

VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO ONLINE Y RIESGO DE SUICIDIO EN MUJERES JÓVENES ESPAÑOLAS

Marcela Gracia-Leiva, Alicia Puente-Martínez, Darío Páez-Rovira (Departamento de Psicología Social y Metodología de las Ciencias del Comportamiento, Universidad del País Vasco, España) y Silvia Ubillos-Landa (Área de Psicología Social, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Burgos, España)

May 2019

La Violencia en el Noviazgo (VN) es un problema social y de salud que afecta a una proporción importante de jóvenes durante la adolescencia.¹ Involucra actos premeditados de violencia física, psicológica y/o sexual de un miembro de la pareja contra otro y afecta principalmente a las mujeres.² El interés por el estudio de la VN emerge a partir de 1980 en Estados Unidos. Inicialmente los estudios de VN se centran en la violencia que ocurre cara a cara (offline). Sin embargo, la expansión de las nuevas tecnologías de la información y comunicación (TICs) y la aparición de las redes sociales convierten a la VN online en un tema de relevancia actual considerándose una forma de ejercer violencia de género.³

La VN online es un tipo de violencia psicológica y relacional que se define como el control, hostigamiento, acoso y abuso de la pareja a través de las nuevas tecnologías y las redes sociales.⁴ Involucra dos dimensiones (1) violencia directa contra la pareja a través de insultos, comentarios o imágenes en las redes sociales, enviar mensajes o hacer llamadas con comentarios humillantes⁵ y (2) control y monitorización de la pareja, saber dónde y con quién está, controlar su círculo de amigos, o acceder a sus redes sociales

entre otros.⁶ También incluye el uso del aislamiento y devaluación de la pareja para conseguir dominarla⁷. Frente a la VN offline, se caracteriza por ser rápida e inmediata y por tener un carácter público, exponiendo mediáticamente a la pareja.⁸

Violencia en el Noviazgo online en cifras

A nivel internacional una macroencuesta a 42.000 mujeres de 28 países europeos concluyó que un 14% de las mujeres sobre 15 años recibieron reiteradas llamadas telefónicas o mensajes ofensivos o amenazadores de una misma persona, y que las principales víctimas de acoso cibernético son las mujeres jóvenes entre 18-29 años⁹. En España, un estudio sobre VN online con 8.125 adolescentes entre 13 a 19 años indica que un 14.7% de las chicas habían recibido algún mensaje para presionarlas a participar en actividades sexuales y un 16.6% declaró que habían difundido imágenes suyas comprometidas o de carácter sexual sin su consentimiento.¹⁰

1 Wincentak K., Connolly, J., y Card, N. (2016). Teen Dating Violence: A Meta-Analytic Review of Prevalence Rates. *Psychology of Violence*, 7(2), 224-241.

2 Jennings, W. G., Okeem, C., Piquero, A. R., Sellers, C. S., Theobald, D., y Farrington, D. P. (2017). Dating and intimate partner violence among young persons aged 15–30: Evidence from a systematic review. *Aggression and Violent Behavior*, 33, 107-125.

3 Rodríguez-Domínguez, C., Durán Segura, M., y Martínez Pecino, R. (2018). Ciberagresores en el noviazgo adolescente y su relación con la violencia psicológica, el sexismo y los celos. *Health and Addictions*, 18(1), 17-27.

4 Bennett, D. C., Guran, E. L., Ramos, M. C., y Margolin, G. (2011). College students' electronic victimization in friendships and dating relationships: Anticipated distress and associations with risky behaviors. *Violence and Victims*, 26(4), 410-429.

5 Lyndon, A., Bonds-Raacke, J., y Crary, A. D. (2011). College students' Facebook stalking of ex-partners. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 14(12), 711-716.

6 Doucette, H., Collibee, C., Hood, E., Gittins Stone, D. I., DeJesus, B., y Rizzo, C. J. (2018). Perpetration of electronic intrusiveness among adolescent females: associations with in-person dating violence. *Journal of Interpersonal Violence*, 5, 1-21.

7 Muñoz-Rivas, M., Cuesta-Roldan, P., Monreal-Gimeno, C., y Povedano-Díaz, A. (2015). Violencia de pareja online y offline en la adolescencia: el rol de la soledad y del género. *Revista sobre la Infancia y la Adolescencia*, 9, 85-97.

8 Melander L. A. (2010). College students' perceptions of intimate partner cyber harassment. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 13(3), 263-268.

9 Agencia de los Derechos Fundamentales de la Unión Europea (FRA, 2014). Violence against women: an EU-wide survey Main results. <https://fra.europa.eu/en/publication/2014/violence-against-women-eu-wide-survey-main-results-report>.

10 Díaz-Aguado, M. J., Arias, R. M., y Babarro, J. M. (2013). *La evolución de la adolescencia española sobre la igualdad y la prevención de la violencia de género*. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Finalmente, otros estudios informan tasas aún más altas de mujeres jóvenes que han padecido una agresión cibernética por parte de sus parejas el último año (76.5%)⁴ y de ser víctimas de control online (80.4%).¹¹

Riesgo de suicidio (RS)

La VN se ha relacionado con problemas de salud mental en las víctimas, específicamente con emociones negativas y ansiedad, pero también con un peor ajuste social y diádico¹² y con la ideación suicida.¹³ El suicidio involucra tanto pensamientos suicidas como el acto suicida en sí. Según la OMS (2018)¹⁴, el suicidio consumado es la segunda causa de muerte entre los 15 y 29 años. La violencia, el abuso y las pérdidas, así como la sensación de aislamiento están fuertemente asociados al comportamiento suicida. Estudios meta-analíticos respaldan la relación entre victimización de VN offline y un intento de suicidio posterior en mujeres.¹⁵ Otro estudio confirmó un mayor RS entre víctimas de VN offline (12 a 26 años) en comparación con las personas que no habían sido víctimas.¹⁶

Contexto social, Apego con Padres y Pares

Estudios previos confirman que los pares y amigos son unos de los agentes de socialización más influyentes

11 Borrajo, E. y Gámez-Guadix, M. (2016). Abuso „online“ en el noviazgo: relación con depresión, ansiedad y ajuste diádico. *Psicología Conductual*, 24(2), 221-235.

12 Singh, V., Walton, M. A., Whiteside, L. K., Stoddard, S., Epstein-Ngo, Q., Chermack, S. T., y Cunningham, R. M. (2014). Dating Violence Among Male and Female Youth Seeking Emergency Department Care. *Annals of Emergency Medicine*, 64(4), 405-412.e1.

13 Roberts, T. A., Klein, J. D., y Fisher, S. (2003). Longitudinal effect of intimate partner abuse on high-risk behavior among adolescents. *Archives of pediatrics & adolescent medicine*, 157(9), 875-881.

14 Organización Mundial de la Salud (2018). Prevención del suicidio Un imperativo Global. Extraído el 20 febrero, 2019 de https://www.who.int/mental_health/suicide-prevention/world_report_2014/es/

15 Devries, K. M., Mak, J. Y., Bacchus, L. J., Child, J. C., Falder, G., Petzold, M., Astbury, J., y Watts, C. H. (2013). Intimate partner violence and incident depressive symptoms and suicide attempts: a systematic review of longitudinal studies. *PLoS Med*, 10(5), e1001439.

16 Castellví, P., Miranda-Mendizábal, A., Parés, Badell, O., Almenara, J., Alonso, I., Blasco, M. J., Cebrià, A., Gabilondo, A., Gili, M., Lagares, C., Piqueras, J. A., Roca, M., Rodríguez-Marín, J., Rodríguez-Jimenez, T., Soto-Sanz, y Alonso, J. (2017). Exposure to violence, a risk for suicide in youths and young adults. A meta-analysis of longitudinal studies. *Acta psychiatrica scandinavica*, 135(3), 195-211.

durante la adolescencia, tanto para el comportamiento violento¹⁷ como para conductas prosociales.¹⁸ Un meta-análisis encontró un efecto significativo entre el acoso sexual entre pares y ser víctima de VN offline, este efecto fue mayor en mujeres.¹⁹ Otro estudio confirmó que tener compañeros con comportamientos problemáticos y ser víctima de bullying incrementan la probabilidad de ser víctima de VN offline, mientras que tener una relación de apoyo social positiva entre pares reduce la probabilidad de sufrir VN.²⁰

También, se ha confirmado que una relación problemática con los padres incrementa el riesgo de VN offline. Por el contrario, contar con un mayor apoyo y control parental reduce, aunque ligeramente, la probabilidad de sufrir y perpetrar VN offline.^{29,30}

Estudio sobre la VN online en España

Dado que la relación entre la VN online, el vínculo afectivo con padres y amigos, y el RS no han sido explorados se ha realizado un estudio correlacional en España. Se espera que, como en la VN offline, la VN online se asocie de forma positiva al RS. Además, el vínculo que las adolescentes mantengan con su entorno social próximo pueda tener un papel amortiguador en la relación entre la VN online y el RS.

Participantes

La muestra está formada por 713 mujeres entre 13 y 25 (M=19.28, DT=2.98) que tuviesen una relación de noviazgo en la cual no hubiese convivencia, ni hijos en común ni vínculos legales. El 62.9% (n=448) mantenían una relación de pareja en el momento de la encuesta, mientras que el 37.1% (n=265) la habían tenido en el

17 Miller-Johnson, S. y Costanzo, P. (2004). If you can't beat 'em . . . induce them to join you: Peer-based interventions during adolescence. In J. B. Kupersmidt & K. A. Dodge (Eds.), *Children's peer relations: From development to intervention to policy: A festschrift in honor of John D. Coie* (209-222). Washington, DC: American Psychological Association.

18 Steinberg, L. (2014). *Adolescence* (10th ed.). New York, NY: McGraw-Hill Higher Education.

19 Hérbert, M., Daspe, M. E., Lapierre, A., Godbout, N., Blais, M., Fernet, M., y Lavoie, F. (2017). A Meta-Analysis of Risk and Protective Factors for Dating Violence Victimization: The Role of Family and Peer Interpersonal Context. *Trauma, Violence and Abuse*, 1-17.

20 Park, S. y Kim, S. H. (2018). The power of family and community factors in predicting dating violence: A meta-analysis. *Aggression and Violent Behavior*, 40, 19-28.

pasado. Las participantes indicaron que la media de relación fue de 21.49 meses (DT=22) y su primera pareja había comenzado alrededor de los 16 años (M=15.95, DT=3.12).

Instrumentos

Escala de Ciberabuso en el noviazgo (CDAQ)²¹ recoge información sobre dos formas de violencia a través de internet (TICS y redes sociales): agresión directa y control y monitorización. Consta de 20 ítems que se responden en una escala Likert de 6 puntos que pregunta cuántas veces han ocurrido los comportamientos durante el último año de la relación: 1 (nunca), 2 (no en el último año, pero ocurrió antes), 3 (raramente: 1 o 2) veces, 4 (a veces: entre 3 y 10 veces), 5 (a menudo: entre 10 y 20 veces) y 6 (siempre: más de 20 veces). La consistencia interna para la escala de agresión directa es $\alpha = .84$ y para la escala de victimización de control $\alpha = .87$.

Versión reducida del Inventario de Apego de Padres y Amigos (IPPA)^{22,23} que hace referencia a la búsqueda de ayuda emocional en circunstancias difíciles, al nivel de confianza, comunicación verbal y entendimiento, y a los niveles de distancia y sentimientos de ira hacia padres y amigos. Consta de 24 ítems, 12 para padres ($\alpha = .82$) y 12 para amigos ($\alpha = .80$), que se contestan en una escala Likert con 4 opciones (1=casi nunca o nunca a 4=casi siempre o siempre).

Versión española de la escala de Riesgo de Suicidio en adolescentes asociado a la VN^{24,25} que se refiere a sentimientos de depresión y desesperanza, soledad, intentos autolíticos previos, intensidad de la ideación

de suicidio y otros aspectos relacionados con comportamientos suicidas. Consta de 15 ítems con respuesta dicotómica (Si= 1, No= 0). Se analizaron por separado los ítems referidos a ideación suicida e intentos reales de suicidio. La consistencia interna de la dimensión de apego padres es $\alpha = .868$ y de amigos $\alpha = .813$.

Procedimiento

Se aplicó un cuestionario en formato papel y online. La recogida de datos en papel se llevó a cabo en 6 centros escolares de secundaria y dos universidades. A cada centro acudieron dos investigadoras con formación especializada (psicóloga y educadora social). Los cuestionarios se aplicaron en horario de tutorías en colaboración con el profesorado. Para la recogida de datos online se utilizó la plataforma Qualtrics (<https://www.qualtrics.com/es/>). Se envió un enlace (link) a través del correo electrónico y redes sociales (Facebook, Twitter) y mensajería (WhatsApp). El tiempo medio para su cumplimentación fue entre 30-40 minutos. El estudio cumplió con los criterios éticos de investigación con seres humanos de la declaración de Helsinki.

Índices de prevalencia de VN online y riesgo de suicidio

Para la estimación de los porcentajes de VN online, se creó una variable dicotómica que permitió dividir la muestra entre quienes habían contestado que sí al menos a una pregunta de la escala (1=víctimas) y quienes no han sufrido ningún tipo de abuso (0=no víctimas). Un 66.5% de las adolescentes indicó haber sufrido alguna forma de violencia online durante su relación de noviazgo. Aproximadamente un tercio de la muestra indicó haber recibido agresión directa por parte de su pareja y casi las dos terceras partes informó haber sufrido violencia por control y seguimiento. Respecto a los indicadores de tasa de suicidio, la mayoría contestó que "sí" a algunas de las preguntas de la escala de RS. Más de una quinta parte reconoce que ha pensado en suicidarse y un 7.3% indicó haber tenido un intento real de suicidio (ver tabla 1).

21 Borrajo, E., Gámez-Guadix, M., Pereda, N., y Calvete, E. (2015). The development and validation of the cyber dating abuse questionnaire among young couples. *Computers in Human Behavior*, 48, 358-365.

22 Greenberg, M.T., Siegel, J.M., y Leitch, C.J. (1983). The nature and importance of attachment relationships to parents and peers during adolescence. *Journal of Youth and Adolescence*, 12(5), 373-386.

23 Nada S., McGee R., y Staton, W. (1992). Perceive detachment to parents and peers and psychological well-being in adolescence. *Journal of Youth and Adolescence*, 21(4), 471-485.

24 Plutchik, R., Van Praag, H. M., Conte, H. R., y Picard, S. (1989). Correlates of suicide and violence risk 1: the suicide risk measure. *Comprehensive Psychiatry*, 30(4), 296-302.

25 Rubio G., Montero I., Jaúregui J., et al. (1998). Validación de la escala de riesgo de suicidio de Plutchik en la población española, *Arch Neurobiol*, 61(4),143-52.

	α	Si		No	
		n	%	n	%
Violencia en el Noviazgo online ¹	.925	474	65.5	235	33
Agresión Directa ²	.832	234	32.8	477	66.9
Control/Monitorización ³	.942	460	64.5	252	35.3
Riesgo de Suicidio ⁴	.773	653	91.6	46	6.4
Ideación Suicida ⁵		151	21.2	561	78.7
Conducta Suicida ⁶		52	7.3	660	92.6

Nota: Datos perdidos: ¹n =4 (0.5%); ²n=2 (0.3%); ³n=1 (0.1%); ⁴n=14 (2%); ⁵n=1 (0.1%); ⁶n=1 (0.1%)

Se analizó mediante la prueba chi-cuadrado si las víctimas de violencia online mostraron una mayor ideación y conductas suicidas. Tanto en el caso de la VN online como en el de agresión directa y control/monitorización, el porcentaje de mujeres jóvenes que pensaron en el suicidio o intentaron quitarse la vida es mayor entre las que sufrieron este tipo de violencias en comparación con las no víctimas (ver tabla 2).

	Ideación Suicida			Conducta Suicida		
	Si	No	X ²	Si	No	X ²
n (%)	n (%)	n (%)		n (%)	n (%)	
VN online						
Si	120 (80)	353 (63.3)	14.94***	43 (82.7)	430 (65.5)	6.39*
No	30 (20)	205 (36.7)		9 (17.3)	226 (34.5)	
Agresión Directa						
Si	79 (52.7)	154 (27.5)	33.99***	29 (55.8)	204 (31)	13.41***
No	71 (47.3)	406 (72.5)		23 (44.2)	454 (69)	
Control/Monitorización						
Si	115 (76.2)	344 (61.4)	11.28***	41 (78.8)	418 (63.4)	5.01*
No	36 (23.8)	216 (38.6)		11 (21.2)	241 (36.6)	

*p≤.050; ***p≤.0001

Entre las jóvenes víctimas de VN online, el intento de suicidio se incrementó en un 2.51 (OR=2.51; IC95% 1.20-5.24) y los pensamientos suicidas en un 2.32 (OR=2.32; IC95% 1.50-3.59). Las víctimas de agresión directa muestran un 2.81 más riesgo real de atentar contra su vida (OR=2.81; IC95% 1.58-4.97) y un 2.93 más riesgo de planear un suicidio (OR=2.93; IC95% 2.03-4.25) en comparación con las no víctimas. Del mismo modo, las víctimas de control tenían un 2.15 más probabilidades de intentar suicidarse (OR=2.15; IC95% 1.08-4.26) y un 2.01 (OR=2.01; IC95% 1.33-3.03) de pensar en quitarse la vida en comparación con las mujeres no víctimas.

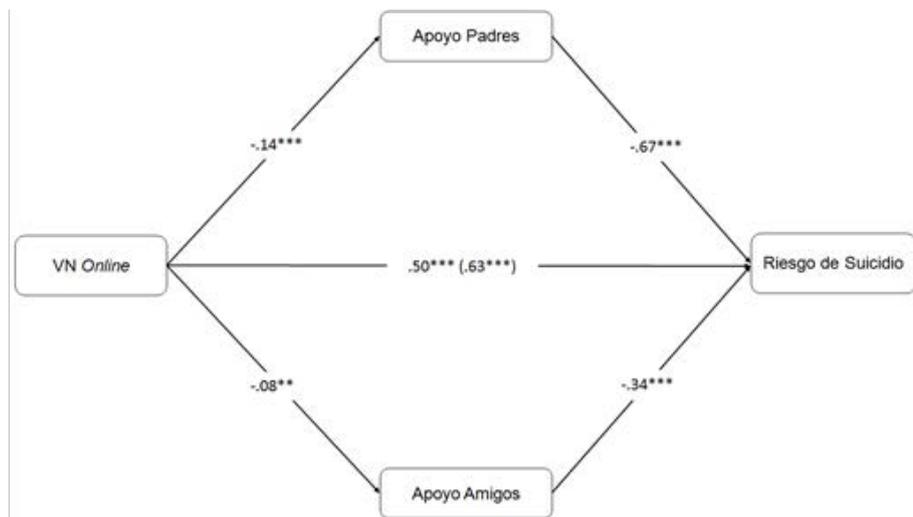


Gráfico 1. Relación entre VN online, Apoyo de Padres y Amigos, y Riesgo de Suicidio

Relaciones entre VN online, Apego con Padres y Amigos y RS

Para comprobar si existía relación entre VN online sufrida y la relación con padres y amigos se realizaron análisis de correlación. La victimización por parte de las adolescentes se relacionó con menos apego con los padres ($r=-.123$, $p=.001$) y amigos ($r=-.089$, $p=.018$) y con más RS ($r=.319$, $p=.0001$). El control y monitorización y agresión directa se relacionaron con menores niveles de apego con padres ($r=-.113$, $p=.002$ y $r=-.111$, $p=.003$ respectivamente) y con amigos ($r=-.079$, $p=.035$ y $r=-.089$, $p=.017$, respectivamente). También, el RS estaba asociado de forma positiva con el control ($r=.299$, $p=.0001$) y la agresión directa ($r=.279$, $p=.0001$), pero también con menos apego con padres ($r=-.470$, $p=.0001$) y amigos ($r=-.285$, $p=.0001$).

El apoyo de pares y amigos como factor de protección ante el RS en adolescentes víctimas de VN online

Finalmente, con el objetivo de comprobar si el apego con los padres y amigos reducía el RS entre las adolescentes que sufrieron violencia online se realizó un análisis de mediación. La VN online tuvo un efecto positivo y significativo en el RS. Un mejor apego con los padres y amigos también se relacionó con menor RS. Los efectos indirectos para apego padres ($B=.096$, $SE=.033$, $IC95\% .038, .168$) y amigos ($B=.027$, $SE=.014$, $IC95\% .004, .062$) resultaron significativos. Una mayor victimización de VN online se relaciona con menor apego con los padres y amigos, lo cual incrementa el RS en mujeres jóvenes. De forma inversa, se puede afirmar que el apoyo de los padres y amigos ante una situación de VN puede reducir el RS entre las adolescentes.

Conclusiones

El objetivo de este estudio fue comprobar la relación entre la VN online sufrida por las adolescentes españolas, el RS y el apego con los padres y amigos. Se comprueba que la VN a través de TICS y las redes sociales está presente en más del 65% de los casos, siendo la forma más prevalente de VN online las formas de control y monitorización hacia las adolescentes. Además, cerca de un tercio de las encuestadas indicó que había sufrido agresiones directas como insultos, humillaciones y amenazas a través de las redes. Estos datos confirman la alta prevalencia de VN online en las adolescentes.

Estos resultados muestran que el control a través de las TICS está normalizado y aceptado en la adolescencia y juventud, viendo los celos, la vigilancia de las amistades en las redes sociales como una forma de expresión de amor y preocupación por la pareja.²⁶ Este resultado parece apoyar lo encontrado en otra investigación, donde el 23% de las mujeres declaran ceder a sus parejas las contraseñas de acceso a sus cuentas, y el 33% de las mujeres exponen que sus parejas tienen acceso a sus chats, como una muestra de amor²⁷, y para justificar las conductas de control a las que son sometidas. Sin embargo, esta idea distorsionada sobre

26 Hernando, A. (2007). La prevención de la violencia de género en adolescentes. Una experiencia en el ámbito educativo. *Apuntes de Psicología*, 25(3), 325-340.

27 Blanco, M. A. (2014). Implicaciones del uso de las redes sociales en el aumento de la violencia de género en adolescentes. *Comunicación y Medios*, 30, 124-141.

las relaciones de pareja podría ser un punto de partida a la hora de empezar a justificar comportamientos de violencia dentro de sus relaciones.¹²

Una de las consecuencias más importantes de la VN online es el incremento del RS. Aproximadamente un 21% de las jóvenes pensaron en suicidarse en alguna ocasión y un 7.3% había tenido comportamientos autolíticos reales. Además, se confirma que la probabilidad de planear o intentar un suicidio es dos veces mayor en las adolescentes que han sufrido VN por control, y puede llegar a triplicarse entre las jóvenes que sufren agresiones directas, en comparación con las no víctimas. Estos datos fueron apoyados por los análisis de correlación que indicaron que más VN (control o agresión directa) se relacionaba con más RS. De esta forma se confirma que, no sólo las VN offline, sino que también la VN a través de las TICs y las redes sociales está estrechamente vinculada con problemas graves de salud y con un mayor RS entre las adolescentes. Estos resultados son consistentes con la Teoría Interpersonal del Suicidio²⁸ que postula que las necesidades interpersonales frustradas (es decir, la pertenencia frustrada y la carga percibida que se refiere a la violencia sufrida) y la capacidad adquirida para actuar sobre el deseo de suicidio, desarrollada a través de la exposición a experiencias dolorosas, son antecedentes inmediatos de la ideación suicida. La pertenencia frustrada se caracteriza por el aislamiento social y la percepción de una falta de relación de cuidado recíproco que son rasgos probablemente inherentes a la VN online.²⁹

También comprobamos que los vínculos de apego explicaron el incremento de RS entre las adolescentes que sufrían VN. Hay un efecto de la VN en la construcción de las relaciones de apego con los padres y amigos, indicando que las adolescentes que sufren VN tienen más dificultades para establecer vínculos afectivos de calidad basados en la confianza, la comunicación y la búsqueda de ayuda. Al mismo tiempo, el apego también incrementó el RS entre las adolescentes.

El análisis de los efectos indirectos confirmó que la mejora de los vínculos de apego con los padres y pares podría amortiguar o reducir el efecto de la VN sobre el RS, mostrando un efecto buffer.

Esto es coherente con los estudios que confirman que altos niveles de apoyo de los padres protegen a las adolescentes de desarrollar síntomas suicidas después de un factor estresante.³⁰

El presente estudio tiene como limitación que se trata de una investigación transversal. Por lo que sería interesante ver la evolución del impacto sobre la salud de la VN a través de un estudio longitudinal. Sin embargo, una implicación práctica importante de este estudio es considerar que la prevención de comportamientos de control y agresión directa online en el noviazgo podría reducir la exposición a la VN y disminuir el RS en mujeres adolescentes. Asimismo, en el caso de chicas que estén recibiendo atención por parte de algún servicio de salud mental por ideación suicida o intentos de suicidio previos se debería explorar si existen experiencias y riesgos de VN actual, e investigar la calidad de las relaciones de apoyo o aislamiento con sus padres y redes de amigos/as.

28 Joiner, T. E. y Van Orden, K. A. (2008). The interpersonal psychological theory of suicidal behavior indicates specific and crucial psychotherapeutic targets. *International Journal of Cognitive Therapy*, 1 (1), 80–89.

29 Van Orden, K. A., Witte, T. K., Cukrowicz, K. C., Braithwaite, S. R., Selby, E. A., y Joiner Jr, T. E. (2010). The interpersonal theory of suicide. *Psychological Review*, 117(2), 575–600.

30 Mackin, D. M., Perlman, G., Davila, J., Kotov, R. y Klein, D. N. (2017). Social support buffers the effect of interpersonal life stress on suicidal ideation and self-injury during adolescence. *Psychological medicine*, 47(6), 1149-1161.