



## PONER FIN AL HAMBRE, LOGRAR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y LA MEJORA DE LA NUTRICIÓN Y PROMOVER LA AGRICULTURA SOSTENIBLE

**Autoras:** Sara Raquel Alonso de la Torre, M<sup>a</sup> del Mar Cavia Camarero, Sandra Osés Pérez y  
Celia Carrillo Pérez

| Medidas  | Línea estratégica | ¿Cómo implantarlo?  | ¿Sobre quién/quienes recae?  |
|--|-------------------|---|--|
| <p>2.1 De aquí a 2030, poner fin al hambre y asegurar el acceso de todas las personas, en particular de los pobres y personas en situaciones de vulnerabilidad, incluidos los niños menores de un año, a una alimentación sana, nutritiva y suficiente durante todo el año.</p> <p>Conocer la ingesta de alimentos y el aporte de nutrientes y su adecuación a las necesidades de distintos colectivos en riesgo de exclusión.</p> | B                 | <p>Difusión de encuestas a distintas entidades sociales de Burgos. Se preguntará sobre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qué alimentos consumen.</li> <li>• De dónde proceden los alimentos</li> <li>• Si existen variaciones en los alimentos consumidos a lo largo del año.</li> <li>• Sobre otros factores que puedan afectar a la disponibilidad y elección de alimentos y a su estado nutricional.</li> </ul> <p>Encuesta que comprenda las 8 preguntas clave según la FIES.<br/><i>Durante los últimos 12 meses, ha habido algún momento en que por falta de dinero u otros recursos:</i></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Universidad de Burgos (<i>Departamento de Nutrición y Bromatología</i>)</li> <li>• Entidades sociales de la ciudad de Burgos.</li> </ul><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Universidad de Burgos (<i>Departamento de Nutrición y Bromatología</i>)</li> <li>• Entidades sociales de la ciudad de Burgos.</li> </ul> |

|  |          |  |   |
|--|----------|--|---|
|  |          | <p>1. Se haya preocupado de no tener suficientes alimentos para comer.</p> <p>2. No haya podido comer alimentos sanos o nutritivos.</p> <p>3. Haya comido poca variedad de alimentos.</p> <p>4. Haya tenido que saltarse alguna comida.</p> <p>5. Haya comido menos de lo que pensaba comer.</p> <p>6. Su hogar se haya quedado sin alimentos.</p> <p>7. Haya sentido hambre, pero no comió.</p> <p>8. Haya dejado de comer durante todo el día.</p> |   |
| <p>Formar a mujeres embarazadas y lactantes sobre las características que debe tener una dieta saludable durante los periodos de embarazo y lactancia.</p> | <p>A</p> | <p>Impartición de talleres a mujeres embarazadas y lactantes sobre dieta saludable en estos periodos.</p> <p><i>Dentro del taller, analizar el porcentaje de mujeres que eligen la lactancia materna y el número de meses/años que la mantienen. Además, se buscarán datos del SACYL sobre la prevalencia de la lactancia materna en Burgos y se analizarán si hay o no diferencias con la población en riesgo de exclusión social.</i></p>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Universidad de Burgos (<i>Departamento de Nutrición y Bromatología</i>)</li> <li>• Entidades sociales de la ciudad de Burgos.</li> </ul> |
| <p>Concienciar sobre la importancia de luchar contra el hambre en el mundo.</p>  | <p>A</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Colaboración en “Operación Bocata” junto con Atalaya Intercultural.</li> <li>• Sensibilización y asesoramiento sobre la calidad de los menús.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Universidad de Burgos (<i>Departamento de Nutrición y Bromatología</i>)</li> <li>• Atalaya Intercultural.</li> </ul>                     |

| 2.2 Para 2030, poner fin a todas las formas de malnutrición, incluso logrando, a más tardar en 2025, las metas convenidas internacionalmente sobre el retraso del crecimiento y la emaciación de los niños menores de 5 años, y abordar las necesidades de nutrición de las adolescentes, las mujeres embarazadas y lactantes y las personas de edad. |                             |   |
|---|-----------------------------|---|
| Medidas   | Línea estratégica           | ¿Cómo implantarlo?  |
| Conocer el grado de malnutrición por exceso o por defecto en niños, adolescentes, mujeres embarazadas/ lactantes y personas de edad de la ciudad de Burgos.   | B                           | <p>Revisión de los datos de los que dispone el área de Nutrición de la UBU.</p> <p>Medidas antropométricas y de bioimpedancia a los grupos con mayor riesgo de malnutrición por defecto. En cada caso se utilizarán las tablas de composición corporal que se consideren más adecuadas para el colectivo evaluado.</p> <p>Continuar con:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Programa “<i>Sanos y en Forma</i>” (en colaboración con el Ayuntamiento de Burgos)</li> <li>Talleres de educación en alimentación y nutrición para una alimentación saludable e incluyendo cada vez más el concepto de sostenible. Otros talleres dirigidos a mujeres embarazadas, lactantes o personas de edad.</li> </ul> |
|   | ¿Sobre quién/quienes recae? | <ul style="list-style-type: none"> <li>Universidad de Burgos (<i>Departamento de Nutrición y Bromatología</i>)</li> <li>Entidades sociales de la ciudad de Burgos</li> </ul>  |
| Concienciar a la sociedad burgalesa sobre el excesivo despilfarro de alimentos en el mundo y más concretamente en nuestra ciudad.   | A                           | <p>Talleres sobre despilfarro e importancia para reducir el hambre y el deterioro del planeta.</p> <p>Encuestas para valorar el despilfarro en:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hogares de Burgos.</li> <li>Tiendas de alimentación, bares y restaurantes de Burgos.</li> </ul>  |
|   | ¿Sobre quién/quienes recae? | <ul style="list-style-type: none"> <li>Universidad de Burgos (<i>Departamento de Nutrición y Bromatología</i>)</li> <li>Universidad de Burgos (<i>Departamento de Nutrición y Bromatología</i>)</li> </ul>  |