

## REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA RELACIÓN ENTRE ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

OLALLA SAIZ VÁZQUEZ  
SILVIA UBILLOS LANDA  
MONTSERRAT SANTAMARÍA VÁZQUEZ  
VALERIANA GUIJO BLANCO

*Universidad de Burgos*

[osaiz@ubu.es](mailto:osaiz@ubu.es)

**Introducción.** El ictus es la segunda causa más común de muerte en todo el mundo y se relaciona con la presencia de hábitos no saludables como son el sedentarismo, el tabaquismo y el consumo de alcohol y drogas. También hay evidencias del aumento de incidencia del ictus en adultos jóvenes (entre 20 y 25 años). Por otra parte, la enfermedad de Alzheimer (EA) es una enfermedad degenerativa que afecta, al igual que el ictus, al sistema nervioso central

**Objetivo.** Comprobar si existe una asociación significativa entre el ictus y EA a través de una revisión sistemática de meta-análisis.

**Metodología.** Se realizó una búsqueda sistemática de meta-análisis que contienen estudios longitudinales y transversales sobre la relación entre el ictus y el riesgo de diagnóstico de EA en las siguientes bases de datos del sistema académico Scopus, Web of Science, Science direct, PubMed y Google.

En 3 de los 4 meta-análisis seleccionados, el ictus se asocia significativamente con la EA:

- Zhou et al. (2015): OR = 1,59, IC 95 % 1,25-2,02
- Pinho et al. (2021): TIR = 1,67, IC del 95 % 1,43–1,96
- Ford et al. (2018): OR 3,05, IC 95% 1,51±6,18.

No hubo evidencia de una asociación entre ictus y EA en:

- Cao et al. (2017): OR 2,81, IC 95% 0,94-8,42.

**Conclusiones.** Los resultados refuerzan la evidencia de que los niveles de ictus aumentan el riesgo de EA, variando los tamaños del efecto entre un 1,59 y un 3,05. Se necesitan más estudios para investigar la relación entre estas dos variables.

**Palabras clave:** ictus, alzheimer's disease, meta-análisis, revisión sistemática.