>   | <p>Seguir</p>    | <p>⋮</p> |

ASPANIAS:

**Actividad del Tweet** ✕



**Pedro Sanchez**  @psanchez\_ubu  
 #Motivación #Esfuerzo y #Superación  
 @adidiscapacidad donde  
 @aspaniasburgos cuenta su participación en  
 @VeranoUBU  
[http://www.aspaniasburgos.org/boletines/112/noticia\\_3.html](http://www.aspaniasburgos.org/boletines/112/noticia_3.html) ... <pic.twitter.com/bh90L1k8jl>

|   |       |
|---|-------|
| Impresiones                               | 1.075 |
| Interacciones totales                     | 28    |
| Clics en el enlace                        | 9     |
| Retweets                                  | 6     |
| Me gusta                                  | 5     |
| Interacciones con el contenido multimedia | 4     |
| Abrir el detalle                          | 2     |
| Clics en el perfil                        | 2     |

 **Llegar a una audiencia más amplia**  
 ¡Promocione este Tweet para conseguir más interacciones!

Comenzar

@AzuUbiernaCoach = Azucena Ubierna, UBUEmplea:Formación en competencias

**Actividad del Tweet** ✕



**Pedro Sanchez**  @psanchez\_ubu  
 con @adidiscapacidad también tuvimos  
 "Motivación, esfuerzo y #formación en  
 #competencias" gracias a  
 @AzuUbiernaCoach y sobre todo  
 #emociones <pic.twitter.com/bRIHw76sqX>

|   |       |
|---|-------|
| Impresiones                               | 1.204 |
| Interacciones totales                     | 32    |
| Interacciones con el contenido multimedia | 21    |
| Me gusta                                  | 5     |
| Retweets                                  | 4     |
| Clics en el enlace                        | 1     |
| Abrir el detalle                          | 1     |

 **Llegar a una audiencia más amplia**  
 ¡Promocione este Tweet para conseguir más interacciones!

Comenzar

Teresa Perales:

|   |   |       |    |       |
|---|---|-------|----|-------|
|  | <p><b>Pedro Sanchez</b>  @psanchez_ubu · 12 jul.<br/>         Gracias a @teresa_perales por motivarnos y enseñarnos generosamente a #AprenderDeLaDiscapacidad en @UBUEstudiantes en primera persona.<br/> <a href="pic.twitter.com/JZnYieVcfl">pic.twitter.com/JZnYieVcfl</a><br/> <small>Ver la Actividad del Tweet</small></p> | 1.508 | 68 | 4,5 % |
|---|---|-------|----|-------|

Actividad del Tweet ×



**Pedro Sanchez**  @psanchez\_ubu  
 Gracias a @teresa\_perales por motivarnos y enseñarnos generosamente a #AprenderDeLaDiscapacidad en @UBUEstudiantes en primera persona.  
[pic.twitter.com/JZnYieVcfl](https://pic.twitter.com/JZnYieVcfl)

 **Llegar a una audiencia más amplia**  
 ¡Promocione este Tweet para conseguir más interacciones!

Comenzar

|   |       |
|---|-------|
| Impresiones                               | 1.508 |
| Interacciones totales                     | 68    |
| Interacciones con el contenido multimedia | 25    |
| Me gusta                                  | 17    |
| Retweets                                  | 11    |
| Clics en el enlace                        | 6     |
| Abrir el detalle                          | 5     |
| Clics en el perfil                        | 3     |
| Clics en la etiqueta                      | 1     |



**Pedro Sanchez** 🚀  
@psanchez\_ubu

Gracias a @teresa\_perales por motivarnos y enseñarnos generosamente a #AprenderDeLaDiscapacidad en @UBUEstudiantes en primera persona.



18:33 - 12 jul. 2017

11 Retweets 17 Me gusta



Actualidad en la UBU, Universidad Burgos, AprenderDiscapacidad y Fundación Telefónica



Iago Perez Santalla enlazado con la página de Facebook


**Pedro Sanchez** @psanchez\_ubu · 13 jul. 866    26    3,0 %  
 ☀️ Un buen día para #aprenderDeLaDiscapacidad con @lagosantalla #TeoriaDellimitesen en @UBUEstudiantes + @VeranoUBU  
 📄 [facebook.com/adldiscapacida...](https://www.facebook.com/adldiscapacidad)  
 🖼️ [pic.twitter.com/TggD4aAOvp](https://pic.twitter.com/TggD4aAOvp)  
 Ver la Actividad del Tweet

**Actividad del Tweet** ✕



**Pedro Sanchez** @psanchez\_ubu  
 ☀️ Un buen día para #aprenderDeLaDiscapacidad con @lagosantalla #TeoriaDellimitesen en @UBUEstudiantes + @VeranoUBU  
 📄 <https://www.facebook.com/adldiscapacidad/videos/12814075776441/> ...  
 🖼️ [pic.twitter.com/TggD4aAOvp](https://pic.twitter.com/TggD4aAOvp)

|   |     |
|---|-----|
| Impresiones                               | 866 |
| Interacciones totales                     | 26  |
| Retweets                                  | 7   |
| Me gusta                                  | 6   |
| Interacciones con el contenido multimedia | 5   |
| Clics en el enlace                        | 4   |
| Clics en el perfil                        | 2   |
| Clics en la etiqueta                      | 1   |
| Abrir el detalle                          | 1   |


**Llegar a una audiencia más amplia**  
 ¡Promocione este Tweet para conseguir más interacciones!

Comenzar

Con 3900 reproducciones del video

<https://www.facebook.com/adldiscapacidad/videos/12814075776441/>

Es seguro | <https://www.facebook.com/adldiscapacidad/videos/12814075776441/>

Buscar Pedro Inicio 20+



**Aprender de la Discapacidad**  
1 de julio ·

Iago Santalla ha desarrollado la Teoría de Ílimate y lo va a compartir con nosotros en el Curso de Verano: La MOTIVACIÓN, el ESFUERZO y la SUPERACIÓN: Aprender de la Discapacidad (Cursos de Verano UBU) del 12 al 14 de Julio.

Contamos con personas tan especiales como lo es él y muchas más. Todas ellas comparten valores, actitudes y conocimientos que os queremos transmitir en estos días. Aquí tenéis la página para si queréis aprender más de la discapacidad: <http://www.ubu.es/cursos-.../matricula-de-los-cursos-de-verano>

Estamos deseando empezar a trabajar con vosotros!

3.828 reproducciones

### Página de Facebook del proyecto Aprender de la discapacidad

Es seguro | [https://www.facebook.com/adldiscapacidad/?hc\\_ref=ARQ4FXvrxamBfgJ5mQpx-SXgggj8LfdlEc72zK\\_km\\_EZg\\_zFaCH\\_BqickQtbvNIHIA&fref=nf](https://www.facebook.com/adldiscapacidad/?hc_ref=ARQ4FXvrxamBfgJ5mQpx-SXgggj8LfdlEc72zK_km_EZg_zFaCH_BqickQtbvNIHIA&fref=nf)

Aprender de la Discapacidad Pedro Inicio 20+ Buscar amigos



**APRENDER DE LA DISCAPACIDAD**

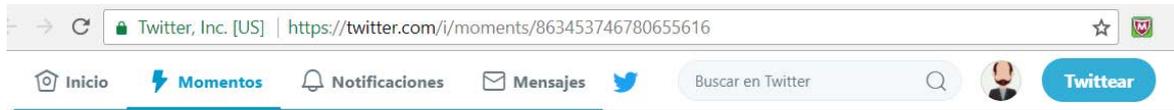
Aprender de la Discapacidad  
@adldiscapacidad

Inicio  
Opiniones

Te gusta · Siguiendo · Compartir · Enviar mensaje

Momento del curso de verano

<https://twitter.com/i/moments/863453746780655616>



### Curso de Verano 2017

 **Pedro Sanchez**   
@psanchez\_ubu · 13 de mayo de 2017

Motivación esfuerzo y superación, aprender de la discapacidad

[Editar](#) [Me gusta](#) [Twittear](#) 





+ Quien ha participado en la difusión:

Un equipo de trabajo multidisciplinar, formado por investigadores, docentes y trabajadores de la Universidad de Burgos.

### **PEDRO L. SANCHEZ ORTEGA**

[[psanchez@ubu.es](mailto:psanchez@ubu.es)]. IP. PTEUN. Grupo de Investigación [DINper](#) Grupo de Innovación Docente en Enseñanzas Técnicas. Secretario de EPS. Investiga en Prevención en riesgos laborales en Empresas de Economía Social. Promueve los Proyectos Final de Carrera con fines sociales. Algunos de los proyectos que ha dirigido han conseguido premios como: "prototipos comercializables" de la Universidad de Burgos" o premios como UBU emprende. Tutor Proyecto en la Categoría Universitaria Premio de Accesibilidad de la Junta de Castilla y León. Finalista de los premios nacionales de Discapacidad de la Fundación de Discapacitados de Aragón FDA. Tutor del Proyecto Interfaz en pantalla. Premio de Igualdad de la EUITB de la UPC. Beca Prototipo (II convocatoria). Premio en el concurso de ideas UBUEMPENDE'12. Premio del consejo Social de la Universidad de Burgos. Modalidad Profesores. Grupo de Impresión 3D de la EPS. Proyecto Final de Carrera: Apoyo a la medicación en enfermedades mentales: PROCAME. UBU Health Kinect: Envejecimiento Activo. UBU Farma: – Apoyo personalizado para la correcta toma de medicación en personas mayores válidas.

### **BEATRIZ F. NUÑEZ ANGULO**

[[bnunez@ubu.es](mailto:bnunez@ubu.es)][PRAS](#). Acreditada de AYDOC. Grupo de Investigación [DINper](#): <http://www.ubu.es/disenoinclusivo-personalizado-dinper>. Coordina el Erasmus con la Uniwersytet Jagielloński en Cracovia (Polonia). Docencia en todos los niveles educativos. Experiencia dilatada en intervención con personas con discapacidad. Ha desempeñado diferentes puestos de dirección y gestión dentro y fuera de la Universidad. Investiga en discapacidad y recursos de comunicación, Inteligencias múltiples y cooperación.

### **MARIO ALAGUERO RODRÍGUEZ**

[[malaguero@ubu.es](mailto:malaguero@ubu.es)]. Profesor Asociado. Grupo de Investigación CADETE (Comunicación Audiovisual) Dedicado a comunicación corporativa, diseño gráfico, animación y divulgación científica. Coordinador de UBUESPACIO, unidad creativa y de posicionamiento online de la Universidad de Burgos.

### **DAVID CHECA CRUZ**

[[dcheca@ubu.es](mailto:dcheca@ubu.es)]. Doctorando en Humanidades y Comunicación en la Universidad de Burgos. Dedicado a las nuevas tecnologías de la comunicación y la realización audiovisual. Miembro de UBUESPACIO, unidad creativa y de posicionamiento online de la Universidad de Burgos.

### **MARÍA GONZÁLEZ CAMARERO**

[[mqcamarero@ubu.es](mailto:mqcamarero@ubu.es)]. Egresada del Grado en Comunicación Audiovisual. Miembro de UBUESPACIO, unidad creativa y de posicionamiento online de la Universidad de Burgos. Coordinadora de UBUradio, radio universitaria de la Universidad de Burgos.

### **PAOLA ARBILDUA SAIZ**

[[arbilduasais@gmail.com](mailto:arbilduasais@gmail.com)] Egresada del Grado en Comunicación Audiovisual. Miembro de UBUESPACIO, unidad creativa y de posicionamiento online de la Universidad de Burgos. Locutora de la radio universitaria de la Universidad de Burgos.

