

Las cargas familiares y el estrés laboral

David Cárdenas-Gonzalo, Susana García-Herrero, Miguel Ángel Mariscal-Saldaña y José Manuel Gutiérrez-Llorente

Universidad de Burgos

DOI: <http://dx.doi.org/10.6036/7390>

1. INTRODUCCIÓN

La importancia del estrés laboral y familiar en nuestra sociedad actual, sigue incrementándose con el tiempo, existiendo una conciencia cada vez mayor sobre su estudio, análisis y control. Se percibe una influencia de las cargas laborales y familiares sobre el estrés aunque los estudios realizados hasta el momento no contemplan los efectos de la combinación de ambas cargas sobre el estrés.

En este estudio se han elegido las redes bayesianas para crear un modelo probabilístico que nos permita extraer conclusiones de la influencia conjunta de las cargas laborales y familiares sobre el estrés.

Las variables elegidas para diseñar el modelo han sido, por un lado, en el grupo de cargas familiares: el cuidado de niños, el cuidado de personas mayores y la realización de tareas domésticas del hogar. Por otro lado, la variable que nos identifica la carga laboral ha sido el ritmo de trabajo. Y por último, el estrés como variable objeto de estudio.

Así el modelo propuesto es el que se muestra en la Figura 1.

Las redes bayesianas son sistemas inteligentes basados en probabilidad. Los dos componentes principales son la base de conocimiento y el módulo de razonamiento. La base de conocimiento es la red y el módulo de razonamiento lo constituyen los algoritmos de cálculo de probabilidades condicionadas. Estos algoritmos nos permiten hallar de forma

eficiente la probabilidad de sufrir una variable (por ejemplo estrés) dada una cierta evidencia (por ejemplo conociendo las cargas laborales y/o familiares). La validación del modelo propuesto se ha llevado a cabo mediante la curva ROC (*Receiver Operating Characteristic*).

del modelo que en el caso de cargas familiares, cuando sumamos el cuidado de niños, el cuidado de mayores y la realización de tareas domésticas del hogar aumentamos la probabilidad de sufrir altos niveles de estrés de un 10,64% inicial a un 14,91%, es decir, 4,27 puntos. Sin embargo combinando cargas

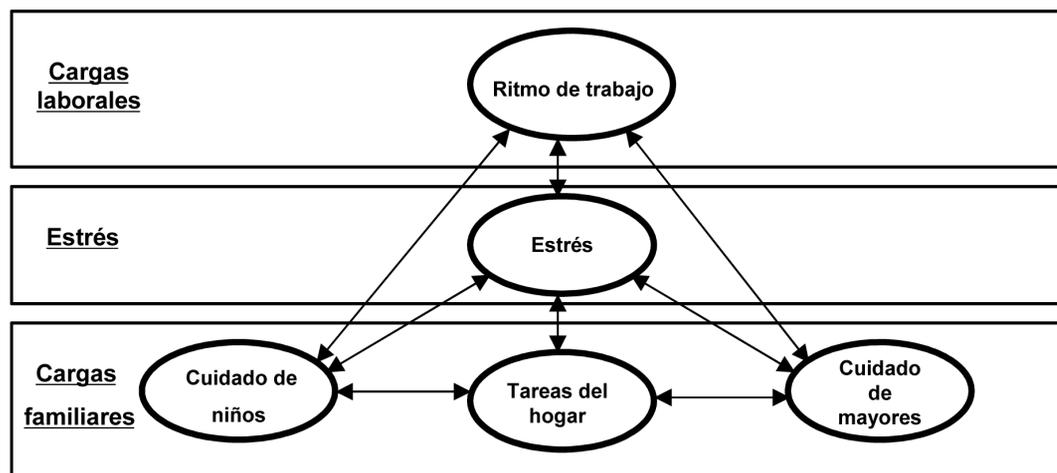


Figura 1: Modelo de influencia de las cargas laborales y familiares sobre el estrés

Para crear la base de conocimiento del modelo se han utilizado los datos de la quinta encuesta Europea para las Condiciones de Trabajo ("V EWCS"). Esta encuesta es realizada por la Fundación Europea para el Desarrollo de las Condiciones de Trabajo que es una agencia independiente de la Unión Europea con sede en Dublín. La encuesta fue realizada entre Enero y Junio de 2010 y se encuestaron a casi cuarenta y cuatro mil trabajadores europeos de treinta y cuatro nacionalidades (los veinte siete estados miembros de la unión más Noruega, Croacia, Yugoslavia, Turquía, Albania, Montenegro y Kosovo), contestando a más de cien preguntas de diferentes ámbitos relacionadas con su situación laboral y las condiciones de su puesto de trabajo.

Los resultados extraídos del estudio permiten comprobar que tanto el ritmo de trabajo como las cargas familiares aumentan la probabilidad de sufrir estrés, en el caso, y con mayor intensidad cuando se combinan ambas cargas.

Como datos significativos se extrae

familiares altas con un ritmo de trabajo muy alto, la probabilidad de sufrir estrés llega hasta un 34.06%.

Conociendo el peso que ejerce cada una de estas variables sobre el estrés se podrá actuar tanto a nivel familiar (cuidado de personas mayores, cuidado de niños y realización de tareas del hogar) como laboral (ritmo de trabajo) para conseguir reducir en lo posible la probabilidad de sufrir altos niveles de estrés.

REFERENCIA

CARDENAS-GONZALO D, GARCÍA-HERRERO S, MARISCAL-SALDAÑA M et al. "INFLUENCIA DE LAS CARGAS FAMILIARES Y LABORALES SOBRE EL ESTRÉS" *DYNA Management*. ENERO 2014. Vol. 2-1 p.1-8. DOI: <http://dx.doi.org/10.6036/MN7293>.